ЗДОРОВЬЕ: УМНЫЕ МЕТОДИКИ

Владимир Самарин

САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ НАПИТОК НА ЗЕМЛЕ

Сухое красное вино

SHOUT
SHARE
IT

Annotation

Мы слышали, что сухое красное вино полезно. Но многие ли знают, что авторитетные ученые мира считают его не просто полезным, а самым полезным продуктом на Земле! Великую ценность вина признавали античные врачи Гален и Гиппократ. В Библии сказано: «Впредь пей не одну воду, но употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов». А знаменитый французский диетолог Монтиньяк считает, что сухое красное вино способствует сжиганию лишних килограммов.

Почему же мы так мало знаем об этом? Видимо, потому, что отношение людей к алкоголю в нашей стране особенное. Ведь он – источник многих бед и страданий. Но пришло время изменить наше отношение к сухому красному вину!

Эта книга расскажет о полезных свойствах сухого красного вина! Вы узнаете, как выбрать то самое целебное вино, как его правильно хранить и, самое главное, как при помощи сухого красного вина можно оздоровить свой организм. В книге приводятся конкретные советы и рецепты применения вина для лечения и профилактики различных, порой очень тяжелых заболеваний, таких как инфаркт, инсульт и даже рак.

Данное издание не является учебником по медицине. Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.

- Владимир Самарин
  - ○
  - ○
  - ○ Красное сухое вино. Самый полезный продукт на земле много тысяч лет!
    - ■ Легенда о волшебном напитке
    - ■ Красное вино – эликсир жизни и здоровья
      - ■
      - ■ Красное вино – лекарь для сердца
      - ■ Красное вино – защитник от рака и преждевременного старения
      - ■ Красное вино – барьер для инфекций
      - ■ Красное вино – залог быстрого похудения
      - ■ Красное вино – хорошее успокоительное средство
      - ■ Красное вино – источник мужской потенции
    - ■ В чем секрет чудодейственной силы красного вина?

- Красное вино в помощь хозяйке
- О чем расскажет эта книга

○ Все, что полезно знать о красном сухом вине

-
- Что такое красное вино и каким оно бывает?
- Почему именно красное сухое вино?
- Химический состав красного сухого вина
  -
  - Вода
  - Спирт
  - Углеводы
  - Дубильные вещества
  - Кислоты
  - Аминокислоты
  - Полифенолы
  - Витамины и минеральные соли
  - Кверцетин
- Целительная сила красного сухого вина
  -
  - Действие красного сухого вина
- Как выбрать по-настоящему полезное вино
  -
  - Как правильно выбрать хорошее красное сухое вино
    -
    - Сертификат качества
    - Прозрачность
    - Цвет
    - Аромат
    - Вкус
  - Как хранить красное сухое вино
    -
    - Где лучше хранить
    - Как лучше хранить

○ Красное сухое вино и здоровье

-
- Суточная норма красного сухого вина. Польза или вред?
- Показания к применению
- Противопоказания
- Побочные действия
- Взаимодействие красного сухого вина с лекарственными препаратами
- Как применять красное сухое вино от различных

заболеваний?
- Красное сухое вино против простуды!
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от простуды
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5
    - Способ 6
- Справимся с насморком в два счета
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от насморка
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
- Кашлю нет!
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от кашля
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
- Избавляемся от ангины проще простого
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от ангины
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5
- Безопасное лечение бронхита
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при бронхите

- Способ 1
- Способ 2
- Способ 3
- Способ 4

- Никаких осложнений после пневмонии
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепт от пневмонии
- Убережем себя от бронхиальной астмы
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепт от бронхиальной астмы
- Не допустим авитаминоз
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при авитаминозе
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5
  - Укрепляем иммунитет и боремся с вирусами
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты для восстановления иммунитета
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5
- Красное сухое вино – помощник при анемии
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от анемии
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5

- Способ 6
- Способ 7

- Теперь кариес не страшен
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепт для защиты от кариеса
- Пародонтит излечим
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при пародонтите
    - Способ 1
    - Способ 2
- Справляемся со стоматитом без лекарств
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от стоматита
    - Способ 1
    - Способ 2
- Распрощаемся с болями при артрите
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при артрите
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5
- Избавляемся от болей при радикулите
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от болей при радикулите
    - Способ 1
    - Способ 2
- Боремся с колитом
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при колите
    - Способ 1

- Способ 2
- Способ 3
- Способ 4

- Худеем без усилий
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты для похудания
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
- Устраняем симптомы геморроя
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при геморрое
    - Способ 1
    - Способ 2
- Распрощаемся с болями и отеками при варикозном расширении вен
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при варикозном расширении вен
    - Способ 1
    - Способ 2
- Скорая помощь при фурункулах
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при фурункулах и нарывах
    - Способ 1
    - Способ 2
- Скорая помощь при гнойных ранах
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от гнойных ран
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
- Быстро устраняем симптомы дерматита
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого

вина
- Рецепты при дерматите
  - Способ 1
  - Способ 2
  - Способ 3
  - Способ 4
  - Способ 5
- Лечим обострение экземы
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при экземе
    - Способ 1
    - Способ 2
- Рак кожи – как помочь?
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепт при раке кожи
- Красное сухое вино поможет при атеросклерозе
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при атеросклерозе
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
- Убережем себя от кардиосклероза
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при кардиосклерозе
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
- Предостережем себя от вегетососудистой дистонии
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при вегетососудистой дистонии
    - Способ 1

- Способ 2
- Способ 3
- Способ 4
- Способ 5

- Красное сухое вино убережет от тахикардии
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при тахикардии
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5
- Предупреждаем стенокардию
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при стенокардии
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5
- Теперь можно спать спокойно!
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от бессонницы
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
    - Способ 5
- Красное сухое вино в помощь при депрессии
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от депрессии
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
- Забываем о гастрите навсегда!
  -

- Как работает лекарство из красного сухого вина
- Рецепты при гастрите
  - Способ 1
  - Способ 2
  - Способ 3
- Язва желудка излечима
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при язве желудка
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
    - Способ 4
- Предотвращаем цистит и его осложнения
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при цистите
    - Способ 1
    - Способ 3
    - Способ 2
- Снимаем острые приступы пиелонефрита без лекарств
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепт при пиелонефрите
- Справляемся с острым приступом холецистита в два счета
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при холецистите
    - Способ 1
    - Способ 2
    - Способ 3
  - Красное сухое вино избавит от простатита?!
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от простатита
    - Способ 1

- Способ 2
- Неужели возможно справиться с импотенцией?!
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при импотенции
    - Способ 1
    - Способ 2
- Забыть об аменорее навсегда!
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты при аменорее
    - Способ 1
    - Способ 2
- Остановить болезнь Альцгеймера возможно!
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепт при болезни Альцгеймера

○ Красное сухое вино в косметологии

-
- Сохраним молодость и красоту кожи без подтяжек
  -
  - Как работает красное сухое вино
  - Рецепты для красоты и молодости кожи
    - Тонизирующая маска
    - Защитная маска
    - Маска из лепестков роз
    - Отбеливающая маска для сухой кожи
    - Увлажняющая маска
    - Разглаживающая маска
    - Сметанная питательная маска
    - Творожная питательная маска
    - Маска для свежести лица
    - Витаминная маска
    - Маска для устранения преждевременных морщин
    - Лосьон для увядающей кожи
    - Маска для упругости и эластичности кожи
    - Лекарственный омолаживающий компресс

- Увлажняющий тоник
- Картофельная питательная маска

- Избавляемся от угревой сыпи
  -
  - Как работает красное сухое вино
  - Рецепты для лечения проблемной и жирной кожи
    - Ванночка для жирной и проблемной кожи
    - Маска для устранения жирного блеска
    - Освежающая маска для жирной и проблемной кожи
    - Маска для комбинированной кожи
    - Отбеливающая маска для жирной кожи
    - Очищающая маска для проблемной кожи
    - Винные кубики против угревой сыпи
    - Лосьон для проблемной кожи
- Блеск и сила здоровых волос в ваших руках
  -
  - Как работает красное сухое вино
  - Рецепты для красоты и здоровья волос
    - Витаминная маска для всех типов волос
    - Маска для сухих волос
    - Маска для ослабленных волос
    - Шампунь для лечения тонких и ломких волос
- Красное сухое вино поможет при выпадении волос
  -
  - Как работает красное сухое вино
  - Рецепты против выпадения волос
    - Укрепляющая маска
    - Маска для корней волос
    - Обертывание для всех типов волос
- Избавляемся от перхоти
  -
  - Как работает лекарство из красного сухого вина
  - Рецепты от перхоти
    - Лосьон для лечения перхоти

- Маска против перхоти
- Сохраним красоту и молодость рук и ногтей
  -
  - Как работает красное сухое вино
  - Рецепты для красоты и молодости рук и ногтей
    - Увлажняющий крем для рук
    - Ванночка против расслоения ногтей и защиты от грибка
    - Ванночка для молодости рук
    - Укрепляющая ванночка для ногтей
    - Средство для роста ногтей
- Избавляемся от огрубевшей кожи на локтях и коленках
  -
  - Как работает красное сухое вино
  - Рецепты для смягчения кожи на локтях и коленях
    - Питательный компресс для кожи локтей и коленей
    - Компресс от трещин на коже локтей
- Быстро избавляемся от мозолей
  -
  - Как работает красное сухое вино
  - Рецепты для избавления от мозолей
    - Ванночка от застарелых молей
    - Размягчающий компресс для пяток
- Боремся с целлюлитом
  -
  - Как работает красное сухое вино
  - Рецепты из красного сухого вина от целлюлита
    - Профилактическое обертывание от «апельсиновой корки»
    - Эффективное обертывание для устранения «апельсиновой корки»
    - Винно-медовая ванна
    - Винно-медовый скраб

○ Красное сухое вино в быту
-
- Удаляем ржавчину в ванной комнате
- Чистим зеркала и стекла
- Чистим стеклянную и хрустальную посуду
- Избавляемся от накипи и налета

- Устраняем неприятный запах
- Придаем мебели блеск и убираем царапины
- Продлеваем жизнь зонтику

○ Красное сухое вино в кулинарии

-
- Маленькие хитрости для хозяек
  - Как использовать красное сухое вино в кулинарии
  - Как и с чем подавать красное сухое вино
    -
    - Правило 1
    - Правило 2
    - Правило 3
    - Правило 4
    - Правило 5
    - Правило 6
    - Правило 7
    - Правило 8
- Как приготовить красное вино в домашних условиях
- Несколько вкусных рецептов из красного сухого вина
  -
  - Мясной бульон с вином
  - Винный соус к птице
  - Винный соус к мясу
  - Говядина в винном маринаде
  - Жаркое из баранины с винным маринадом
  - Куриное рагу с винным соусом
  - Телятина с грибами и вином
  - Винный суп
  - Запеченная рыба с винным соусом
  - Пирожное картошка с вином
  - Винный десерт

○ Приложение. Марки красного сухого вина

Владимир Самарин
Самый полезный напиток на Земле. Сухое красное вино
Правда, которую от нас скрывают!

© Самарин В., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2014

Очень познавательная и интересная книга. Открыл для себя много полезного. Оказывается, у красного вина столько полезных свойств! Теперь обязательно буду включать в рацион немного вина, тем более что в книге подробно описано, как это нужно делать, чтобы вино было на пользу, а не во вред.

Денис, Москва

Замечательная книга о вине. Я где-то слышал, что оно полезно для здоровья, и вот наконец мне попалась книга, в которой все разложено буквально по полочкам: в чем польза, как пить, как выбрать. Нашел для себя много интересного.

Владимир, Санкт-Петербург

Полезная книга. Очень много рецептов для разных заболеваний. Все разбито по болезням – удобно пользоваться, легко найти нужный рецепт. Интересно было почитать и о свойствах вина. Знала, что оно полезное, но даже не догадывалась насколько. Уже купила бутылку вина, как сказано в книге, и стала пить по чуть-чуть. Про общее оздоровление пока рано говорить, но с легкой простудой справилась практически за день.

Ольга, Москва

Всегда знала, что именно сухое красное вино очень полезно. Очень обрадовалась, когда мне в руки попала эта книга. Здесь собрана вся информация, которую я по крупицам нарывала из Интернета. Купила я бутылочку вина по советам, которые нашла в книге. Скажу, что это незаменимая вещь при многих заболеваниях. Простуду и бессонницу лечит очень быстро. Мне вино также помогло уменьшить боли при артрите, я стала легче двигаться. Хорошая книга, буду рекомендовать ее своим знакомым.

Наталья, Самара

Очень ценная книжка. Мне понравилось, что много рецептов и

полезных советов. И не только по лечению. Вино можно применять и в косметологии. Оказывается, оно очень полезно для кожи и для волос. Маски на основе красного вина для волос – это что-то! Волосы растут в два раза быстрее. И в быту вино помогает. Одним словом, книжка – просто кладезь полезных советов по использованию вина.

Татьяна, Новосибирск

Красное сухое вино. Самый полезный продукт на земле много тысяч лет!

Легенда о волшебном напитке

Однажды персидский царь, нежась в тени своего шатра, наблюдал за обучением своих лучников. Вдруг над его головой раздался шум. Он поднял голову и увидел, как невиданной красоты птица попала в пасть огромной змеи. Она трепыхалась из последних сил и была близка к гибели. Царь сжалился над птицей и приказал лучникам убить змею.

Через минуту птица была свободна. Выпрыгнув из пасти мертвой змеи, она подлетела к ногам царя и бросила перед ним в знак благодарности несколько зернышек. Очень скоро зернышки проросли, и из них появились роскошные виноградные лозы. Спустя месяц царь уже любовался дивными гроздями винограда.

По его распоряжению каждый день слуги приносили ему свежий сок плодов, который царю очень полюбился. Но как-то один из подчиненных замешкался и не успел отжать для царя плоды. Чтобы не остаться без головы, он принес оставшийся со вчерашнего дня сок. Кто бы мог подумать, что любимый сок правителя скиснет. Почувствовав незнакомый привкус, царь пришел в бешенство и заподозрил, что его хотят отравить завистники. Бедный слуга был казнен, а скисший сок отправили к местному лекарю для изучения.

В это время мимо лекаря проходила любимица царя – прекрасная рабыня Нодира. Она давно страдала от тоски по родных краям, от чего стала похожа на ходячую смерть. Каждый день ее мучили головные боли, от которых не хотелось ни есть, ни спать. Однако царь, даже видя болезнь Нодиры, не желал ее отпускать на волю. Узнав, что к лекарю прислали яд, которым хотели отравить правителя, несчастная рабыня решила воспользоваться возможностью и покончить с собой. Выхватив у лекаря прокисший сок, она залпом выпила его до последней капли и упала без чувств.

Несколько дней Нодира провела в глубоком сне, а когда очнулась, то стала бодрой и здоровой. К своему удивлению она обнаружила, что вновь вернулся румянец на щеки, а головные боли совершенно исчезли.

Весть о чудесном исцелении разлетелась по всему свету. Так люди узнали о волшебном напитке, который возвращает радость жизни.

Красное вино – эликсир жизни и здоровья

Это конечно только легенда. Но в ней скрыта важная истина. Вино не простой напиток. Оно способно врачевать. Чудодейственные свойства красного вина использовали еще в глубокой древности. В разумных количествах этот напиток способен оздоровить и омолодить организм человека.

Красное вино – лекарь для сердца

Красное вино является самым простым способом поддерживать сердечно-сосудистую систему в норме. Ведь оно снижает артериальное давление, предотвращает появление холестериновых бляшек и, тем самым, снижает риск инфаркта и инсульта.

Красное вино – защитник от рака и преждевременного старения

В разумных количествах красное вино предотвращает развитие раковых опухолей. Содержащиеся в напитке полезные вещества успешно борются с ростом патологических клеток. К тому же они отвечают за рост новых здоровых клеток, замедляя процессы старения. В качестве косметического средства красное вино улучшает состояние кожи, разглаживает морщинки, укрепляет волосы и ногти.

Красное вино – барьер для инфекций

Красное сухое вино прекрасно защищает от различных инфекций и вирусов. Согласно проведенным исследованиям этот напиток борется с возбудителями желудочно-кишечных заболеваний, кариеса, заболеваний дыхательных путей. При этом, в отличие от антибиотиков, вино не уничтожает микрофлору.

Красное вино – залог быстрого похудения

Кто бы мог подумать, что с помощью этого напитка можно похудеть без ущерба для здоровья. Тем не менее, это действительно так. Красное вино улучшает обмен веществ, обеспечивает выход шлаков и токсинов, что позволяет избавиться от лишних килограммов естественным образом.

Красное вино – хорошее успокоительное средство

Вряд ли кто-то будет спорить, что красное вино является природным антидепрессантом и помогает справиться со стрессом. Ко всему прочему, оно избавляет от ряда заболеваний нервной системы, снимает головную боль и хроническую усталость. Однако, в этих целях не стоит им злоупотреблять, иначе из лекарства красное вино превратится во вредителя.

Красное вино – источник мужской потенции

Научные исследования показали, что небольшое количество красного вина повышает мужскую силу и сексуальное влечение. Однако, злоупотребление этим напитком может закончится плачевно и привести к импотенции. Поэтому главное условие в применении красного вина в качестве лекарства – это мера. Только так оно сможет стать удивительным вашим помощником.

В чем секрет чудодейственной силы красного вина?

Польза сухого красного вина – это не миф. Оно действительно работает как лекарство, только натуральное, не имеющее побочных действий.

Все дело в том, что в этом напитке содержится огромное количество полезных веществ. Среди них полифенолы, которые выводят из организма свободные радикалы и предотвращают разрушительные процессы. Особенно ценен для организма ресвератрол. Это своего рода природный антибиотик, который защищает нас от бактерий, грибков и других паразитов. Кроме того, ресвератрол активизирует такое вещество, как сиртуин, отвечающий за молодость. А мелатонин, входящий в красное вино, является отличным инструментом для борьбы с морщинами. Поэтому этот напиток не только уберегает от болезней, но и преждевременного старения. А входящие в состав красного вина кверцетин и антиоксиданты разрушают опухолевые клетки.

К тому же, в напитке имеется более 24 полезных микроэлементов, необходимых для предотвращения авитаминоза, поддержания иммунитета, энергии и бодрости.

Красное вино в помощь хозяйке

Наряду с массой целебных качеств красное вино является надежным и экономичным помощником в хозяйстве. Его можно использовать как эффективное чистящее средство для зеркал и хрустальной посуды, для удаления накипи, налета и ржавчины. Красное вино помогает избавиться от неприятного запаха на кухне. С помощью него можно вернуть мебели утраченный блеск, устранить царапины.

Ну и, конечно, в кулинарии без красного вина не обойтись. Этот напиток придает блюдам неповторимый вкус и делает их полезными для здоровья. Так что поспешите познакомиться с проверенным многовековой историей напитком!

О чем расскажет эта книга

Эта книга познакомит вас с удивительными свойствами красного вина и научит правилам его грамотного употребления. В ней вы узнаете:

– что такое красное вино, и какие его разновидности встречаются;

– почему красное сухое вино является более ценным напитком по сравнению с белым или розовым вином;

– что входит в состав красного сухого вина, и какими полезными свойствами оно обладает;

– как следует выбирать и правильно обращаться с красным вином, чтобы оно сохраняло свои полезные свойства;

– как использовать красное сухое вино в качестве лекарства от различных болезней;

– в чем преимущества красного сухого вина в косметологии;

– как красное сухое вино может помочь в быту;

– какие хитрости с красным сухим вином помогут приготовить вкусные и полезные блюда;

– а также как сделать красное вино в домашних условиях.

Все, что полезно знать о красном сухом вине

В книге Бытия существует предание, что Ной, оказавшись на суше после всемирного потопа, первым делом посадил виноградную лозу. Исторические факты свидетельствуют, что виноделие впервые стало известно в культуре древних цивилизаций Египта, Вавилона, Индии, Китая. Красное вино изготавливали для культовых целей. Его считали напитком богов и дозволяли пить только избранным.

В античные времена греки научились изготавливать уже сотни сортов вина. А римские мастера разработали особую технику брожения и выдержки этого напитка на солнце. Вино приобрело популярность, стало доступно не только привилегированным слоям, но и рабам и воинам, которые пили его для укрепления боевого духа.

В Европе виноделие получило широкое распространение с утверждением христианской церкви, которая поощряла производство красного вина для обрядовых целей. Ведь именно красное вино олицетворяет кровь Иисуса Христа.

Вино всегда было не просто напитком, но и лекарством. Считалось, что он обладает питательной и целительной силой. Древние врачи назначали красное вино в небольших количествах для профилактики всех болезней. Впрочем, они не ошиблись, и сегодня ценность красного вина подтверждена научно.

Что такое красное вино и каким оно бывает?

Красное вино – это алкогольный напиток, полученный спиртовым брожением виноградного сока. Для его изготовления используют определенные темные сорта винограда. В процессе вымачивания кожица превращается в ферментативный сок и придает напитку красный цвет. А в зависимости от выдержки красное вино приобретает особый букет и привкус. Наибольшей популярностью пользуются такие марки, как Каберне Совиньон, Мерло, Пино Нуар, Сира или Шираз, Мальбек, Пинотаж и другие.

На сегодняшний день существуют различные виды красного вина в зависимости от содержащихся в нем компонентов, качества и времени выдержки.

По содержанию углекислоты выделяют красное вино:

– *тихое* (не содержит углекислоту или содержит ее в незначительном количестве);

– *игристое (*насыщается большим количеством углекислоты в процессе брожения);

– *газированное* (насыщается избыточным количеством углекислоты искусственным способом).

По содержанию кислоты различают красное вино:

– *пресное (*имеет слабовыраженный вкус и содержит мало кислоты);

– *среднее* (имеет среднестатистический винный вкус и содержат умеренное количество кислоты);

– *кислое и терпкое* (отличается очень кислым, вяжущим терпким вкусом).

По содержанию спирта и сахара выделяют красное вино:

– *сухое* (содержание спирта – 9–13 % об., сахара – до 3 г/л);

– *сухое особое* (спирта – 14–16 % об., сахара – до 3 г/л);

– *полусухое (*спирта – 9–13 % об., сахара – 5–30 г/л);

– *полусладкое* (спирта – 9–12 % об., сахара – 30–80 г/л);

– *сладкое или десертное* (спирта – 14–20 % об., сахара – до 150 г/л).

По мутности красное вино бывает:

– *мутное* (имеет мелкий или крупный осадок);

– *тусклое* (с едва заметной мутью);

– *прозрачное* (с особым блеском и яркостью).

По способу приготовления выделяют красное вино:

– *односортовое* (его готовят из одного сорта винограда);

– *многосортовое* (в его состав входит несколько сортов винограда);

– *сепажное* (получается в результате сбраживания вместе нескольких сортов винограда);

– *купажное* (сорта винограда сбраживаются по отдельности, а затем смешиваются).

По качеству и времени выдержки красное вино бывает:

– *молодое* (недавно приготовленное, не закончившее полностью свое брожение);

– *без выдержки* (вино, реализуемое через 3 месяца после переработки винограда);

– *выдержанное* (с выдержкой не менее 6 месяцев);

– *марочное* (с выдержкой не менее 1,5 года для марочных столовых вин и не менее 2 лет для марочных крепких и десертных вин)

– *коллекционное* (лучшее марочное вино, которое дополнительно выдерживается не менее 3 лет).

Классификацию красного вина можно продолжать бесконечно. Но мы с вами остановимся на одном из самых полезных видов – *красном сухом вине.* Оно отличается густой темной окраской, ярким ароматом и терпкостью.

Почему именно красное сухое вино?

Французы – настоящие ценители вин, считают, что красное вино создано для нашего здоровья, нежное розовое – для любви, а изысканное белое – для утоления жажды. И это действительно так. Красное сухое вино опережает своих «собратьев» и является наиболее полезным для здоровья.

Интересно почему? Казалось бы, все вина изготавливаются из винограда. Однако, принципиальная разница заключается не столько в сорте винограда, сколько в процессе производства, от которого зависит содержание в вине полезных веществ.

Белое вино готовят из виноградного сока и мякоти ягод. При этом кожица и семена, содержащие ряд полезных веществ, в том числе антиоксидантов, удаляются. Некоторые белые вина, например, Изабелла или Лидия, вовсе лишены целебных качеств. В то же время белое вино обладает большей кислотностью и меньшим содержанием дубильных веществ (танинов). Поэтому оно прекрасно утоляет жажду и может использоваться при проблемах с пищеварением и обменом веществ.

Розовое вино делают из красного винограда. Такой цвет достигается путем непродолжительной выдержки и брожения ягод. Вино получается легким и ароматным, но ряд полезных веществ при этом также утрачивается. Хотя розовое вино можно использовать при проблемах с желудком, болезнях печени, гипертонии, слабой сердечной деятельности, неврозах.

Красное сухое вино изготавливается путем отжима целых ягод винограда. Поэтому все полезные свойства, содержащиеся в кожице и семенах винограда, постепенно накапливаются и остаются в готовом вине.

Только красное сухое вино повышает в крови уровень антиоксидантов, которые обеспечивают процесс обновления клеток организма. К тому же в отличие от своих «собратьев» оно значительно снижает количество особого белка эндофелина, способствующего развитию заболеваний сосудов.

Только красное сухое вино обогащено витамином РР, благотворно влияющим на обмен веществ и усвоение аскорбиновой кислоты нашим организмом.

Только красное сухое вино является источником железа и насыщает клетки гемоглобином.

Конечно, напиток на вкус и цвет каждый выбирает сам. Но, если вы решили употреблять вино в оздоровительных целях, лучше отдать предпочтение красному сухому.

Химический состав красного сухого вина

Аристотель когда-то назвал красное сухое вино – молоком Венеры за содержание в нем биологически активных веществ. Химический состав этого напитка, действительно, разнообразен. В него может входить до 600 микроэлементов. Правда, состав полезных веществ будет зависеть от множества факторов: климатических условий, плодородия почвы, способов производства вина и т. д.

Основными компонентами красного сухого вина являются (из расчета на 100 г):

– вода – 88,2 г
– углеводы – 0,3 г
– белки – 0,2 г
– спирты – 75–160 г/л
– зола – 0,3 г
– кальций – 18 мг
– железо – 0,5 мг
– магний – 10 мг
– фосфор – 10 мг
– калий – 60 мг
– натрий – 10 мг
– медь – 0,2–1 мг
– цинк – 0,1–5 мг
– витамин B_1 – 0,1 мг
– витамин B_2 – 0,2 мг
– витамин B_5 – 0,3–0,5 мг
– витамин B_6 – 0,1–0,4 мг
– витамин PP – 0,7–0,9 мг

Вода

Основную часть в составе красного вина составляет вода. В среднем на 1 л красного сухого вина приходится 920 мл воды. Именно благодаря воде в вине образуются растворы, быстро и легко усваиваемые организмом.

Спирт

Следующим по содержанию компонентом в красном сухом вине является этиловый спирт. В зависимости от категории напитка его количество может колебаться от 9 до 14 %. Этиловый

спирт определяет крепость вина, а также участвует в процессе растворения содержащихся в напитке веществ.

В небольших количествах в красном сухом вине есть также пропиловый, бутиловый и амиловый спирты. Кстати, со временем их количество снижается.

И еще одним компонентом красного сухого вина является метиловый спирт. Он является ядовитым веществом. Именно с метиловым спиртом связаны такие побочные эффекты, как головные боли, жажда, усталость, тошноту, дрожание рук. Но в красном сухом вине он содержится в ничтожно маленьких дозах – 0,2–1,1 г/л. Поэтому его вредоносное действие может проявляться только при злоупотреблении напитком.

Углеводы

Углеводы в красном сухом вине представлены глюкозой и фруктозой, а также различными полисахаридами. Они являются ценным источником энергии, так как очень быстро, практически без переработки в пищеварительной системе, всасываются в кровь.

Дубильные вещества

Дубильные вещества попадают в красное сухое вино из кожицы и семян винограда. В процессе брожения сусла их клетки отмирают, а напиток насыщается красящими элементами и соответствующим вкусом и ароматом. Количество дубильных веществ может доходить до 5 г/л. Они определяют цвет и терпкость вина. Кроме того, они обладают бактерицидным действием, улучшают состав и свертываемость крови, выводят из организма токсины.

Кислоты

В состав красного вина входят органические кислоты: яблочная, винная, молочная и другие. От них зависит вкус и аромат продукта, а также его способность бороться с болезнетворными микроорганизмами.

Аминокислоты

В красном вине присутствуют почти все основные аминокислоты и даже несколько пептидов (молекул, состоящих из многих аминокислот). Они способствуют превращению вина в

спиртово-кислотную жидкость, кислотность (pH) которой оказывается близка к кислотности желудка. Аминокислоты являются необходимым компонентом для химических процессов, протекающих в нашем организме.

Полифенолы

Это один из самых интересных компонентов красного сухого вина. Изначально полифенолы содержатся в кожице винограда и косточках, а в процессе брожения сусла переходят в сам напиток. Обычно их концентрация оставляет до 3 г/л. К полифенолам относятся фенольные кислоты, флавоноиды, антоцианы, флаванолы, хиноины, кумарины, ресфератролы, которые способны выводить из организма свободные радикалы и предупреждать развитие раковых опухолей и болезни Альцгеймера. Особенно ценными качествами обладает ресвератрол – это природный антибиотик, который защищает нас от бактерий, грибков и других паразитов. Кроме того, он способствует выработке такого вещества, как сиртуин, отвечающего за вечную молодость.

Витамины и минеральные соли

В состав красного сухого вина входит около 24 полезных микроэлементов, которые хорошо сочетаются друг с другом и быстро усваиваются организмом. Среди них:

– *Витаминами группы В* (*B_1, B_2, B_5, B_6*). Эти витамины просто необходимы для нормальной работы нервной системы и энергетического обмена, повышения защитных сил организма. Они способствуют быстрому восстановлению организма после перенесенных заболеваний и операций, предотвращают преждевременное старение, оказывают положительный эффект при лечении кожных болезней, улучшают работу печени, состояние волос и ногтей.

– *Витамин РР* (*никотиновая кислота*) жизненно важен для осуществления окислительных и восстановительных процессов в организма, роста тканей, нормализации жирового обмена, образования гемоглобина и ряда гормонов. От него зависит работа сердечно-сосудистой системы.

– *Кальций и фосфор* участвуют в формировании костей.

– *Калий* отвечает за работу нервов и мышц, поддержание водного баланса организма. Он нормализует давление и выводит шлаки, снимает спазмы, уменьшает отеки.

– *Цинк* обеспечивает нормальный обмен веществ и снижает

уровень холестерина в крови.

– *Железо* входит в состав гемоглобина крови, который участвует в переносе кислорода ко всем органам и тканям.

– *Медь* необходима для сердца и иммунной системы, поддержания баланса микрофлоры.

– *Марганец* важен для правильного развития клеток, нормальной работы центральной нервной системы, усвоения витамина B_1, железа и меди. Он также регулирует уровень глюкозы и холестерина в крови.

– *Магний* участвует в энергетических процессах, от него зависит рост клеток, нормальное сокращение и расслабление сердечной мышцы

– *Натрий* регулирует кислотно-щелочное равновесие и водно-солевой обмен. Он играет роль натурального антиоксиданта и выводит токсины из организма. Кроме того, натрий крайне необходим для удаления избыточной кислоты из клеток, особенно клеток мозга. Благодаря натрию происходит самоочищение почек.

Кверцетин

Это природное биологически активное соединение, относящееся к группе витамина Р. Оно является противовоспалительным бактерицидным, иммуностимулирующим и противоаллергическим средством, ускоряет процесс заживления ран и фурункулов, улучшает эластичность и упругость кровеносных сосудов, предотвращает инфаркты и инсульты, оказывает положительное действие в борьбе с заболеваниями почек. Кверцетин препятствует образованию язв и кровоизлияний на стенках желудка и кишечника, нормализует функционирование нервной, иммунной и эндокринной систем.

Кроме того, согласно научным исследованиям, кверцетин останавливает развитие лейкемии и рост опухолей молочной железы, предстательной железы, толстого кишечника, легкого, мозга.

Целительная сила красного сухого вина

Целительные свойства красного сухого вина были известны еще в глубокой древности. Сам Гиппократ использовал этот напиток как антисептическое, успокоительное и мочегонное средство. Впоследствии испанские ученые доказали, что красное сухое вино по своим полезным свойствам превосходит некоторые кисломолочные продукты, такие, как кефир и йогурт, например. Если ежедневно употреблять его в маленьких количествах, то кишечник будет работать как часы.

Английские исследователи убедились в том, что ежедневное употребление до трех стаканов красного сухого вина увеличивает уровень содержания антиоксидантов в крови и предотвращает развитие атеросклероза. Этот напиток буквально промывает кровеносные сосуды и выводит из организма холестерин. А датские ученые единогласно назвали красное вино самым здоровым напитком, продлевающим жизнь. Сегодня лечебные свойства красного сухого вина подтверждаются целым рядом специалистов. Оно:

– улучшает выделение желудочного сока,
– активизирует обмен веществ
– выводит токсины,
– борется с анемией,
– борется с лишним весом,
– расширяет сосуды,
– предотвращает образование тромбов,
– уничтожает микробы и даже раковые клетки.

Красное сухое вино широко используют для приготовления различных лекарств, а также как естественное снотворное средство. Наличие большого количества полезных веществ делает вино сильным биоэнергетическим напитком – оно тонизирует, оказывает общеукрепляющее действие, повышает качество жизни человека.

Действие красного сухого вина

Спектр лечебных свойств, которыми обладает красное сухое вино, весьма широк. Оно оказывает:

– *иммуностимулирующее действие*. Красное сухое вино положительно влияет на иммунную систему, так как повышает выработку антител, защищает организм от внешних неблагоприятных факторов.

– *противопростудное действие*. Красное сухое вино является

отличным профилактическим и лечебным средством при простуде даже у детей. Особенно полезно оно в холодную погоду, при эпидемиях.

– *антисептическое и противовоспалительное действие*. Антибактериальные свойства красного сухого вина обеспечивает особое вещество – ресвератрол, а также большое содержание этилового спирта. Это позволяет ликвидировать воспалительные процессы в ротовой полости, например, при стоматите, освежить дыхание. Кроме того, красное сухое вино препятствует образованию в организме воспалительных веществ при кишечных расстройствах, заболеваниях органов дыхания.

– *антиоксидантное, антивозрастное действие.* Красное сухое вино повышает уровень антиаксидантов в крови и тем самым замедляет процессы старения клеток кожи, миокарда, роговицы глаза.

– *тонизирующее действие*. Красное сухое вино придает тонус сосудам, бодрит и повышает жизненные силы и самооценку.

– *антиатеросклеротическое действие.* Вещества, содержащиеся в красном сухом вине, способствуют нормализации состояния кровеносных сосудов, снижают риск образования тромбов.

– *кардиотоническое действие.* Красное сухое вино улучшает тонус сердечной мышцы, усиливает процессы кровообращения, а, следовательно, улучшает работу всех органов и систем.

– *антихолестериновое действие.* Красное сухое вино помогает выводить излишки холестерина и препятствует его накоплению.

– *очистительное действие*. Красное сухое вино является мочегонным средством, избавляет от шлаков и токсинов, плохо переварившихся отходов пищи, которые откладываются в клетках тела.

– *регенеративное действие.* Красное сухое вино улучшает регенерацию кожи и ускоряет процесс заживления ран, ссадин, фурункулов.

– *онкопротекторное действие*. Содержащийся в красном сухом вине кверцетин ускоряет выработку ферментов, которые противодействует злокачественному росту клеток рака. Еще один важный компонент этого напитка – ревератрол. Он уменьшает воспаление и подавляет рост раковых клеток.

– *успокаивающее действие.* Красное сухое вино помогает нормализовать сон. По сути дела, оно представляет собой природное снотворное, не оказывая побочного эффекта.

– *косметологическое действие*. Входящий в состав красного сухого вина мелатонин улучшает эластичность кожи, уменьшает морщины, позволяет избавиться от возрастных недостатков кожи.

Конечно, в любом деле нужно знать меру. И красное сухое вино – не исключение. Его положительное действие будет ощутимо, если не вдаваться в крайности.

Как выбрать по-настоящему полезное вино

В наше время на прилавках магазинов представлен огромный выбор вин самых разнообразных марок. К сожалению, среди них можно встретить и те, которые не соответствуют стандартам качества и содержат в себе ряд примесей. Они не просто не имеют никаких целебных действий, но и порой оказываются опасными для здоровья. На 100 % можно быть уверенным в качестве вина, только если приготовить его собственноручно. Но это удовольствие доступно далеко не каждому человеку. Как же быть? Возможно ли понять, что покупаемый нами напиток действительно полезен и его целебные качества не исчезнут через несколько лет? Оказывается, возможно. Достаточно разумно подойти к выбору и хранению красного сухого вина.

Как правильно выбрать хорошее красное сухое вино

Чтобы выбрать качественное вино, важно учесть ряд моментов: производителя, сорт винограда, цвет, прозрачность, аромат, вкус, срок выдержки напитки.

Сертификат качества

Сертификатом качественного вина является этикетка. Это своеобразная визитная карточка напитка. Чем она подробнее, тем качественнее продукт. Поэтому в первую очередь внимательно изучите ее.

– На этикетке обязательно должна быть надпись – «натуральное виноградное вино».

– Выбирайте только марку с названием «сухое красное вино». Как правило, полусухие вина делают из самых плохих и дешевых сортов винограда.

– На бутылке добротного напитка всегда указывается производитель. Если же его название спрятано или очень неразборчиво, то, скорее всего, вино не очень хорошего качества. Ведь вкус вина во многом зависит от региона, где оно было изготовлено.

– Довольно часто на дешевых винах можно увидеть надпись «из лучших сортов». На самом деле на этикетке должен быть указан сорт/сорта винограда. Желательно также, чтобы рядом была надпись с регионом, где выращивали виноград.

– Конечно, при выборе красного сухого вина вовсе

необязательно разбираться в географических особенностях различных регионов и способах возделывания виноградников. Достаточно всего лишь довериться тем странам, которые завоевали мировое признание как лучшие виноделы. Например, Франция (провинции Бордо, Бургундия, Шампань), Италия (Тоскана), Америка (Орегон, Напе, Сономе) и т. д. Так вы можете быть уверены, что покупаете вино, изготовленное по совершенным технологиям.

Французские вина, как правило, более утонченные, легкие.

Итальянские – насыщенные, крепкие.

Испанские – отличаются небольшой горчинкой и терпкостью.

Чилийские – обладают ярким и сочным вкусом.

Австралийские вина – довольно крепкие и плотные, наделены необычным букетом.

Австрийские, германские и канадские вина – более кислые, так как виноград выращивается в регионах с менее теплым и солнечным климатом.

Вина Нового Света чаще всего отличаются ярко выраженным фруктовым ароматом, в то время как в Старом Свете такие напитки имеют более сдержанный букет.

– Кроме того, на этикетке может быть указана информация, в какой бочке хранилось вино до розлива. Самые лучшие напитки получаются при созревании в дубовых бочках. Если вам нравится ванильный привкус у вина, ищите информацию о том, что напиток хранился в бочках из американского дуба. Если вы хотите попробовать вино с оттенком черного и белого перца, корицы и кофе, на этикетке должно быть указана выдержка в бочках из французского дуба. Однако, довольно часто виноделы используют для бочек дешевые материалы. Если на этикетке вы обнаружите фразу типа «oak maturation» или «oak influence» – это значит, технологии изготовления поддерживались не на высшем уровне.

– Если на этикетке вы обнаружите надпись «Contains sulfites», это означает, что для повышения устойчивости такого вина при хранении были добавлены специальные вещества – сульфиты. Серьезный вред здоровью, они, конечно, не нанесут. Но ничего хорошего от них ждать не стоит. Так, особую чувствительность к сульфитам проявляют аллергики. Тем не менее, подобные вина сегодня разрешено производить и продавать. Так что будьте внимательны, при изучении этикетки.

– Обратите внимание на год урожая. Если такие данные отсутствуют, то это вино ненатуральное и изготовлено с использованием концентратов. Интересно, что в истории виноделия было не так много благоприятных лет для получения высококачественного напитка. Первый грандиозный урожай с момента розлива вина в бутылки был собран в 1811 году. Лучшими урожайными годами, скажем, бордоских красных вин считаются 1858, 1864, 1865, 1870, 1875, 1900, 1928, 1929 годы, бургундских красных – 1928 год. Напитки, изготовленные в эти годы, являются самым высоким классом. Во всех странах, производящих вина, ежегодно выпускаются карты с лучшими урожайными годами для вин или так называемые миллезимы. Однако, не стоит гоняться в поисках высококлассного вина, опираясь только на карты миллезимов. Порой даже удачные урожаи могут быть обманчивыми и не приводят к получению элитного вина. Все дело в том, что высокое качество напитка определяется только в течение первых пяти лет его выдержки. Не всегда вино, изготовленное в особо хороший урожайный год, полностью раскрывает свои качества. Поэтому обычное красное сухое вино, полученное в любой период из качественных сортов винограда, может оказаться не чуть не хуже.

– Если вино действительно качественное, то на этикетке отмечается уровень национального контроля качества. Для Франции, например, – AOC, VindePays, VindeTable; для Италии – DOCG, DOC, IGT, VdT. Здесь есть довольно простой способ определения хорошего вина. Чем ближе по алфавиту к букве «А» начинается название категории качества, тем лучше вино.

Однако, просто убедиться в сертификации продукта еще недостаточно для того чтобы на вашем столе появился натуральный напиток. Лучший способ проверить качество продукта – продегустировать его на вкус, цвет и вид.

Прозрачность

Красное сухое вино может быть разной степени прозрачности – от кристально чистого до мутного. Современные виноградные вина с небольшой выдержкой, как правило, достаточно прозрачны. Если же вино марочное или коллекционное, в нем может содержаться осадок. Это является свидетельством его длительной выдержки.

Проверять прозрачность вина лучше всего в затемненном помещении. Позади бутылки или бокала с напитком необходимо расположить слабый источник света (например, зажженную спичку или свечу). В таком положении все дефекты вина будут

легко различимы.

Цвет

Одним из важнейших показателей качества вина является его цвет. Он определяется технологией производства напитка (извлечением красящих веществ из кожицы винограда путем полного сбраживания сусла на мезге, длительностью настоя мезги, ее термической обработкой) и может варьироваться от светло-красного до фиолетово-красного. Чем насыщеннее окраска вина, тем оно моложе. С выдержкой такие напитки становятся светлее.

Проверить цвет вина можно при естественном освещении. Для этого достаточно поднести бутылку или бокал с напитком к белому фону (например, белой бумаге).

Аромат

Аромат красного сухого вина создается сложным составом эфирных масел, содержащихся в различных сортах винограда. Поэтому он может иметь самые разнообразные вариации. Как правило, для напитка, изготовленного из нейтральных сортов винограда, характерен обычный винный аромат. Крепленое сухое вино может отличаться ароматом вишни, черной смородины или чернослива, а качественное коллекционное вино – обладать тонким цветочным ароматом. При этом легкие напитки наделены относительно слабым ароматом, более крепкие – густым и сильным. У марочных вин с длительной выдержкой всегда раскрывается яркий букет – сочетание ароматических оттенков, формирующихся летучими эфирами и другими легко испаряющимися веществами напитка. Описывая букет вина, французские дегустаторы не скупятся в выражениях. Они могут назвать его обольстительным, утонченным или плутовским, навязчивым и т. д.

Какое бы вино вы ни выбрали, помните, что оно не должно отдавать запахом уксусной кислоты или пробки. Такой неприятный «аромат» появляется у испорченного скисшего напитка.

Чтобы ощутить весь букет красного сухого вина, налейте его в бокал и слегка взболтайте. Затем отнесите его на небольшое расстояние и снова приблизьте к себе, давая возможность аромату раскрыться.

Вкус

Вкус красного сухого вина формируется содержащимися в нем летучими и нелетучими веществами. Он может быть кислым, сладким, терпким, маслянистым, нежным, грубым, полным и т. д.

Вино, в котором удачно сочетаются спирт, сахар, кислоты и дубильные вещества, всегда легко пьется и оставляет после себя приятное послевкусие. Оно считается бархатистым или полным. Такой напиток является гармоничным, так как в его вкусе не выделяется какой-то отдельный компонент.

Если же в вине какие-то составляющие части присутствуют в избытке или недостатке, то их вкус нарушается. Они становятся грубыми, негармоничными.

Так, при излишнем содержании органических кислот, напиток будет чересчур кислым, жестким, колючим, а при их недостатке – плоским.

Если в красном сухом вине недостаточно спирта, то оно станет считаться слабым или малоспиртуозным, если же много – чересчур спиртуозным.

При избытке дубильного вещества (танина) вино будет горьким на вкус. Но при хорошей выдержке напитка горечь исчезнет.

Молодое вино более легкое на вкус, содержит фруктовый аромат. Выдержанное хорошее вино имеет насыщенный, гармоничный ансамбль вкусов.

Чтобы правильно определить вкус красного сухого вина, необходимо сделать небольшой глоток. Затем задержать дыхание, ополоснуть полость рта напитком и выдохнуть через нос. На следующем этапе необходимо слегка приоткрыть рот и сделать так, чтобы вино соприкоснулось со всей поверхностью языка. При этом нужно втянуть воздух через нос, чтобы лучше почувствовать аромат напитка. Взаимодействуя с кислородом вино становится активным, и во рту раскрывается его полный вкус и букет.

Как хранить красное сухое вино

Помните, не все красные сухие вина подлежат длительному хранению и становятся лучше с течением времени.

Одни напитки следует употреблять молодыми, т. е. вскоре после производства.

Другие – требуют обязательной выдержки, и их качества улучшаются по мере старения. Например, такие вина, как Шато Мутон, Петрюс, Шато Марго, Шато Озон и ряд других могут формироваться на протяжении 20–50, и даже 100 лет! Правда,

такие напитки по ценовой категории доступны далеко не всем людям.

Более демократичные вина (например, из регионов Каберне Совиньон, Санджовезе, Неббиоло) в среднем можно хранить в течение 2–10 лет. Срок зависит от вида вина, наличия в нем сахара, кислоты и дубильных веществ.

Где лучше хранить

Недолгое хранение вина можно организовать довольно просто в домашних условиях. Достаточно найти для него прохладное, защищенное от света место. После праздника открытую бутылку можно поставить в темный шкаф на самую нижнюю полку. Но лучше этот напиток выпить в ближайшее время.

Открытое вино не должно застаиваться дольше трех дней. Это связано с тем, что в него попадает воздух и вызывает процессы окисления. Сначала кислород смягчает вкус напитка и раскрывает его букет, но затем начинается разрушение полезных веществ. Поэтому открытое вино быстро портится.

Как лучше хранить

Однако если вы планируете выдерживать приобретенное вино около десятка лет, придется позаботиться о создании для него оптимальных условий. Идеальным вариантом является погреб, подвал или чулан.

Правильные условия хранения красного сухого вина являются гарантией того, что на выходе вы получите действительно полезный для здоровья напиток.

Лучше всего обеспечить вину полный покой и тишину до момента созревания, так как вибрация и колебания для него чрезвычайно опасны. Это значительно увеличивает скорость химического распада и ухудшает качества напитка.

Солнечные лучи и неоновый свет ни в коем случае не должны попадать на бутылку с напитком. Хотя темное стекло и имеет ультрафиолетовые фильтры, но некоторое количество световых лучей оно все равно может пропустить. А вино под воздействием света потеряет свои полезные свойства.

Допустимой температурой хранения является 11–12 °С. Если вино предполагается хранить до полутора лет, то температура может достигать 16–18 °С. При таком градусе оно созревает быстрее, однако, его качества улучшаются не так существенно,

как при 11–12 °С. Слишком холодное или теплое место губительно для красного сухого вина. Кроме того, нежелательны постоянные колебания температур. В таких условиях вино не сможет развить свои полезные качества.

Допустимой влажностью для выдержки вина является 75–80 % (НО! не ниже 70). При очень высокой влажности есть вероятность появления плесени, а при низкой – пересыхание пробки и попадание в вино воздуха, что грозит его закислением.

Стоит также учесть, что в месте хранения вина следует обеспечить хорошую вентиляцию. Здесь не должно быть никаких запахов, так как вино «дышит» и может впитать их в себя через пробку.

ВНИМАНИЕ!

1. Чтобы увеличить срок хранения открытого красного вина на несколько дней, достаточно закрыть бутылку пробкой и убрать в холодильник. Только не забудьте за 30 минут до подачи подержать вино при комнатной температуре, чтобы раскрылся его букет.

2. Для продления жизни открытого вина можно также использовать вакуумные пробки. С помощью специального устройства воздух выкачивается из бутылки, и пробка плотно входит в горлышко.

3. Ещё один популярный способ – переливание. Остатки вина можно перелить в емкость меньшего объёма так, чтобы она заполнилась до верха, не оставив места для воздуха. Для этих целей можно использовать закручивающуюся стеклянную бутылку.

Конечно, ни один из этих способов хранения вина не является совершенным. Они не помогут остановить разрушительные процессы в открытом красном сухом вине, но помогут вам продлить жизнь напитка на несколько дней.

Хранить вино следует в горизонтальном положении, чтобы пробка полностью омывалась вином, не высыхала и не ужималась. Это защитит вино от попадания воздуха, который может испортить его вкус и аромат.

По мере выдержки в напитке может образовываться осадок, состоящий из винного камня и красящих веществ. Он свидетельствует о том, что вино улучшает свои качества. Однако, такой напиток с осадком нельзя взбалтывать. Его следует либо осторожно перелить в другую емкость и закупорить, либо перед подачей к столу на 3–4 дня поставить бутылку вертикально (осадок останется на дне, и вино можно будет разлить по

бокалам).

Красное сухое вино и здоровье

В современной медицине существует целое направление – энотерапия, занимающееся лечением и профилактикой заболеваний виноградным вином.

Исследования показали, что красное сухое вино оказывает огромную пользу для здоровья. В разумных количествах его можно употреблять в любом возрасте, не опасаясь побочных эффектов.

Красное сухое вино может служить прекрасной заменой многих лекарств, обладая антибактериальным, противовирусным, антиоксидантным, кардиотоническим, антихолестериновым и тонизирующим действием.

Кроме того, оно может являться прекрасной профилактикой целого ряда сердечно-сосудистых заболеваний, желудочно-кишечных расстройств, онкологии и лишнего веса. Помимо всего прочего, красное сухое вино служит естественным антистрессовым средством и подходит диабетикам.

Суточная норма красного сухого вина. Польза или вред?

Несмотря на все полезные действия, увлекаться красным сухим вином не стоит. Если употреблять его неразумно, то ничего, кроме вреда, оно не принесет. Как и любой алкогольный напиток, красное сухое вино способно вызывать привыкание и зависимость. К тому же большое содержание метилового спирта, поступающего вместе с напитком, оказывается токсичным для организма.

Поэтому, главное условие при использовании красного сухого вина в лечебных целях – это мера. Как отмечал древнеримский поэт Овидий: «Не пейте больше, чем может выдержать ваша голова». Неслучайно европейцы довольно часто разбавляют вино водой. Лечебная норма красного сухого вина составляет от 50 до 150 граммов в сутки. Именно такая доза никак не влияет на внимание, скорость реакции, поведение человека и не вызывает привыкания.

Хотя при различных заболеваниях количество и способы употребления напитка могут отличаться от принятой нормы. Суточная доза подбираются индивидуально в зависимости от самочувствия и степени запущенности недуга и может увеличиваться до 400 г.

Показания к применению

Красное сухое вино можно использовать для лечения и профилактики различных недугов. Оно показано для:

– повышения аппетита;

– улучшения секреции эндокринных желез и выделения желчи;

– поддержания нормальной кислотности желудка;

– расширения сосудов;

– очищения организма от токсинов и шлаков;

– понижения уровня холестерина;

– нормализации обмена веществ и похудения;

– избавления от бессонницы и стрессов;

– повышения иммунитета и жизненного тонуса организма;

– обогащения организма полезными микроэлементами и аминокислотами;

– профилактики и борьбы с атеросклерозом;

– замедления старения клеток;

– предотвращения онкологических заболеваний;

– борьбы с различными болезнетворными бактериями;

– защиты от кариеса и отложения зубного камня.

Противопоказания

Несмотря на целый спектр полезных действий, красное сухое вино все же имеет некоторые противопоказания. Категорически запрещается употреблять его людям со следующими заболеваниями:

– цирроз печени,
– остеопороз,
– высокое давление,
– рак желудка.

Кроме того, от красного сухого вина лучше воздержаться в первый и второй триместры беременности.

С осторожностью лечение следует проводить при:

– гипертонии,
– ишемической болезни сердца,
– повышенной кислотности желудка,
– аллергии,
– тяжелым поражении печени,
– депрессивном состоянии.

Кроме того, выбирая красное сухое вино, не стоит забывать о том, что все его положительные действия при некачественном производстве или неправильном хранении превращаются в прямо противоположные и приводят к ряду побочных эффектов.

Помните! Самодиагностика и самолечение при наличие противопоказаний – опасны для жизни!

Побочные действия

Только при злоупотреблении красное сухое вино может иметь побочные действия и приводить к головным болям, тошноте, аллергическим реакциям. При соблюдении суточной нормы этот напиток – уникальное природное лекарство.

Взаимодействие красного сухого вина с лекарственными препаратами

В любой инструкции медицинского средства всегда можно найти указания, как и каким образом препарат взаимодействует с другими лекарствами. Это связано с тем, что действие одного вещества может подавлять или усиливать действие другого. Красное сухое вино лучше использовать в качестве самостоятельного средства для лечения и профилактики заболеваний и не смешивать с другими лекарственными препаратами, так как оно снижает их эффективность и при соединении с ними может образовывать вещества, негативно воздействующие на организм.

Ни в коем случае нельзя принимать напиток вместе с транквилизаторами, антибиотиками и любыми психотропными препаратами!

Как применять красное сухое вино от различных заболеваний?

Теперь попробуем разобраться, как можно с помощью красного сухого вина справиться с конкретными недугами. Для этого вовсе не нужно обладать специальными медицинскими навыками или приспособлениями. Любой человек сможет без труда приготовить лекарство из красного сухого вина в домашних условиях. Для этих целей мы будем применять винные компрессы, примочки, растворы и полоскания, растирания и даже ванны. Все перечисленные рецепты можно легко адаптировать под себя, учитывая индивидуальные особенности организма и свое самочувствие. При этом не забывайте, что перед началом курса лечения следует проконсультироваться со специалистом.

Красное сухое вино против простуды!

Осень и весна – сезоны резкого роста количества простудных заболеваний. Как справиться с вредными недомоганиями? Да и вообще можно ли их избежать? К простудным заболеваниям относят разнообразные вирусные инфекции и обострения хронических заболеваний верхних дыхательных путей. Они передаются в большинстве случаев воздушно-капельным путем.

Симптомы простуды или гриппа известны всем:

– общая слабость,
– головная боль,
– температура,
– насморк,
– чихание,
– кашель,
– боль в горле.

Как правило, в борьбе с простудой мы ищем самое простое решение – вовремя выпить таблетку аспирина, антигриппина или другого разрекламированного чудо-препарата. Между тем, лекарства лишь устраняют симптомы, которые мешают нам жить. С помощью них мы сбиваем температуру, избавляемся от насморка, головокружения, ломоты в теле. В общем, делаем все, лишь бы быстрее вернуться к трудоспособному состоянию. Однако, устраняя простудные симптомы, мы не всегда задумываемся о том, что можем нанести вред своему организму химическими препаратами. И болезнь либо проявляется через некоторое время с новой силой, либо оборачивается нарушением работы других органов и систем.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино особенно эффективно при первых признаках простуды. Оно оказывает общеукрепляющее и тонизирующее действие, снабжает организм полезными микроэлементами. А содержащийся в красном вине ресвератрол прекрасно борется с вирусами и болезнетворными микроорганизмами.

Рецепты от простуды

Способ 1

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 100 мл облепихового сиропа.

Вино подогреть, не доводя до кипения. Затем смешать его с облепиховым сиропом. Принимать в горячем виде по 1/4 стакана 3 раза в день после еды. Курс лечения – 1–2 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 1 ст. л. тертого корня имбиря,
- корица на кончике ножа.

Вино слегка подогреть, добавить имбирь и корицу. Полученный напиток принять перед сном и сразу укутаться теплым одеялом. Курс лечения – 3–5 дней.

Способ 3

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 500 мл сиропа из ягод шиповника.

Вино подогреть на медленном огне, не доводя до кипения. Затем добавить в него сироп из шиповника. Принимать в горячем виде по 1/2 стакана для взрослых и 1 ст. л. для детей 3–4 раза в день после еды. Курс лечения – 10 дней.

Способ 4

Вам потребуется:

- 50 мл красного сухого вина,
- 20 г листьев люцерны,
- 200 мл воды.

Листья люцерны измельчить, залить кипятком и оставить на слабом огне на 15 минут. Затем отвар настоять в течение 45 минут, процедить и добавить к нему вино. Полученный препарат можно хранить в холодильнике не более 2 суток. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день после еды. Курс лечения – 3–4 недели.

Способ 5

Вам потребуется:

- 650 мл красного сухого вина,

● 6 головок репчатого лука,
● 2 ст. л. меда.

Лук очистить и мелко нарезать. Затем поместить его в стеклянную бутылку и залить вином. Добавить мед, и все тщательно перемешать. Бутылку плотно закупорить и настаивать в темном месте в течение 5 дней. Полученный настой процедить и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день. Курс лечения 1–2 недели.

Способ 6

Вам потребуется:
● 1 стакан красного сухого вина,
● 2 дольки апельсина,
● 2 дольки лимона,
● 1 ч. л. меда.

Вино налить в эмалированную кастрюлю и поставить на огонь. Нагреть, не доводя до кипения, и добавить мед, дольки лимона и апельсина вместе с кожицей. Напиток настоять 15 минут и принимать 1 раз в день по 200 мл после еды. Желательно это делать в первые три дня начала заболевания.

Справимся с насморком в два счета

Одним из самых неприятных проявлений простуды для человека является насморк, или ринит. Он представляет собой воспаление слизистой оболочки носа. Насморк может серьезно мешать жизнедеятельности – лишать обоняния, аппетита, затруднять общение, сон и т. д.

Как правило, насморк является следствием вирусных инфекций или переохлаждения организма. Но может возникать и самостоятельно в результате травмы слизистой оболочки носа или под действием аллергенных факторов (пыль, дым, сильно пахнущие вещества).

Насморк развивается постепенно и сопровождается рядом симптомов:

– чувство жжения, зуда или сухости в носу,
– нередко повышение температуры,
– головная боль,
– покраснение глаз,
– чихание,
– водянистые выделений из носа (мокрота),
– заложенность носа,
– изменение голоса.

Лечение насморка ни в коем случае нельзя откладывать на потом, иначе заболевание может перерасти в хроническую форму или дать серьезные осложнения на пазухи носа.

Для борьбы с насморком существует множество различных средств. На начальной стадии заболевания можно вполне обойтись без медикаментозных препаратов.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино, благодаря содержанию органических кислот и спирта, обладает антимикробным действием. Оно позволяет устранить патогенные бактерии, нормализовать микрофлору носовой полости и восстановить ее защитные силы. Поэтому лекарство из красного сухого вина может оказаться более эффективным средством от насморка, чем любые дорогостоящие капли.

Рецепты от насморка

Способ 1

Вам потребуется:

- 50 мл красного сухого вина,
- 3 ст. л. мелко нарезанного лука,
- 1 ч. л. липового (малинового) меда.

Измельченный лук залить теплым вином и добавить к нему мед. Все тщательно перемешать и дать настояться 30 минут. Затем смесь процедить. Полученное средство закапывать в нос по 2–3 капли 4 раза в день. Курс лечения – 5 дней.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1 стакан сухого красного вина,
- 200 г свежих листьев алоэ,
- 1 ст. л. меда.

Листья алоэ измельчают и отжимают из них сок через марлю. Затем добавляют к ним мед и вино. Полученный напиток оставляют настояться в холодильнике в течение 3–5 дней. Лекарство принимают по 1 ч. л. 3 раза в день после еды. Курс лечения – 1 неделя.

Способ 3

Вам потребуется:

- 100 мл красного сухого вина,
- 100 мл черного чая,
- 100 мл малинового варенья.

Все компоненты смешать в горячем виде. Полученный напиток выпить перед сном и сразу укутаться в одеяло. Курс лечения – 1 неделя.

Способ 4

Вам потребуется:

- 3,5 стакана красного сухого вина,
- 1 головка чеснока,
- 2 ст. л. измельченных листьев полыни.

Чеснок очистить и растолочь в кашицу. Добавить к нему листья полыни и залить слегка подогретым вином. Полученную смесь оставить на 5 дней в темном прохладном месте. Принимать лекарство по 1–2 рюмки в день после еды и хранить в холодильнике. Курс лечения – 1–2 недели.

Одновременно можно ежедневно дышать над горячим

красным вином в течение 5–10 минут, пока насморк не исчезнет.

Кашлю нет!

Кашель сам по себе не является заболеванием. Он лишь указывает на нарушение работы организма. Кашель сопровождает не только простудные заболевания, но может свидетельствовать о бронхите, туберкулезе, коклюше, бронхиальной астме, аллергии, сердечной недостаточности, раке легких. Кашель проявляется по-разному – он бывает влажным, сухим, приступообразным, периодическим или непрерывным.

В любом случае для выяснения причины заболевания, необходимо, прежде всего, обратиться к врачу, который подберет правильное лечение.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Издавна в народной медицине для быстрого избавления от кашля используют красное сухое вино. Оно действует как отхаркивающее средство, помогает избавиться от болезнетворных микробов.

Кроме того, красное сухое вино положительно действует на органы дыхательной системы и укрепляет иммунитет.

Рецепты от кашля

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 1/4 ч. л. черного перца,

Вино нагреть на слабом огне, не доводя до кипения. Добавить в него перец. Полученное лекарство принимать в горячем в виде на ночь, пока не наступит облегчение.

Способ 2

Вам потребуется:

- 200 мл красного сухого вина,
- 200 г листьев алоэ, возрастом не менее 3 лет,
- 100 г меда.

Листья алоэ положить на 3 дня в холодильник, чтобы они набрали сок. Затем пропустить их через мясорубку, добавить мед и вино. Полученное лекарство принимать по 1 ст. л. 3 раза в день

после еды. Курс лечения – 1–2 недели.

Способ 3

Вам потребуется:

- 1 бутылка красного сухого вина,
- 1 ст. л. сахара,
- специи: гвоздика, корица, мускатный орех.

Вино подогреть, не доводя до кипения. Добавить сахар и специи. Такой напиток можно принимать детям по 2 ст. л., взрослым – по 1 стакану в день. Курс лечения – 1–2 недели.

Избавляемся от ангины проще простого

Ангина – одно из самых распространенных заболеваний как среди детей, так и взрослых. Она имеет инфекционный характер и вызывается, как правило, различными микробами, главным образом, стрептококками.

Чаще всего ангина появляется в результате переохлаждения или раздражения горла (дымом, пылью, алкоголем и др.), осложнения простудных заболеваний, или распространяется воздушно-капельным путем.

Симптомы:

– озноб,

– головная боль,

– ломота в суставах,

– общая слабость,

– боль в горле при глотании,

– повышение температуры тела.

При появлении первых признаков болезни следует незамедлительно обратиться к врачу и начать лечение лекарственными препаратами. Поскольку запущенные формы ангины могут привести к тяжелым осложнениям: ревматизм, различные заболевания крови и т. д.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино можно использовать как для профилактики, так и для комплексного лечения ангины. Она позволяет уменьшить воспалительные явления в горле и снять боли, благодаря своим антибактериальным свойствам.

Кроме того, красное сухое вино укрепляет защитные силы организма и способствует быстрому восстановлению после болезни.

Рецепты от ангины

Способ 1

Вам потребуется:

- 300 мл красного сухого вина,
- 1/2 кг свежих листьев подорожника большого.

Листья подорожника пропустить через мясорубку. Полученную массу отжать через марлю и дать настояться 15

минут, чтобы выпал осадок. Красное сухое вино подогреть на слабом огне до 50–60 °С. Затем смешать с приготовленным соком листьев подорожника. Полученное лекарство принимать по 1/4 стакана каждые 2–2,5 часа. Курс лечения – 10 дней.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 1 ч. л. поваренной соли.

Вино слегка подогреть и растворить в нем соль. Полученным раствором полоскать горло каждый час в течение первого дня. Затем проводить процедуры 3–4 раза в день на протяжении недели.

В процессе лечения также необходимо делать соляные компрессы. Для этого поваренную соль прокаливают на сковородке, затем заворачивают в несколько слоев ткани. Такой компресс прикладывают к горлу, а сверху заматывают шарфом.

Способ 3

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 20 г сухих цветков календулы.

Вино поставить на слабый огонь. Добавить к нему цветки календулы и довести до кипения. Затем напиток процедить через сито или марлю. Принимать в горячем виде по 1/2 стакана несколько раз в день до еды. Курс лечения – 7–10 дней.

Способ 4

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 1 ч. л. соды,
- 1 ч. л. поваренной соли.

Все компоненты смешать. Полученным раствором полоскать горло 3–5 раз в сутки. Курс лечения – 3–4 дня.

Способ 5

Вам потребуется:

- 10 мл сухого красного вина,
- 80 г липового (малинового) меда,

● 15 г сока каланхоэ.

Вино слегка подогреть. Добавить мед и сок каланхоэ. Все компоненты тщательно перемешать. Полученную эмульсию используют для смазывания слизистой оболочки рта и миндалин 3–4 раза в день. Курс лечения – 2–3 недели.

Безопасное лечение бронхита

Сегодня таким заболеванием, как бронхит никого не удивишь. Кто-то знает о нем понаслышке, ну а для кого-то подобный недуг был настоящим наказанием.

Заболеть бронхитом не так-то сложно. Истощение или переутомление организма, нервно-физическое перенапряжение, переохлаждение, запыленность и загазованность окружающей среды, алкоголизм, курение и многие другие факторы могут стать причиной возникновения этого недуга. А в результате страдает важный элемент дыхательной системы – бронхи.

Основные симптомы заболевания:

– кашель;

– мокрота;

– повышение температуры;

– в некоторых случаях одышка.

Если воспалительный процесс вовремя не остановить, то он затрагивает легочную ткань, и возникает более серьезное заболевание – пневмония.

ВНИМАНИЕ! При первых симптомах бронхита следует обратиться к врачу.

Как работает лекарство из красного сухого вина

В борьбе с бронхитом существует огромное множество медикаментозных препаратов. Но они нередко могут негативно сказываться на здоровых органах и системах (особенно это касается антибиотиков).

Красное сухое вино, благодаря своим антибактериальным и ранозаживляющим свойствам, снимает воспаление слизистой оболочки бронхов, обладает бактерицидными свойствами. К тому же оно усиливает иммунитет и ускоряет процессы выздоровления. Однако не стоит забывать, что подобное лечение следует проводить под наблюдением врача.

Рецепты при бронхите

Способ 1

Вам потребуется:

● 0,5 л красного сухого вина.

Вино слегка подогреть и принимать по 1/4 стакана 2 раза в день до и после еды. Курс лечения – 2 недели.

Способ 2

Вам потребуется:
- 600 мл красного сухого вина,
- 300 г алоэ,
- 1 апельсин,
- 500 г меда.

Апельсин пропустить через мясорубку. Алоэ порезать на кусочки и отжать сок. Затем тщательно перемешать все компоненты, и поставить напиток на 9 дней в прохладное место. Полученное лекарство принимать по 1 ст. л. 3 раза в день. Курс лечения – 1 неделя.

Способ 3

Вам потребуется:
- 750 мл красного сухого вина,
- 1 стакан воды,
- 1 зеленое яблоко,
- 1 апельсин,
- 2–3 ст. л. меда,
- 1 ч. л. имбиря,
- 1 ч. л. корицы,
- 4–6 гвоздичек.

Воду вылить в кастрюлю и довести до кипения. Добавить в нее специи и порезанные кусочками яблоко и апельсин. В самом конце влить вино и подержать на слабом огне еще 5–7 минут. Оставить напиток настояться в течение 15 минут. Принимать по 1 стакану перед сном. Курс лечения – 1–2 недели.

Способ 4

Вам потребуется:
- 0,5 л красного сухого вина,
- 250 г столетника,
- 350 г меда.

Листья столетника мелко порезать и положить в стеклянную банку. Залить вином и добавить мед. Все тщательно перемешать и оставить на 7 дней в темном прохладном месте. Полученный настой процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день первые три

дня, а затем по 1 ч. л. 3 раза в день в течение недели.

Никаких осложнений после пневмонии

Пневмония, или воспаление легочной ткани – это коварное заболевание, и обнаружить ее бывает не так-то просто. Высокая температура, головная боль, кашель, одышка мало у кого вызывают подозрение на патологию легких. Более того, пневмония может протекать и без повышения температуры. А между тем болезнь постепенно съедает больного изнутри. Как правило, она является следствием серьезного осложнения простудных заболеваний или распространения инфекции воздушно-капельным путем. Известно, что при пневмонии страдает весь организм. Выделяющиеся в процессе воспаления легких токсины отравляют центральную нервную систему, нарушают работу сердечно-сосудистого аппарата, желез внутренней секреции.

Опасность пневмонии состоит еще и в том, что даже после успешного выздоровления на месте рубцов могут возникнуть раковые опухоли. Так что, если есть подозрения на пневмонию, немедленно нужно пройти обследование и не затягивать с лечением.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино может служить вспомогательным средством для лечения пневмонии. Его кислая среда легко борется с патогенными микроорганизмами и восстанавливает поврежденную легочную ткань. Кроме того, напиток позволяет запустить защитные силы организма и существенно ускоряет процесс выздоровления.

Рецепт от пневмонии

Вам потребуется:

- 350 мл красного сухого вина,
- 300 г листьев алоэ,
- 250 г липового (малинового) меда.

Листья алоэ измельчить, добавить мед и настоять получившуюся смесь в течение трех дней. Затем все залить вином и убрать в темное прохладное место на неделю. Полученный напиток процедить и принимать взрослым по 1 ст. л. 3–4 раза в день, детям – по 1 ч. л. 2–3 раза в день после еды. Курс лечения – 2 недели.

Убережем себя от бронхиальной астмы

Сегодня более ста миллионов людей в мире страдает бронхиальной астмой. Число больных все время растет, особенно среди детей. Бронхиальная астма – это заболевание, для которого характерно нарушение нормальной работы бронхов и периодические удушения. В большинстве случаев она имеет аллергический характер. Причиной воспаления могут выступать самые различные аллергены: пух, перья, пыльца растений, перхоть и др.

Типичные симптомы бронхиальной астмы:

– свистящее дыхание, иногда даже слышимое на расстоянии,

– учащенное или громкое дыхание,

– хрипы,

– кашель,

– постоянная одышка,

– приступы удушья, которые длятся от нескольких минут до многих часов.

Тяжесть и частота симптомов может быть разной. Одни люди испытывают еле заметные признаки астмы раз в несколько месяцев, другие – каждую неделю, а третьи – каждый день. Причем приступы могут быть настолько сильными, что даже угрожают жизни.

Лечение астмы обычно проводится с применением различных медикаментозных препаратов. Однако большинство из них направлено на то, чтобы контролировать течение болезни, снимать воспалительные процессы и не допускать возможных обострений.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино не просто устраняет симптомы недуга. Оно разжижает мокроту и снижают гиперсекрецию и отек слизистой оболочки бронхов, укрепляет иммунную систему, что может постепенно существенно сократить или полностью избавиться от приступов астмы.

Рецепт от бронхиальной астмы

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 50 г листьев мать-и-мачехи,

● 0,5 л воды.

Листья мать-и-мачехи залить кипятком и настоять в течение 30–40 минут. Затем жидкость процедить и смешать с подогретым до 60–70 °С красным сухим вином. Полученное лекарство принимайте по 1/2 стакана 3–4 раза в день до еды. Курс лечения – 2 недели.

Не допустим авитаминоз

Авитаминоз сегодня – довольно распространенное заболевание. Оно развивается в результате неполноценного питания, различных диет и голоданий, после тяжелых заболеваний или операций и плачевно сказывается на состоянии кожи, волос, ногтей, работе всех органов и систем.

Авитаминоз проявляется в виде ряда симптомов:

– вялость,
– быстрая утомляемость,
– раздражительность,
– рассеянность,
– бессонница,
– головные боли,
– нарушение стула,
– депрессия,
– частые простудные заболевания.

Для лечения авитаминозов назначают целый ряд препаратов, биологически активных добавок. Но они не всегда оказываются эффективными, хотя требуют больших материальных затрат.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Лекарство из красного сухого вина является натуральным и доступным средством для борьбы с авитаминозами, так как содержит в себе комплекс полезных микроэлементов и обладает тонизирующим действием. Оно очень быстро всасываются в кровь, поэтому начинает моментально действовать и нормализует общее состояние больного.

Рецепты при авитаминозе

Способ 1

Вам потребуется:

- 100 мл красного сухого вина,
- 2 банана,
- 2 апельсина,
- 1 лимон,
- 50 г грецких орехов,
- 1 грейпфрут.

Все фрукты очистить от кожуры и измельчить блендером.

Добавьте к смеси молотые грецкие орехи и вино. Полученное лекарство принимать по 3 ст. л. 3 раза вдень после еды. Курс лечения – 2 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1/2 стакана сока цитрусовых (апельсина, лимона или грейфрута),
- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 1 ч. л. цветочного меда.

Все компоненты смешать и принимать по 1 стакану в день после еды. Курс лечения 2–3 недели в период сезонных обострений вирусных заболеваний.

Способ 3

Вам потребуется:

- 2 листочка черной смородины,
- 1 ч. л. цветочного меда,
- 1 стакан красного сухого вина.

Вино довести до кипения и добавить к нему листья смородины. Настаивать в течение 30 минут. Затем добавить мед и пить вместо чая по 1 стакану в день. Курс лечения проводить 2 раза в год весной и осенью по 2–3 недели.

Способ 4

Вам потребуется:

- 200 г красного сухого вина,
- 200 г свежих ягод клюквы.

Клюкву растолочь и залить вином. Полученную смесь можно хранить в холодильнике не более недели и принимать по 1 ст. л. 4 раза в день после еды. Курс лечения – 2 недели.

Способ 5

Вам потребуется:

- 700 мл сухого красного вина,
- 250 г репчатого лука,
- 20 г липового меда.

Лук необходимо очистить и пропустить через мясорубку. Полученную кашицу залить вином и добавить мед. Полученную

смесь тщательно перемешать, плотно укупорить и настаивать 5 дней в темном прохладном месте. Затем лекарство процедить и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день. Курс лечения – 2 недели.

Укрепляем иммунитет и боремся с вирусами

Здоровье любого человека зависит от того, насколько хорошо работает его иммунная система. Именно она защищает организм от различных вирусов, бактерий, паразитов, аллергенов и прочих чужеродных вторжений и пагубных изменений в различных органах и системах. Если иммунитет плохо справляется со своей работой, человек начинает часто и сильно болеть. У него наблюдается:

– быстрая утомляемость,
– нарушение пищеварения,
– боли в суставах и мышцах,
– кожные проблемы.

При слабых защитных силах организма обычный вирус гриппа может привести к тяжелым осложнениям.

Причинами ослабления иммунитета могут быть стрессы, хроническая усталость, плохая экология, неправильное питание, злоупотребление алкоголем и курением, травмы или перенесенные операции и др.

Очень часто при снижении иммунитета назначают медикаментозное лечение или БАДы. Однако неправильное употребление иммуностимулирующих препаратов может приводить к серьезным проблемам со здоровьем, так как возбужденная защитная система начинает разрушать организм.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино при соблюдении суточной нормы является безопасным средством для укрепления иммунитета. Оно оказывает тонизирующее действие на весь организм, активизирует его защитные силы. Входящие в состав красного сухого вина органические кислоты, спирт и полифенолы борются с различными бактериями и инфекциями.

Рецепты для восстановления иммунитета

Способ 1

Вам потребуется:

● 1 стакан красного сухого вина,
● 1 ст. л. ягод калины,
● 1 ст. л. ягод брусники,
● 1 ч. л. любого сорта меда.

Ягоды измельчить и перетереть с медом. К полученной смеси добавить подогретое вино и дать настояться в течение 15–20 минут. Полученный препарат принимать по 1/2 стакана 2 раза в день в период сезонных заболеваний. Курс профилактики – 2–3 недели.

Способ 2

Вам потребуется:
● 300 мл красного сухого вина,
● 300 г листьев алоэ (возраст не менее 3 лет),
● 200 г меда,
● 1 ст. л. ягод черной смородины.

Листья алоэ срезать и выдержать в холодильнике 2 недели, чтобы образовался сок. Затем измельчить и отжать через марлю. Ягоды смородины перетереть и смешать с медом. Все компоненты вмешать с вином и выдержать в холодильнике в течение 5 дней. Полученное лекарство принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды. Курс лечения – 2 недели в сезон обострений вирусных заболеваний.

Способ 3

Вам потребуется:
● 50 г красного сухого вина,
● 30 г цветков клевера лугового,
● 200 г воды.

Цветки клевера залить кипятком и варить на медленном огне 15 минут. Затем отвар охладить, процедить и добавить к нему вино. Полученную смесь можно хранить в холодильнике не более 2 суток. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 1–2 недели.

Способ 4

Вам потребуется:
● 100 г красного сухого вина,
● 20 г листьев крапивы.

Листья крапивы измельчить и залить вином. Емкость со

смесью плотно закрыть и поставить в темное прохладное место на 4 недели. Полученное лекарство принимать по 30 капель 2 раза в день (утром и вечером) за 30 минут до еды. Курс лечения – 20–25 дней.

Способ 5

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 2–3 головки лука,
- 1 стакан воды,
- 200 г сахара,
- 2 ст. л. каштанового или другого сорта меда.

Лук очистить от шелухи, измельчить и добавить к нему сахар и воду. Смесь поставить на слабый огонь и варить не менее полутора часов. Затем массу охладить и добавить в нее мед и вино. Все тщательно перемешать и процедить. Полученное средство принимать по 1 ст. л. 3–5 раз в день. Курс лечения – 2–3 недели.

Красное сухое вино – помощник при анемии

Анемия или малокровие – это заболевание, связанное с уменьшением в крови уровня гемоглобина (менее 130 г/л у мужчин и 120 г/л у женщин) – особого пигмента, в котором содержится железо. Анемия может появиться у человека при некоторых физиологических состояниях, например, при беременности, в период усиленного роста или кормления ребенка. Это является вполне нормальным состоянием организма, которое впоследствии нормализуется.

Однако анемия, сопровождающаяся гормональными нарушениями, заболеваниями пищеварительного тракта, печени, почек, инфекционными и онкологическими болезнями, является серьезным нарушением. Как правило, она проявляется в виде ряда симптомов:

– бледность,
– одышка,
– сердцебиение,
– головокружение,
– головные боли,
– шум в ушах,
– общая слабость,
– повышенная утомляемость,
– снижение работоспособности,
– раздражительность,
– сонливость.

Для того, чтобы анемия не привела к более тяжелым последствиям, необходимо при первых симптомах обратиться к специалисту, который поставит точный диагноз.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Традиционная медицина при лечении анемии предполагает длительный курс приема различных препаратов и соблюдение диеты. Но они не всегда оказываются безопасными для здоровья. Красное сухое вино издревле является эффективным и надежным способом лечения анемии. Оно содержит железо, необходимое для кровяных клеток. Более того, красное сухое вино улучшает работу желудочно-кишечного тракта, повышает иммунитет и, тем самым, устраняет ряд причин, которые могут приводить к сбою в организме.

Рецепты от анемии

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 2 ст. л. измельченных плодов бузины черной,
- 1 ст. л. порошка ячменя,
- 1 ст. л. порошка сухой крапивы,
- 1 ст. л. меда.

Все компоненты перемешать и принимать по 1 ч. л. 2–3 раза в день после еды. Курс лечения – 1 месяц.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1/3 стакана красного сухого вина,
- 3 свежих яичных желтка,
- 1 ст. л. меда.

Все компоненты тщательно смешать, и принимать полученное лекарство утром за один раз вместо завтрака. Курс лечения – 2 недели.

Способ 3

Вам потребуется:

- 200 г красного сухого вина,
- 50 г сушеных ягод боярышника.

Ягоды измельчить и залить вином. Посуду плотно закрыть и поставить в прохладное темное место на 3 недели. Полученную настойку принимать по 25 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 20 дней. Затем можно сделать месячный перерыв и снова повторить курс.

Способ 4

Вам потребуется:

- 200 г красного сухого вина,
- 1/2 стакана очищенных грецких орехов.

Грецкие орехи измельчить и залить вином. Посуду плотно закрыть, и оставить напиток в темном прохладном месте на 3 недели. Полученное лекарство принимать по 20 капель 2 раза в

день после еды. Курс лечения – 3 недели.

Способ 5

Вам потребуется:

- 300 г красного сухого вина,
- 100 г сушеных ягод черники.

Ягоды залить горячим вином. Посуду плотно закрыть и поставить в темное прохладное место на 3 недели. Полученное лекарство принимать по 30 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Способ 6

Вам потребуется:

- 100 г красного сухого вина,
- 20 г сушеных ягод калины,
- 200 г воды.

Ягоды калины залить кипятком и оставить на слабом огне на 15 минут. Такой отвар настоять 45 минут, процедить и добавить к нему вино. Полученную смесь хранить в холодильнике не более 2 дней. Принимать лекарство по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 4 недели.

Способ 7

Вам потребуется:

- 100 г красного сухого вина,
- 1 гранат.

Из граната выжать сок и смешать его с вином. Полученное лекарство принимать по 3 ст. л. 3–4 раза в день за 10–20 минут до еды. Курс лечения – 3 недели. Затем можно сделать перерыв на месяц и снова повторить прием препарата.

Для профилактики анемии полезно проводить курсы лечения 2 раза в год.

Теперь кариес не страшен

Кого-то природа наградила сильными и здоровыми зубами, а кто-то постоянно мучается от зубной боли и обращается к стоматологу. Кариес возникает в результате плохой гигиены полости рта и приводит к разрушению твердых тканей зуба.

Симптомами этого недуга являются:

– боль на холодную, кислую и сладкую пищу;

– грязно-серое или коричневое пятно на эмали.

При наличии кариозной полости похода к стоматологу уже не избежать. Однако всегда можно предотвратить появление такой проблемы.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино оказывает обеззараживающее действие, убивает микробы и тем самым нейтрализует в ротовой полости среду, благоприятную для развития бактерий.

Кроме того, напиток оказывает легкое обезболивающее действие и повышает защитные силы организма и его сопротивляемость патогенной среде.

Рецепт для защиты от кариеса

Вам потребуется:

- 2 ст. л. луковой шелухи,
- 1/2 ст. л. цветков ромашки аптечной,
- 1/2 ст. л. шалфея,
- 300 мл красного сухого вина.

Смесь трав и луковой шелухи залить горячим вином. Настаивать в течение 3 часов, затем процедить. Таким настоем тщательно полоскать рот 3 раза в день после еды.

Пародонтит излечим

Пародонтит – это весьма распространенное стоматологическое заболевание, связанное с воспалением десен. Оно, как правило, возникает вследствие плохого ухода за зубами или несбалансированного питания, ослабленного иммунитета.

Симптомами пародонтита являются:

– отложение камня и налета под деснами,

– покраснение и кровоточивость десен,

– расшатывание зубов,

– неприятный запах изо рта.

При несвоевременном лечении пародонтит может привести к выпадению зубов, а также к ряду серьезных осложнений, например, повышению уровня сахара в крови или риску инфаркта и инсульта.

ВНИМАНИЕ! Не следует откладывать поход к стоматологу при первых признаках заболевания.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Полезные свойства красного сухого вина не только предупреждают, но и способствуют быстрому выздоровлению в комплексном лечении пародонтита. Все дело в том, что вино обладает противовоспалительным и антисептическим действием, укрепляет зубы и десны, а также тонизирует иммунную систему.

Рецепты при пародонтите

Способ 1

Вам потребуется:

- 250 мл красного сухого вина,
- 1 ст. л. луковой шелухи,
- 1/2 ст. л. шалфея.

Луковую шелуху измельчить и смешать с травой шалфея. Все залить вином и кипятить на слабом огне в течение 3 минут. Затем дать отвару настояться в течение 2 часов. Полученным препаратом полоскать ротовую полость 1 раз в день, желательно перед сном. Курс лечения – 1–2 недели. Через 7 дней процедуру можно повторить.

Способ 2

Вам потребуется:

- 400 мл красного сухого вина,
- 1 ст. л. луковой шелухи,
- 1 ст. л. цветков ромашки аптечной,
- 1 ст. л. травы вербены лекарственной.

Смесь трав и луковой шелухи залить подогретым вином и настаивать в течение 2 часов. Затем все процедить, и полоскать рот 2–3 раза в день. Курс лечения – 5–7 дней.

Справляемся со стоматитом без лекарств

Стоматит – это воспаление слизистой оболочки полости рта. Чаще всего заболевание появляется в результате ослабленного иммунитета, нехватки витаминов или несоблюдения гигиены. Понять, что у вас или вашего ребенка стоматит, очень просто. Симптомы заболевания:

– воспаление слизистой оболочки полости рта,
– появление во рту язв или пузырей,
– повышенное слюноотделение,
– боль во рту во время еды,
– незначительное повышение температуры тела.

При появлении первых симптомов стоматита, необходимо сразу принять меры. В этом случае недуг поддастся быстрому лечению.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Со стоматитом можно вполне успешно справиться собственными силами. Красное сухое вино благодаря содержанию спирта и органических кислот является отличным обеззараживающим средством, устраняет микробы в ротовой полости, снимает боль и покраснение, а также способствует быстрому заживлению язвочек.

Рецепты от стоматита

Способ 1

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 1 ст. л. малинового меда.

Мед размешать в вине. Полученным раствором полоскать рот 5–7 раз в день. Курс лечения – 4–5 дней.

Способ 2

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 1 ст. л. цветков календулы лекарственной,
- 1 ст. л. шалфея лекарственного,
- 1 ст. л. паслена дольчатого,

● 1 ч. л. поваренной соли.

Травяной сбор залить горячим вином и дать настояться в течение 30 минут. Затем процедить, добавить соль и тщательно размешать. Полученным раствором полоскать рот 4–5 раз в день. Курс лечения – 3–4 дня.

Распрощаемся с болями при артрите

Артрит представляет собой воспалительное заболевание суставов. Причины недуга могут быть различны, начиная от травм до нарушения обменных процессов и осложнений инфекционных болезней. В зависимости от поврежденного сустава выделяются ряд форм артрита. Но для всех них характерно проявление общих симптомов:

– боль в суставе, особенно при надавливании,
– ограничение подвижности,
– припухлость,
– покраснение,
– повышение кожной температуры,
– озноб,
– общая слабость.

Конечно, диагностику и лечение артрита необходимо проходить под наблюдением специалиста. Он подбирает соответствующие медикаменты. Запущенные формы заболевания могут потребовать даже операционного вмешательства.

Как работает лекарство из красного сухого вина

В комплексном лечении красное сухое вино является эффективным способом борьбы с артритом. Он не только снимает боли, покраснение и припухлость кожи, но и оказывает положительное действие на кости, способствует быстрому восстановлению костной ткани.

Рецепты при артрите

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 л красного сухого вина,
- 200 г свежих измельченных листьев сены.

Вино подогреть и залить им листья сены. Такую смесь настаивать в темном месте 3 недели, периодически встряхивая. Полученное лекарство принимать по 25–30 г 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 300 г сока сельдерея,
- 700 г морковного сока.

Все ингредиенты смешать и поставить в холодильник настаиваться на 2–3 часа. Полученное лекарство принимать по 1/2 стакана перед едой 2–3 раза в день. Можно также пропитать смесью марлевую повязку и наложить ее на больное место на несколько часов. Курс лечения – 12 дней.

Способ 3

Вам потребуется:

- 250 г красного сухого вина,
- 2 ст. л. порошка горчицы.

Вино подогреть и смешать с горчичным порошком до получения однородной массы. Полученным лекарством пропитать марлю и наложить компресс на больное место. Через 15 минут снять. Повторять процедуру ежедневно, пока не стихнет боль.

Способ 4

Вам потребуется:

- 1/2 стакана прокисшего красного сухого вина.

Налить немного вина в стакан и оставить его в теплом месте, чтобы напиток как следует прокис и образовался винный уксус. Затем пропитать напитком льняное полотенце или марлю и наложить компресс на больное место. Сверху укутать его шерстяным платком.

Компресс держать от 1,5 до 8 часов, повторять ежедневно, пока боли не стихнут.

Способ 5

Вам потребуется:

- 300 г красного сухого вина,
- 400 г листьев алоэ,
- 10 г спирта.

Листья алоэ пропустить через мясорубку, выложить их в керамическую посуду и залить вином. Затем добавить спирт, и плотно закрыть емкость крышкой. Оставить смесь в прохладном месте на 8–10 дней, ежедневно встряхивая. Затем настойку процедить, пропитать ей марлю, и наложить компресс на больное

место. Сверху можно обернуть полиэтиленом и шарфом. Процедуру повторять через день. Курс лечения – 5 недель.

Избавляемся от болей при радикулите

Радикулит – это заболевание, которое возникает в результате сдавливания и воспаления нервных окончаний позвоночника. Как правило, недуг является следствием деформации и смещения позвонков (т. е. последствием остеохондроза), а также тяжелой физической работы, возрастных изменений.

Радикулит может в буквальном смысле приковывать к постели. Он сопровождается сильными болями в области позвоночника, которые иногда передаются в область поясницы, сердца, печени, в руки или ноги, особенно при поднятии тяжести или резких движениях. Радикулит обычно имеет затяжной характер, и вылечить его без помощи специалиста невозможно.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино можно использовать в качестве обезболивающего средства в комплексном лечении радикулита. Оно оказывает противовоспалительное действие и предотвращает дальнейшее развитие болезни.

Рецепты от болей при радикулите

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 ст. л. меда,
- 1 ст. л. подсолнечного масла,
- 1 ст. л. прокисшего красного вина,
- горчичники.

Немного вина налить в стакан и оставить на пару дней в теплом месте, пока оно не скиснет. Затем смешать его с медом и подсолнечным маслом. Полученную кашицу нанести толстым слоем на горчичник, и приложить компресс к больному месту. Сверху замотать бинтом или марлей. Компресс оставить на 4 часа. Процедуру можно проводить 1–2 раза в день до тех пор, пока боли не пройдут.

Способ 2

Вам потребуется:

- 250 мл красного сухого вина,

- 5 стаканов сока черной редьки,
- 1 стакан цветочного меда,
- 1 ст. л. поваренной соли.

Все компоненты тщательно перемешать. Перед каждым употреблением раствор взболтать, пропитать марлю или бинт, и наложить компресс на больное место на 1,5 часа. Процедуру проводить 2–3 раза в день в течение 1–2 недель.

Боремся с колитом

Колит – это воспалительное заболевание слизистой оболочки толстой кишки. Причины этого недуга могут быть самыми различными – от неправильного питания до инфекционных поражений, длительного приема антибиотиков и т. д. Колит может распространяться на весь толстый кишечник или на его отдельные части. В любом случае общими признаками заболевания являются:

– чувство тяжести и вздутие живота,
– тошнота,
– снижение аппетита,
– нарушение стула,
– боль в животе.

Спектр симптомов колита очень широк. К тому же это заболевание может осложняться воспалением желудка. Поэтому для определения точного диагноза следует довериться врачу.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино благотворно действуют на слизистую толстого кишечника, убивает патогенные микробы, снимает боли и чувство тяжести в животе, оказывает небольшой слабительный эффект.

При этом напиток при правильной дозировке не наносит вреда организму.

Рецепты при колите

Способ 1

Вам потребуется:

- 400 г красного сухого вина,
- 30 г земляники лесной.

Ягоды залить вином и настаивать сутки в прохладном месте, но не в холодильнике. Затем ягоды достать из вина, растолочь и снова поместить обратно в напиток. Настаивать еще сутки. Полученное лекарство принимать по 2–3 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 4 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

● 0,5 л красного сухого вина,

● 50 г порошка корневищ горца змеиного.

Залить вином порошок горца и варить смесь в закрытой посуде 10 минут. Затем дать настояться около часа. Полученный напиток принимать 4 раза в день по 1 ст. л. Курс лечения 2–3 недели.

Способ 3

Вам потребуется:

● 1 стакан винного уксуса,

● 100 г цветочного меда.

Чтобы получить винный уксус, необходимо оставить вино на пару дней теплом месте. Мед тщательно растворяют в воде и принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Курс лечения 2–3 недели.

Способ 4

Вам потребуется:

● 400 мл красного сухого вина,

● 15 г травы зверобоя.

Зверобой залить подогретым красным сухим вином, настоять сутки, затем процедить. Полученное лекарство принимать по 2–3 ст. л. 3 раза в день после еды. Курс лечения – 2 недели.

Худеем без усилий

Лишний вес сегодня – это проблема очень многих людей. Причинами его появления являются малоподвижный образ жизни, неправильное питание, генетическая предрасположенность, гормональные нарушения. Лишние килограммы могут появиться и в результате психологического фактора, когда человек «заедает» отрицательные эмоции, или когда у него снижается чувствительность центра насыщения в головном мозге.

В любом случае, ожирение является не просто недостатком фигуры, но и серьезным заболеванием, которое влечет за собой массу негативных последствий.

Лишний вес становится причиной:

– артрита, диабета, остеопороза, стенокардии,
– повышенного давления,
– увеличения уровня холестерина,
– камней в почках и желчном пузыре,
– проблем с эрекцией,
– заболевания яичников и шейки матки,
– заболевания астмой и затрудненным дыханием,
– риска смертности после первого сердечного приступа,
– развитие рака горла, желудка, кишечника и почек.

Как работает лекарство из красного сухого вина

В борьбе с лишним весом очень многие люди ищут на первый взгляд простой, но малоэффективный способ – голодание. Но ограничения в еде только усугубляют положение. Организм начинает недополучать необходимые микроэлементы. Более того, если вернуться к обычному образу жизни, то лишние килограммы набираются с удвоенной силой. А все потому, что истинной причиной ожирения является нарушение обмена веществ и работа желудочно-кишечного тракта.

Красное сухое вино нормализует обменные процессы и улучшает переваривание пищи, очищает от ненужных шлаков и токсинов. При этом напиток заряжает силой и энергией.

Однако следует соблюдать определенную дозу при лечении вином, так как оно достаточно калорийно и пробуждает аппетит.

Рецепты для похудания

Способ 1

Вам потребуется:

- 50 мл красного сухого вина,
- 300 г белокочанной капусты,
- 1 лимон.

Капусту и лимон измельчить и оставить салат настояться 3 часа. Употреблять его вместо ужина вместе с красным сухим вином. Курс лечения – 4 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 500 г морской капусты.

Морскую капусту мелко нарезать, положить в эмалированную миску и добавить к ней вино. Емкость накрыть крышкой и поставить в холодильник на 7 дней. Полученное лекарство принимать по 3 ст. л. час до еды и по 1 ст. л. через 30 мин после еды. Курс лечения – 7 дней.

Способ 3

Можно также на некоторое время перейти на винную диету. Она довольно жесткая, поэтому увлекаться ей не стоит.

К винной диете следует подходить постепенно, понемногу сокращая свой рацион и включая в него больше фруктов. Это позволит организму адаптироваться к новому рациону. После завершения диетического питания нужно также постепенно разнообразить свои блюда и переходить на большие порции. Это позволит не сорваться после диеты и снова не набрать вес.

Во время диеты следует исключить из рациона продукты, содержащие сахар, соль и все напитки, кроме красного сухого вина и воды.

На завтрак употреблять: 1 свежий помидор, 1 куриное яйцо, сваренное «вкрутую».

На второй завтрак: 1 зеленое яблоко.

На обед: 200 г обезжиренного творога, 1 свежий огурец.

На ужин: 200 мл сухого красного вина.

Диетический курс – 5 дней.

Устраняем симптомы геморроя

Геморрой – это заболевание, которым страдает большинство людей. Однако многие просто стесняются обратиться с ним к врачу. В зоне риска заболевания оказываются люди с вредными привычками, ведущие малоподвижный, преимущественно сидячий, образ жизни, постоянно поднимающие тяжести, страдающие ожирением, запорами, опухолями в малом тазу, а также беременные женщины.

Геморрой связан с расширением вен в области заднего прохода. В результате нарушения кровообращения в зоне прямой кишки кровь сворачивается, и образуются узлы, которые могут выпадать наружу. Геморрой сопровождается следующими симптомами:

– болями,

– неприятными ощущениями и зудом в заднем проходе,

– слизистыми выделениями,

– кровотечениями.

Геморрой требует своевременного лечения под присмотром врача. Если болезнь запустить, то помочь сможет только хирургическое вмешательство.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино позволяет существенно облегчить состояние больного при геморрое. Оно снимает воспаление и зуд, избавляет от боли, оказывает антимикробное действие. Кроме того, красное сухое вино нормализует работу желудочно-кишечного тракта и предотвращает дальнейшее течение заболевания.

Рецепты при геморрое

Способ 1

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 1 ст. л. шишек ольхи серой.

Шишки ольхи залить вином и настаивать в течение 10 часов, затем напиток процедить. Принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день после еды. Курс лечения – 10 дней. Затем можно сделать перерыв на 10 дней, после чего снова повторить курс.

Способ 2

Вам потребуется:

- 250 мл красного сухого вина,
- 50 г корней лопуха.

Корни лопуха залить горячим вином и настоять 3 суток. Полученное лекарство принимать по 50 г 3 раза в день до еды. Курс лечения – 2–3 недели.

Распрощаемся с болями и отеками при варикозном расширении вен

До 40 % взрослого населения страдает от варикозного расширения вен. Заболевание сопровождается деформацией вен нижних конечностей, вызванной плохой работой клапанов и нарушением кровотока.

Причинами недуга могут быть наследственность, длительные статические нагрузки или малоподвижный образ жизни, беременность, травмы ног, курение.

Заболевание, как правило, сопровождается:

– тяжестью и болями в ногах;

– судорогами по ночам;

– отеками ног в вечернее время;

– расширенными венами;

– трофическими язвами при осложнении.

Варикозное расширение вен лечится разными медикаментозными препаратами или в крайнем случае операционным вмешательством.

Как работает лекарство из красного сухого вина

В народной медицине для профилактики и лечения варикозного расширения вен красное сухое вино пользуется все большей популярностью. Оно разжижает кровь и способствует рассасыванию тромбов и бляшек.

Рецепты при варикозном расширении вен

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 50 г молодого чеснока с частью стебля,
- 1 лимон,
- 30 г меда.

Чеснок и лимон вместе с кожурой мелко порезать. Залить вином и поставить в темное место на 3 недели. Полученное лекарство принимать по 1 ст. л. утром (натощак) и вечером (перед сном). Курс лечения – 10 дней. Через неделю можно повторить прием препарата.

Способ 2

Вам потребуется:

● красное сухое вино.

Хлопчатобумажную ткань промокнуть в красном сухом вине и обернуть ей больное место. Сверху замотать бинтом. Оставить компресс на 30 минут. Повторить процедуру ежедневно. Первые два дня накладывать компресс на 30 минут, затем увеличить время до 4 часов. Через неделю можно оставлять повязку с вином на всю ночь. Курс лечения – 1,5–2 месяца.

Скорая помощь при фурункулах

Воспаленные раны, царапины, нарывы или фурункулы – нередкое явление как для детей, так и для взрослых. Все они имеют одинаковый характер – воспаление кожи, возникающее в результате травм или загрязнений. Фурункулы – более опасное нарушение кожного покрова, так как они свидетельствуют о снижении защитных сил организма, появлении хронических заболеваний, авитаминоза, сахарного диабета.

Кроме того, фурункулы сопровождаются острым гнойным воспалением, что нередко приводит к высокой температуре, боли, ознобу и даже снижению зрения. Поэтому для лечения фурункулеза приходится обращаться к специалисту.

Как работает лекарство из красного сухого вина

В домашних условиях от фурункулов и различных воспалившихся порезов кожи можно избавиться с помощью красного сухого вина. Содержащиеся в нем кислоты и спирт обладают антимикробным действием. Кверцитин снимает воспаление и останавливает развитие гнойных процессов. Антиоксиданты укрепляют защитные свойства кожи и способствует быстрому заживлению различных ран и болячек.

Рецепты при фурункулах и нарывах

Способ 1

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 100 г свежих ягод бузины черной.

Ягоды бузины залить вином и отварить на медленном огне в течение 30 минут. Затем напиток остудить, процедить, а ягоды растереть и снова добавить в отвар. Полученным препаратом пропитать ватный тампон и приложить его к воспаленным местам на 15–20 минут. Для полного выздоровления необходимо проделать 20 процедур ежедневно.

Одновременно можно принимать настой зверобоя, смешанный с красным сухим вином – способ 2.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 1 ст. л. зверобоя,
- 1 стакан кипятка.

Траву заварить кипятком и настоять 15–20 минут. Затем процедить и смешать с подогретым вином. Полученное лекарство принимать по 1 ст. л. в день через 30 минут после еды. Курс лечения – 4 недели.

Скорая помощь при гнойных ранах

Гнойные раны, или абсцессы – нередкое явление как среди детей, так и среди взрослых. Они появляются в результате занесения грязи, инородного тела или инфекции. Нагноение раны, как правило, происходит при сниженном иммунитете. Оно сопровождается:

– припухлостью и покраснением участка кожи,
– болезненностью,
– скоплением гноя,
– местным жаром,
– иногда нарушением функции той части тела, где расположен очаг.

Если абсцесс своевременно не убрать, то возбудители инфекции могут попасть внутрь организма или под кожу.

> ВНИМАНИЕ! Если рана долго не заживает или есть подозрение на заражение крови, то обязательно необходимо обратиться к врачу.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Содержащиеся в красном сухом вине кислоты и спирт оказывают антимикробное действие, снимают боль и воспаление. Благодаря ресвератролу, входящему в состав напитка, из раны быстро выходит гной, и она хорошо заживает.

Рецепты от гнойных ран

Способ 1

При резаных или колотых нагноившихся ранах, следует делать соляные повязки с вином. Для этого вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 3 ч. л. поваренной соли.

Соль тщательно размешивают в подогретом вине. Полученным раствором смачивают кусочек марли и прикладывают его к ране. Затем все забинтовывают. Перевязку меняют 3–4 раза в день, пока рана не заживет.

Способ 2

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 1 ст. л. меда.

Марлю или бинт пропитать вином, и наложить повязку на рану. Сверху смазать ее поверхность медом и забинтовать. Процедуру повторять 2–3 раза в день до полного выздоровления.

Способ 3

Вам потребуется:

- 50 г листьев эвкалипта,
- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 2 ч. л. цветочного меда.

Листья эвкалипта залить горячим вином и настоять 30 минут. Затем раствор процедить и добавить мед. Полученное лекарство применять как примочки или ванночки 3–5 раз в день до полного выздоровления.

Быстро устраняем симптомы дерматита

Дерматит – это воспалительное заболевание кожи, вызываемое воздействием внешних раздражителей – химических веществ, физических воздействий, а также растений.

По сути дела, этот недуг представляет собой защитную реакцию кожи на неблагоприятные факторы, но нередко он вызывает массу неприятных ощущений.

Симптомам дерматита могут быть:

– отечность,

– покраснение и зуд кожных покровов,

– шелушение,

– экземы в запущенной форме.

Лечение дерматита должно проводиться под наблюдением врача. Он определяет причины появления заболевания и в соответствии с этим назначает лечение.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино позволяет облегчить течение заболевания в комплексном лечении. Оно снимает воспаление и зуд. Содержащиеся в напитке антиоксиданты ускоряют процессы восстановления здоровых клеток кожи, а также повышает их защитные качества.

Рецепты при дерматите

Способ 1

Вам потребуется:

- 1/4 стакана красного сухого вина,
- 200 г алоэ,
- 150 г касторового масла.

Листья алоэ пропустить через мясорубку, кашицу положить в стеклянную емкость и убрать в холодильник на 12 суток. Затем добавить касторовое масло и вино. Все тщательно перемешать. Полученный препарат толстым слоем положить на сложенную в несколько слоев марлю. Такую повязку приложить к пораженному участку кожи на 15–20 минут. После этого протереть кожу влажным полотенцем. Курс лечения – 3 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

● 50 мл красного сухого вина,

● 300 г свежей травы чистотела.

Траву чистотела пропустить через мясорубку, отжать через марлю сок и добавить к нему 25 мл вина. Приготовленной смесью смочить ватный тампон и протирать пораженные участки тела. После процедуры воспаленные места смазать остатками вина, оставить на 15 минут, затем смыть водой.

Способ 3

Вам потребуется:

● 1/4 стакана красного сухого вина,

● 1 ст. л. клеверного меда,

● 1 ст. л. сока каланхоэ,

● 1 ст. л. сока алоэ.

Мед смешать с соком каланхоэ и убрать в темное прохладное место на неделю. К полученному средству добавить сок алоэ и настоять еще неделю. После этого можно добавить вино, и наложить мазь на пораженные участки. Процедуру проводить 2–3 раза в день до полного выздоровления.

Способ 4

Вам потребуется:

● 1/3 стакана красного сухого вина,

● 2 корзинки молодого подсолнечника.

Корзинки подсолнечника мелко нарезать и залить вином. Дать настояться 2 дня. Затем процедить и отжать. Полученным препаратом пропитать кусочек хлопчатобумажной ткани и приложить его к пораженному участку кожи. Сверху хорошо забинтовать. Оставить повязку на 2,5 часа. Процедуру проводить ежедневно вечером в течение 5–6 недель.

Способ 5

Вам потребуется:

● 1/3 стакана красного сухого вина,

● 4–5 свежих листьев подорожника.

Листья подорожника пропустить через мясорубку, затем залить вином. Полученным препаратом протирать воспаления на коже 2 раза в день – утром и вечером. Курс лечения – 2 недели. Препарат можно хранить в холодильнике в течение 3 дней.

Лечим обострение экземы

Экзема – это хроническое кожное и аллергическое заболевание. Оно возникает в результате сбоев иммунной системы, в ответ на которые воспаляются глубокие и поверхностные слои кожи. Как правило, заболевание развивается на фоне дисбактериоза, нервных расстройств, неправильного питания. Обычно экзема сопровождается:

– покраснениями,

– сильным зудом,

– шелушением кистей рук и локтей, внутренней поверхности коленных и локтевых сгибов, иногда лица и шеи.

Экзема может появиться в определенный момент, а затем долго о себе не заявлять или вовсе пройти самостоятельно с возрастом. Но чаще всего экзему полностью вылечить не удается. Однако с обострениями болезни можно справиться в домашних условиях.

Как работает лекарство из красного сухого вина

В комплексе с правильным питанием красное сухое вино позволяет справиться с проявлениями экземы. Оно оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие, снимает зуд, быстро заживляет пораженные участки кожи. Кроме того, напиток тонизирует иммунные силы организма, устраняет застойные явления в кишечнике, нормализует обменные процессы.

Рецепты при экземе

Способ 1

Вам потребуется:

- 1/4 стакана красного сухого вина,
- 200 г ягод земляники лесной,
- 200 г ягод черники.

Ягоды тщательно растереть в однородную кашицу и добавить к ним подогретое вино. Полученную смесь нанести на пораженные участки кожи на 15–20 минут. Затем все смыть теплой водой. Курс лечения – 2 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 2 ст. л. багульника болотного,
- 150 г коры сосны лесной,
- 1 л кипятка.

Лечебный сбор заварить кипятком, настоять 1,5 часа, затем процедить и добавить вино. Такое лекарство принимать по 1/3 стакана 2 раза в день. Курс лечения – 14 дней.

Рак кожи – как помочь?

В мире ежедневно регистрируется более сотни случаев заболеваний раком, которые приводят к летальному исходу. При раке кожи происходит патологическое разрастание тканей. Это связано с тем, что иммунная система перестает контролировать процесс размножения клеток, и они начинают быстро распространяться по всему телу, образуя опухоли.

Рак кожи возникает чаще всего на открытых частях. Более 70 % опухолей поражает лицо (лоб, нос, углы глаз, височные области, ушные раковины), 5–10 % – туловище, около 10 % – конечности.

Причинами болезни могут быть генетическая предрасположенность, плохая экология, радиоактивное излучение, длительное облучение ультрафиолетовыми лучами, термическое воздействие.

Рак кожи – это очень коварное заболевание, которое может очень долго о себе не заявлять и нанести удар в самый неподходящий момент. Поэтому симптомы болезни определить достаточно сложно.

В зависимости от формы рака кожи могут появляться:

– желтовато-сероватые узелки или блестящие бляшки, впоследствии переходящие в язвы,

– рост узелковых образований на коже,

– зуд и покалывание,

– боль,

– повышенная температура и др.

Помните! Злокачественные новообразования требуют своевременного медикаментозного, а порой и оперативного лечения.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино является прекрасным натуральным средством для предотвращения рака кожи и восстановления организма после медикаментозного курса лечения.

Кверцетин, содержащийся в напитке, борется с раковыми клетками и способствует быстрому восстановлению пораженных участков кожи.

Кроме того, красное сухое вино тонизирует иммунную систему и, тем самым, является хорошей профилактикой повторного проявления болезни.

Рецепт при раке кожи

Вам потребуется:

- 2 стакана красного сухого вина,
- 1/2 стакана сока алоэ,
- 2/3 стакана цветочного меда.

Листья алоэ измельчить и смешать с медом до однородной кашицы. Смесь настаивать в темном месте в течение 3 дней. Затем добавить к ней красное сухое вино и снова оставить на этот раз на сутки.

Полученный препарат принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день перед едой. Курс лечения 3–4 недели.

Красное сухое вино поможет при атеросклерозе

Атеросклероз – самое распространенное сердечно-сосудистое заболевание в наше время. Оно связано с уплотнением и потерей эластичности стенок сосудов, сужением их просвета и, следовательно, нарушением кровообращения. Как правило, заболевание вызывается неправильным питанием, малоподвижным образом жизни, курением, алкоголизмом, что приводит к отложению холестерина и образованию тромбов. На начальных стадиях атеросклероз может долго развиваться бессимптомно. Лишь со временем в зависимости от формы заболевания появляются:

– сжимающие боли в области сердца или за грудиной, особенно усиливающиеся при физических нагрузках (при поражении коронарных артерий);

– снижение памяти, рассеянность (при поражении сосудов головного мозга).

– мышечные боли в конечностях во время физической нагрузки (при поражении сосудов нижних конечностей).

Несвоевременное лечение атеросклероза может привести к инсульту, инфаркту или смертельному исходу.

Как работает лекарство из красного сухого вина

При атеросклерозе помимо медикаментозного лечения положительный эффект оказывает красное сухое вино. Оно нормализует кровообращение и обменные процессы, способствует выведению токсинов и оздоравливают весь организм.

Рецепты при атеросклерозе

Способ 1

Вам потребуется:

- 0,7 л красного сухого вина,
- 1 головка чеснока.

Чеснок очистить и отжать сок. Смешать его с вином и настаивать неделю в темном месте. Полученное лекарство принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды. Курс лечения – 4–6 недель. Затем можно сделать перерыв на 1 месяц и снова повторить лечение.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 1 ст. л. травы донника желтого,
- 1 ст. л. травы горицвета,
- 1 стакан воды.

Травы смешать и залить кипятком. Дать настояться 20 минут, затем процедить и добавить вино. Такое лекарство принимать по 1/2 стакана на ночь в течение 1–2 недель.

Способ 3

Вам потребуется:

- 0,2 л красного сухого вина,
- 1 ст. л. корня валерианы лекарственной,
- 1 ст. л. корня радиолы розовой,
- 0,5 л воды.

Корни растений залить кипятком. Настоять 30 минут, затем процедить и смешать с подогретым вином. Полученное лекарство принимать по 2 ч. л. 3 раза в день за 10 минут до еды. Курс лечения – 20 дней.

Способ 4

Вам потребуется:

- 300 мл красного сухого вина,
- 30 г сухих ягод малины,
- 1 ст. л. меда.

Ягоды малины залить вином и отварить на слабом огне 10 минут. Затем смесь настоять 2–3 часа, процедить и добавить к ней мед. Такой препарат принимать по 1 стакану 2 раза в день. Курс лечения – 1–2 месяца.

Убережем себя от кардиосклероза

Кардиосклероз – одно из самых распространенных сердечных заболеваний на сегодняшний день. Оно связано с нарушениями сердечного ритма или сердечной проводимости крови, неправильным сокращением мышцы сердца. Причиной заболевания могут быть атеросклеротические бляшки или инфаркты миокарда, в результате которых в в сердечной мышце развивается соединительная рубцовая ткань. Кардиосклероз также очень часто появляется в результате патологий шейного и грудного отдела позвоночника, нарушений работы желчевыводящих путей или гормональных сбоев. Неправильный режим питания, большие физические нагрузки или малая подвижность, постоянные стрессы или депрессии могут также привести к серьезным сердечным патологиям.

Общими симптомами кардиосклероза являются:

– сильное сердцебиение или замедление сердечного ритма,

– острые ноющие или покалывающие боли в области сердца,

– отек,

– одышка.

Кардиосклероз очень коварен. Единожды заявив о себе, болезнь продолжает прогрессировать, если основательно не заняться ее лечением.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино является эффективным средством для лечения и предотвращения кардиосклероза, так как оказывает положительное действие на сердечную систему. Он снабжает сердце полезными микроэлементами, способствует рассасыванию атеросклеротических бляшек и снятию воспалений.

Антиоксиданты, содержащиеся в напитке, замедляют процессы старения клеток и в буквальном смысле омолаживают сердце. Кроме того, красное сухое действует комплексно на весь организм, поэтому нейтрализует возможные причины кардиосклероза.

Рецепты при кардиосклерозе

Способ 1

Вам потребуется:

● 1/2 стакана красного сухого вина,
● 1 стакан сока репчатого лука,
● 1 стакан каштанового меда.

Компоненты тщательно перемешать. Полученное средство хранить в холодильнике и принимать по 1 ст. л. за 30 минут до еды 3 раза в день. Курс лечения – 3–4 недели.

Способ 2

Вам потребуется:
● 1 стакан красного сухого вина,
● 200 г баклажанов.

Баклажаны натереть на терке, отжать из кашицы сок и добавить в него вино. Полученную смесь подогреть на слабом огне, не доводя до кипения. Затем процедить. Принимать такое лекарство по 1 ст. л. 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2 недели.

Способ 3

Вам потребуется:
● 1/2 стакана красного сухого вина,
● 1 ст. л. порошка женьшеня или 15–25 капель готового экстракта женьшеня.

Вино слегка подогреть, затем смешать с женьшенем. Такое лекарство принимать по 1–2 ч. л. 3 раза в день за 10 минут до еды. Курс лечения – 21 день.

Способ 4

Вам потребуется:
● 1/2 стакана красного сухого вина,
● 1 ст. л. соцветий клевера лугового,
● 2 ч. л. ягод рябины обыкновенной,
● 2 стакана кипятка.

Лекарственную смесь залить кипятком и дать настояться в течение часа. Затем добавить горячее вино и оставить настаиваться на 30 минут, после чего напиток процедить.

Принимать лекарство по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2 недели. Затем можно сделать перерыв на 1 неделю и снова повторить прием препарата.

Предостережем себя от вегетососудистой дистонии

Вегетососудистой дистонией страдают около 20–30 % населения. Это заболевание сердечно-сосудистой системы, которое возникает в результате расстройства нервной или эндокринной регуляции. Оно провоцируется в первую очередь стрессами или переутомлением, гормональными сбоями, черепно-мозговыми травмами, инфекциями верхних дыхательных путей, алкогольной или табачной зависимостью.

Первые проявления вегетососудистой дистонии обычно проявляются уже в детском или юношеском возрасте. Однако симптомы болезни всегда сугубо индивидуальны.

Общими признаками вегетососудистой дистонии является:

– метеочувствительность,
– частые недомогания,
– колебание давления,
– нарушение частоты сердечных сокращений,
– боли в левой половине грудины,
– одышка, удушье,
– тошнота,
– рвота,
– эмоциональные расстройства (тревога, страх, рассеянность, раздражительность, нарушение сна и т. д.).

Вегетососудистая дистония всегда поддается лечению. Главное, своевременно обратиться к врачу.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Лечение вегетососудистой дистонии должно иметь комплексный характер.

Наряду с медикаментозными препаратами благотворное влияние оказывает красное сухое вино. Оно имеет успокаивающее действие, улучшает кровообращение и обмен веществ, заряжает бодростью.

Рецепты при вегетососудистой дистонии

Способ 1

Вам потребуется:

● 1/2 стакана красного сухого вина,

● 1 ч. л. корней одуванчика лекарственного,
● 1 ст. л. цветков ромашки аптечной,
● 1 стакан кипятка.

Лекарственный сбор залить кипятком и дать настояться 20 минут. Затем все процедить и добавить подогретое вино. Принимать лекарство по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 3 недели. Через месяц его можно повторить.

Способ 2

Вам потребуется:
● 1 л красного сухого вина,
● 1 ст. л. поваренной соли.

Вино вскипятить и растворить в нем соль. Подождать пока смесь остынет до комнатной температуры. Затем смочить в растворе полотенце и растирать шею и позвоночник на уровне плеч в течение 10 минут. Процедуры повторять ежедневно на протяжении двух недель.

Одновременно полезно принимать по 100 мл красного сухого вина после обеда.

Способ 3

Вам потребуется:
● 1 стакан красного сухого вина,
● 1 ч. л. листьев наперстянки крупноцветной,
● 1 ст. л. травы астрагала,
● 1,5 стакана кипятка.

Травы залить кипятком и дать настояться в течение суток. Затем все процедить и добавить теплое вино. Принимать лекарство по 2 ст. л. 4 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2–3 недели.

Способ 4

Вам потребуется:
● 1/2 стакана красного сухого вина,
● 1 ст. л. корней валерианы,
● 1 стакан кипятка.

Траву залить кипятком, дать настояться пару часов, затем процедить и добавить теплое вино. Полученное лекарство принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 10 минут до еды. Курс лечения – 2–3 недели.

Способ 5

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 2 ч. л. листьев рододендрона,
- 1 ч. л. корней валерианы,
- 1,5 стакана кипятка.

Лекарственный сбор залить кипятком и настаивать в течение суток. Процедить и добавить подогретое вино. Принимать по 1/3 стакана 2 раза в день. Курс лечения – 4 недели.

Красное сухое вино убережет от тахикардии

Тахикардия – это нарушение работы сердца, в результате которого увеличивается темп сердечных сокращений (более 80 ударов в 1 минуту). Тахикардия может быть вполне нормальным явлением у совершенно здоровых людей, например, во время страха, волнения или физической нагрузки. Но может быть и проявлением патологии сердца. Причиной, как правило, являются стрессы, недосыпание, переутомление, алкоголь и т. д.

Симптомы тахикардии очень просты:

– бессонница,
– отсутствие аппетита,
– потеря веса,
– обильное потоотделение,
– учащенное сердцебиение,
– нехватка воздуха,
– дурнота,
– общая слабость и головокружение,
– нарушение мочеиспускания.

Для точной диагностики тахикардии требуется медицинское обследование. Только после этого назначается курс лечения.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Конечно, красное сухое вино не устраняет патологию сердца, но оказывает благоприятное воздействие в комплексном лечении тахикардии. Оно приводит в норму кровообращение, помогает снять боли, укрепляют тонус сердечной мышцы. Правда, прежде чем начать лечение, не стоит забывать о консультации с врачом!

Рецепты при тахикардии

Способ 1

Вам потребуется:

- 200 мл красного сухого вина,
- 100 г травы подорожника,
- 100 г душистой руты.

Траву залить подогретым красным вином, дать настояться сутки. Затем процедить и принимать по 1 ч. л. смеси 2 раза в день. Курс лечения – 2 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

- 250 г красного сухого вина,
- 10 г корней астрагала,
- 10 г цветков календулы.

Красное сухое вино довести до кипения. Затем добавить к нему травяной сбор и прокипятить еще 3 минуты. Напиток охладить, процедить и принимать по 1–2 ст. л. 3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Способ 3

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 1 ст. л. цветков боярышника,
- 200 мл кипятка.

Цветки боярышника заварить кипятком, настоять 30 минут. Затем процедить и добавить горячее вино. Такое лекарство принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день. Курс лечения – 3 недели.

Способ 4

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 2 ст. л. коры конского каштана,
- 1 ч. л. корней одуванчика лекарственного,
- 2 стакана воды.

Лекарственную смесь залить водой, довести до кипения и оставить на медленном огне на 15–20 минут. Затем снять и дать настояться сутки. После этого добавить вино. Полученное лекарство принимать по 2 ст. л. 2–3 раза в день через 15 минут после еды. Курс лечения – 2 недели.

Способ 5

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 1 ч. л. травы желтушника,
- 1 ст. л. травы пустырника,
- 1 л кипятка.

Сбор трав залить кипятком и дать настояться 3 часа. Затем

его процедить и добавить горячего вина. Полученное лекарство принимать по 1/2 стакана 2 раза в день – утром натощак и вечером перед сном. Курс лечения – 3 недели.

Предупреждаем стенокардию

Стенокардия является самой легкой формой ишемической болезни сердца. Она может быть спровоцирована большими физическими или эмоциональными нагрузками, ожирением, употреблением алкоголя, лихорадкой.

В результате недостатка кислорода нарушается кровообращение, которое приводит к спазмам сердечных артерий и ухудшению питания органа жизни.

Спазмы сопровождаются:

– острыми приступами боли за грудиной, которые могут отдавать в левую руку или лопатку,

– чувством сжатия в груди,

– затрудненным дыханием.

Обычно боль проходит самостоятельно в течение 10–20 минут, если успокоиться и принять нитроглицерин. Однако если болезнь запустить, то стенакардия может привести к инфаркту миокарда, опасному для жизни.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино позволяет справиться с болями, одышкой и спазмами, благодаря тому, что восстанавливает полноценное питание сердечной мышцы, очищает кровь от токсинов, нормализует обменные процессы. В результате больной очень быстро встает на ноги.

Рецепты при стенокардии

Способ 1

Вам потребуется:

- 250 г красного сухого вина,
- 2 ч. л. порошка горчицы.

Горчицу смешать с теплым красным вином. Полученную кашицу выложить на кусочек хлопчатобумажной ткани. Такой компресс наложить на область сердца на 15 минут. Курс лечения – 10 дней.

Способ 2

Вам потребуется:

● 1/4 стакана красного сухого вина,
● 1 ч. л. сока чеснока,
● 1/3 стакана молока.

Чтобы получить чесночный сок, необходимо пропустить чеснок через мясорубку, а затем отжать из полученной кашицы жидкость. Сок чеснока смешать с теплым молоком и добавить подогретое вино.

Полученное лекарство принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Способ 3

Вам потребуется:
● 1/2 стакана красного сухого вина,
● 1 ст. л. травы горицвета весеннего (адониса).

Траву адониса залить вскипяченным вином и настоять 30 минут. Затем напиток процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день через 15 минут после еды. Курс лечения – 3 недели.

Способ 4

Вам потребуется:
● 1 стакан красного сухого вина,
● 1 ст. л. корневищ заманихи.

Корневища заманихи залить вином и кипятить не менее 20 минут. Затем напиток остудить и процедить. Принимать по 1–2 ч. л. 2–3 раза в день за час до еды. Курс лечения – не менее 2 недель.

Способ 5

Вам потребуется:
● 2 стакана красного сухого вина,
● 20 г травы дрока красильного,
● 0,5 л воды.

Траву дрока залить водой и кипятить, пока не останется 1/3 жидкости. Затем отвар остудить, процедить и добавить к нему горячее вино. Полученный напиток принимать по 2 ст. л. 2 раза в день – утром через 30 минут после еды, вечером перед сном. Курс лечения – 2 недели.

Теперь можно спать спокойно!

Постоянные физические и эмоциональные нагрузки, переживания и стрессы, отсутствие отдыха нередко пагубно сказываются на нашем самочувствии. Чаще всего они приводят к переутомлению и нарушению сна.

Кроме того, бессонница может указывать на наличие ряда заболеваний: неврозов, некоторых сердечно-сосудистых и психических болезней, нейроинфекции, а также повреждения головного мозга.

Бессонница сопровождается нарушением ритма пробуждения и засыпания, сон становится коротким, поверхностным и не дает полноценного отдыха. Обычно человека, который мучается от бессонницы легко узнать по внешнему виду:

– отеки под глазами,
– красные глаза,
– сухие губы,
– вялость,
– подавленность.

Лечение бессонницы всегда необходимо начинать с выяснения причины. В зависимости от этого врач подбирает подходящую методику.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Традиционное лечение в борьбе с бессонницей не всегда оказывается эффективным. Химические препараты, как правило, только устраняют симптомы, а нередко могут иметь и побочное действие. Кроме того, постоянное употребление лекарств может подавлять центральную нервную систему, вызывать заторможенность, а также зависимость от определенного препарата, что создает дополнительную угрозу для здоровья человека.

Красное сухое вино оказывает успокаивающее действие, благотворно действует на работу нервной системы. Более того, оно активизирует защитные силы организма и предотвращает различные заболевания, которые приводят к нарушению сна.

Рецепты от бессонницы

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 1 щепотка листьев перечной мяты.

Вино налить в эмалированную кастрюлю, добавить к нему листья мяты и довести до кипения. Подержать на слабом огне еще 5 минут, чтобы алкоголь выпарился. Полученное лекарство принимать перед сном в течение 2–3 недель.

Способ 2

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 1 ст. л. травы пустырника.

Траву пустырника залить горячим вином и настаивать 30 минут. Затем напиток процедить и принимать по 1/2 стакана 3 раза в день через 30 минут после еды. Курс лечения – 4 недели.

Способ 3

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 1 ст. л. семян укропа.

Компоненты смешать и поставить на огонь на 20 минут. Затем отвар процедить и дать настояться в течение часа, укутав полотенцем. Полученное лекарство принимать перед сном по 40–50 мл. Курс лечения – 2–3 недели.

Способ 4

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 25–30 г сухих листьев и соцветий душицы обыкновенной,
- 300 мл воды.

Сухие листья и соцветия душицы залить кипятком и оставить на слабом огне на 15–20 минут. Затем отвар охладить, процедить и смешать с вином. Принимать лекарство по 1/4 стакана перед сном. Курс лечения – 10 дней.

Способ 5

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 30 г листьев мяты перечной,

- 30 г корня валерианы лекарственной,
- 2 ст. л. меда.

Вино поставить на огонь, добавить в него листья мяты, корень валерианы и мед. Смесь довести до кипения и сразу снять. Принимать лекарство в горячем виде на ночь по 1/5 стакана. Курс лечения – 2 недели.

Красное сухое вино в помощь при депрессии

Одна из самых распространенных болезней современности – это депрессия. Сильные переживания, чрезмерные физические и эмоциональные нагрузки, стрессы не проходят бесследно. Чаще всего именно внешние факторы приводят к депрессии.

Но причинами психического расстройства могут стать и внутренние проблемы – гормональные сбои, неврологические болезни, травмы головного мозга, неблагоприятная наследственность.

В любом случае депрессия сопровождается рядом симптомов:

– пессимизм, подавленность,

– раздражительность,

– чувство вины, ничтожности или беспомощности,

– бессонница,

– снижение аппетита или переедание,

– заторможенность.

Однако следует помнить, что депрессия – это не приговор. С ней можно и нужно бороться. Даже с самой тяжелой формой депрессии можно справиться, если своевременно начать лечение.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Конечно, лечение депрессии предполагает в первую очередь устранение самой причины недуга и, порой, общение с психотерапевтом. Наряду с этим больному прописывают ряд химических препаратов, которые нередко имеют побочные эффекты и еще больше усугубляют положение. В народной медицине издавна надежным средством от депрессии считается красное сухое вино. Оно оказывает успокаивающее действие, снимает усталость и обеспечивает прилив новых сил.

Рецепты от депрессии

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 л красного сухого вина,
- 200 г полыни,
- 5 ст. л. меда.

Все компоненты смешать, и принимать полученное лекарство

по 1 ст. л. 3 раза в день. Курс лечения – 2–3 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

- 10 г травы золототысячника зонтичного,
- 10 г зверобоя продырявленного,
- 5 г корня дягиля лекарственного,
- 5 г корня девясила,
- 2 л красного сухого вина.

Вино слегка нагреть и засыпать в него смесь из трав. Дать настояться 12 часов. Затем коктейль взболтать и перелить в стеклянную посуду вместе с травами и корнями. Принимать по 20 мл вина взрослым и 10 мл – детям 3 раза в день после еды. Курс лечения 3–4 недели.

Способ 3

Вам потребуется:

- 1 ч. л. красного сухого вина,
- 1 стакан кипяченой воды,
- 1 ч. л. меда,
- 1–2 капли йода.

Все компоненты смешать и принимать лекарство по 1 стакану вечером после еды. Курс лечения – 10 дней.

Забываем о гастрите навсегда!

На фоне нервных расстройств и нарушения режима питания происходит воспаления слизистой оболочки стенок желудка или гастрит. Это заболевание сопровождается крайне неприятными симптомами:

– чувством тяжести в желудке,
– изжогой,
– тошнотой,
– вздутием живота,
– запорами,
– нарушением аппетита,
– иногда ноющими или острыми болями в области желудка.

Если на эти признаки не обращать внимания, гастрит может приобрести хронический характер.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино является отличной профилактикой гастрита и позволяет снять острые приступы. Оно позволяет устранить воспаление, боль и изжогу, нормализует процесс пищеварения и выделения желудочного секрета. Кроме того, красное сухое вино очищает организм от шлаков и токсинов.

ВНИМАНИЕ! При лечении следует учитывать, что красное сухое вино повышает кислотность желудка

Рецепты при гастрите

Способ 1

Вам потребуется:

● 0,5 л красного сухого вина,
● 120 г свежих корневищ девясила.

Корни девясила залить вином и варить на слабом огне 10 минут. Затем напиток процедить и принимать по 50 мл 2–3 раза в день до еды. Курс лечения – 2–3 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

● 1 л красного сухого вина,

● 1 кг ягод черноплодной рябины,
● 2 л воды,
● 1 кг сахара.

Ягоды залить водой, добавить сахар и выдержать 40 дней в теплом месте, пока напиток не перебродит. Затем процедить его, добавить вино и отставить еще на 30 дней. Полученное лекарство принимать по 1/3 стакана 2 раза в день перед обедом и ужином. Курс лечения – 10–14 дней.

Способ 3

Вам потребуется:
● 1 стакан красного сухого вина,
● 1 редька.

Редьку натереть на мелкой терке, положить кашицу в керамическую посуду и залить вином. Смесь поставить в холодильник на 3–4 часа, принимать по 3–4 ст. л. во время каждого приема пищи. Курс лечения 28 дней.

Язва желудка излечима

Язвенная болезнь желудка – это довольно распространенное заболевание органов пищеварения. Около 10 % людей сталкиваются с этим недугом. Он сопровождается воспалением стенок желудка и образованием на них открытых ран. Нервные расстройства, регулярное переутомление и недосыпание, сбои в работе гормональной системы, заболевания поджелудочной железы, гастриты, алкоголизм, курение и ряд других факторов могут спровоцировать язвенную болезнь желудка. Как правило, недуг заявляет о себе следующими симптомами:

– сильные болевые ощущения, особенно по ночам,
– неприятные ощущения при приеме пищи,
– рвота,
– изжога.

Язвенная болезнь может иметь серьезные осложнения вплоть до смертельного исхода. Поэтому не стоит затягивать визит к специалисту. Только он сможет поставить точный диагноз в результате обследования.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Лекарства, применяемые в традиционной медицине, как правило, негативно сказываются на работе кишечника, печени и поджелудочной железы. В то время, как красное сухое вино при правильном употреблении не вызывает побочных действий. Оно снимает воспаление и боль, устраняет изжогу и оказывает антибактериальное действие.

С помощью красного сухого вина язвенные раны заживают гораздо быстрее.

ВНИМАНИЕ! Лечение красным сухим вином можно проводить только при пониженной кислотности желудка.

Рецепты при язве желудка

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 200 г масла сливочного,
- 1 стакан грецких орехов (очищенных),
- 1 стакан меда,

● 1 стакан листьев трехлетнего алоэ.

Листья алоэ промыть и положить в холодильник на несколько часов, затем измельчить. Грецкие орехи пропустить через мясорубку, смешать их с кашицей из алоэ, растопленным сливочным маслом и медом. Затем добавить вино. Полученный препарат хранить в холодильнике и принимать по 1 ст. л. за 20 минут до еды 3 раза в день. Курс лечения – 3–4 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

● 5 ст. л. корней и листьев крапивы,
● 2 ст. л. подорожника большого,
● 1 ст. л. плодов можжевельника,
● 1 л красного сухого вина,
● 4 ст. л. меда.

Лекарственный набор залить вином и настаивать 10–14 часов, затем добавить к нему мед. Напиток поставить на огонь и варить 30 минут, после чего дать настояться еще 30 минут. Полученный препарат принимать по 1 ст. л. 2–3 раза в день. Курс лечения – 2–3 недели.

Способ 3

Вам потребуется:

● 400 мл красного сухого вина,
● 3 ст. л. почек березы.

Почки залить подогретым вином и настаивать в течение 12 часов. Полученное лекарство принимать по 1–2 ч. л. 2–3 раза в день после еды. Курс лечения – 21 день.

Способ 4

Вам потребуется:

● 0,5 л красного сухого вина,
● 300 г ягод облепихи.

Ягоды залить вином и настаивать в течение 12 часов. Полученное лекарство принимать по 1–2 ст. л. 3–4 раза в день после еды. Курс лечения – не менее месяца.

Предотвращаем цистит и его осложнения

Цистит – часто встречаемое заболевание у женщин, особенно детородного возраста. Он представляет собой воспаление мочевого пузыря, которое возникает в результате проникновения инфекции в мочеполовую систему. Развитие заболевания могут спровоцировать переохлаждение, употребление большого количества пряностей или алкоголя, запоры, а также инфекции половых органов.

Симптомами цистита являются:

– частые мочеиспускания, особенно ночью,

– ощущение жжения или болезненности во время мочеиспускания,

– тянущие боли в нижней части спины.

Лекарственные препараты, как правило, только снимают болевые симптомы цистита, однако не устраняют саму причину заболевания. Нередко, наоборот, медикаменты (особенно антибиотики) наносят вред организму. А само заболевание через некоторое время появляется с новой силой.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино обладает антимикробным действием и убивает патогенные организмы, устраняет отек и воспаление. Оно является хорошим мочегонным средством и выводит токсины из мочеполовой системы, восстанавливая ее микрофлору. Кроме того, красное сухое вино укрепляет иммунитет и препятствует повторному появлению цистита.

Рецепты при цистите

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 стакан красного сухого вина,
- 2 стакана холодной воды,
- 1 ч. л. измельченной коры дуба.

Воду вскипятить. Кору дуба залить кипятком и настаивать в течение 8 часов. Затем процедить и добавить вино. Принимать такое лекарство по 1 стакану 3 раза вдень. Курс лечения – 2 недели.

Способ 3

Вам потребуется:

- 200 мл красного сухого вина,
- 2 лимона,
- щепотка корицы,
- щепотка гвоздики,
- 1 стакан сахара.

В эмалированную кастрюлю налить вино, выжать в нее сок лимона, добавить сахар и специи. Смесь поставить на медленный огонь, довести до кипения, затем процедить. Полученное лекарство принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. Курс лечения – 21 день.

Способ 2

Вам потребуется:

- 50 г красного сухого вина,
- 50 г ягод можжевельника,
- 20 г измельченных березовых листьев,
- 20 г семян петрушки,
- 20 г измельченного корня любистока лекарственного,
- 250 мл воды.

Травы смешать, 1 ст. л. смеси залить холодной водой и настаивать в течение 6 часов. Затем прокипятить ее на слабом огне 15 минут, охладить и процедить. К смеси добавить вино и принимать по 1/4 стакана 4 раза в день. Курс лечения – 1 месяц.

Снимаем острые приступы пиелонефрита без лекарств

Пиелонефрит – воспалительное заболевание тканей почек. Оно сопровождается нарушением оттока мочи из почек, в результате чего в них начинают развиваться бактерии. Причины заболевания могут быть различны от ослабления иммунитета организма до хронических воспалительных заболеваний мочеполовой системы.

Пиелонифрит проявляется следующими симптомами:

– повышение температуры,

– слабость,

– головная боль,

– обильное потоотделение,

– боли в пояснице, как правило, с одной стороны,

– иногда тошнота и рвота.

Лечение острой формы пиелонефрита в большинстве случаев должно проходить в условиях стационара. Если же болезнь запустить, то она может перерасти в хроническую форму и доставлять неудобства на протяжении всей жизни.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино можно использовать в комплексном лечении пиелонефрита. Оно ускоряет процесс выздоровления, так как оказывает антимикробное действие, быстро снимает острые воспалительные процессы в почках, а также является прекрасным мочегонным средством.

Рецепт при пиелонефрите

Вам потребуется:

- 1 л красного сухого вина,
- 100 г плодов физалиса.

Плоды физалиса измельчить и залить вином. Смесь настаивать в темном прохладном месте в течение 20 дней, периодически встряхивая. Полученный напиток процедить и принимать по 50 г 3 раза в день до еды. Курс лечения – 1 неделя.

Одновременно полезно включить в рацион повидло из физалиса. Чтобы его приготовить, вам понадобится:

- 400 г плодов физалиса,
- 400 мл воды,

● 800 г меда.

Физалис залить водой и варить 1 час, затем процедить, добавить к нему мед и подержать на медленном огне еще 30 минут. Повидло хранить в холодильнике и принимать по 2 ст. л. до еды.

Справляемся с острым приступом холецистита в два счета

Холецистит – одно из самых распространенных заболеваний желчевыводящих путей. Оно представляет собой воспаление желчного пузыря и возникает в результате нарушения оттока желчи. Как правило, это происходит из-за злоупотребления жирной пищей, богатой холестерином, нерегулярного питания, запоров, инфекций, малоподвижного образа жизни. Заболевание сопровождается:

– болями в правом подреберье,

– общей слабостью,

– иногда высокой температурой.

Однако для того чтобы поставить окончательный диагноз, необходимо пройти ультразвуковое исследование.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино нормализует выделение желчи, рассасывает холестериновые бляшки, активизирует процессы выведения токсинов и шлаков из организма. Кроме того, оно оказывает противомикробное действие и улучшают общее самочувствие больного.

Рецепты при холецистите

Способ 1

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 20 г семян аниса обыкновенного.

Семена аниса растолочь в ступке, затем залить их вином и настаивать в течение 12 часов. Принимать по 3–4 ст. л. 2–3 раза в день после еды. Курс лечения – 10 дней.

Способ 2

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 100 г зерен молочной кукурузы.

Зерна растолочь и залить вином. Напиток настаивать в

течение 12 часов. Принимать по 2–3 ст. л. 3 раза в день после еды. Курс лечения – 3 недели.

Способ 3

Вам потребуется:

- 0,5 л красного сухого вина,
- 20 г коры конского каштана.

Кору измельчить и залить вином, настаивать в течение 2 суток. Полученное лекарство принимать по 2 ч. л. утром натощак. Курс лечения – 30 дней.

Красное сухое вино избавит от простатита?!

Простатит – это самое распространенное заболевание среди мужчин старше 25 лет. Оно представляет собой воспаление предстательной железы, что приводит к ухудшению эрекции. Причиной тому могут быть сидячая работа, малоподвижный образ жизни, половые инфекции, переохлаждение, стрессы, злоупотребление алкоголем.

Простатит, как правило, заявляет о себе следующими симптомами:

– боль в промежности или внизу живота,
– частое и болезненное мочеиспускание,
– болезненный оргазм,
– преждевременная эякуляция или её отсутствие,
– слабость,
– снижение работоспособности,
– нарушение сна.

Для устранения заболевания, прежде всего, необходимо восстановить здоровый образ жизни. Но нередко требуется медикаментозное лечение и хирургическое вмешательство, которые не всегда дают хорошие результаты.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Регулярное употребление красного сухого вина позволяет избавиться от простатита, с учетом, конечно, здорового образа жизни. Благодаря содержащемуся в нем комплексу полезных микроэлементов исчезают воспалительные процессы, уходят боли и отеки, улучшается кровообращение в органах малого таза, а также нормализуются защитные силы организма.

Рецепты от простатита

Способ 1

Вам потребуется:

● 200 мл красного сухого вина из расчета на день.

Принимать ежедневно по бокалу вина перед едой. Курс лечения – не менее 2 недель.

Способ 2

Вам потребуется:

● 1 л красного сухого вина;

● 2 ст. л. измельченных цветущих верхушек базилика;

● 8 ст. л. измельченного хрена;

● 2 ст. л. измельченных листьев грецкого ореха.

Все компоненты смешать и настаивать сутки, периодически встряхивая. Затем прокипятить ее на маленьком огне 10 минут, охладить и процедить. Полученное лекарство принимать при острой форме простатита по 50 мл каждый час, при хроническом простатите по 100 мл 3 раза в день до еды.

Неужели возможно справиться с импотенцией?!

Импотенцией или половым бессилием в большинстве случаев страдают примерно 40 % мужчин в возрасте около 35–40 лет. Как правило, заболевание является следствием нарушений в организме. Его причиной могут быть гормональные сбои, патология сосудов или мочевыводящих путей, психологические и неврологические расстройства.

При этом появляется ряд общих для всех больных симптомов:

– снижение полового влечения;
– редкая утренняя эрекция,
– слабая эрекция во время полового акта;
– для достижения эрекции требуется много времени,
– для поддержания эрекции необходимо усилие воли,
– быстрое семяизвержение;
– семяизвержение при слабой эрекции.

К сожалению, многие мужчины самостоятельно ставят диагноз и замыкаются в себе. Между тем своевременное решение проблемы и правильно подобранное лечение гарантирует возвращение половой функции в норму.

Как работает лекарство из красного сухого вина

В комплексе с медикаментозным лечением красное сухое вино является прекрасным средством для восстановления мужской силы. Благодаря нему нормализуется кровообращение в органах малого таза, налаживает работа мочевыводящих путей. Кроме того, красное сухое вино является профилактическим средством от простатита, оказывая успокоительное действие и повышая сопротивляемость организма различным инфекциям.

Рецепты при импотенции

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 л красного сухого вина,
- 100 г свежего корня сельдерея,

Корень сельдерея измельчить и залить вином, поставить смесь на слабый огонь и выдержать 15 минут. Затем отвар снять и настоять в теплом месте 1 неделю. Полученное лекарство

принимать по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2–3 недели.

Способ 2

Вам потребуется:

- 200 мл красного сухого вина,
- 1 ст. л. семян клевера лугового.

Семена залить вином и кипятить на водяной бане 30 минут. Полученное лекарство принимать по 1 ст. л. 3 раза в день. Курс лечения – 2–3 недели.

Забыть об аменорее навсегда!

Одним из самых распространенных женских заболеваний является аменорея – нарушение менструального цикла, при котором менструации могут отсутствовать в течение 6 и более месяцев.

Причинами аменореи являются, как правило, гормональный сбой, стресс, акклиматизация, истощение организма или наличие какого-либо хронического заболевания. Последствиями данного недуга при отсутствии своевременного лечения может быть расстройство психоэмоциональной сферы, бесплодие.

В традиционной медицине с аменореей борются различными антистрессовыми и гормональными препаратами, физиотерапевтическими процедурами.

Как работает лекарство из красного сухого вина

В комплексе с традиционным лечением красное сухое позволяет справиться с аменореей гораздо эффективнее. Полезные вещества, содержащиеся в напитке, не только укрепляют весь организм, снимают боли во время менструаций, но и оказывают успокоительное и профилактическое действие.

Рецепты при аменорее

Способ 1

Вам потребуется:

- 1 л красного сухого вина,
- 3 ст. л. травы шандры,
- 3 ст. л. измельченных корней хрена.

Смесь травы и корней залить вином, настоять в темном прохладном месте в течение недели. Затем напиток поставить на огонь, довести до кипения и настоять еще 2–3 часа. После этого смесь процедить и принимать при задержке месячных по 2/5 стакана 3–4 раза в день до еды.

Способ 2

Вам потребуется:

- 200 мл красного сухого вина,
- 4 г порошка из листьев руты.

Порошок из листьев руты залить красным сухим вином и настоять в течение 7 дней, периодически встряхивая, после чего напиток процедить. Принимать по 50 мл 1 раз в день.

Остановить болезнь Альцгеймера возможно!

Болезнь Альцгеймера – очень страшное заболевание. Она представление собой нарушение работы центральной нервной системы, в результате которого изменяется поведение, нарушается интеллект и память.

Заболевание, как правило, появляется в пожилом возрасте, может развиваться в результате наследственной предрасположенности, повышенного артериального давления, ишемической болезни сердца, диабета и др. факторов.

Причиной болезни Альцгеймера является разрушение клеток мозга в результате их недостаточного питания. Кроме того, в пожилом возрасте уменьшается выработка соляной кислоты, которая отвечает за образование новых здоровых клеток. У каждого заболевание протекает по-разному, но при этом наблюдается ряд общих симптомов.:

– расстройство памяти,
– нарушение абстрактного мышления,
– нарушение речи,
– нарушение координации,
– апатия,
– раздражительность.

Диагностировать заболевание Альцгеймера непросто. Только опытный психиатр и невролог смогут поставить точный диагноз.

Как работает лекарство из красного сухого вина

Потому в первую очередь необходимо позаботиться о правильном рационе питания. Он поддержит нормальную работу мозга и восстановит необходимый кислотный баланс в организме. Традиционное лечение болезни Альцгеймера с помощью дорогостоящих препаратов в данном случае малоэффективно. Оно дает лишь временный эффект. Но как только прием лекарств прекращается, состояние больного резко ухудшается. Регулярное употребление красного сухого вина в разумных количествах является отличной профилактикой и поддерживающим лечением болезни Альцгеймера. Содержащиеся в нем антиоксиданты активно препятствуют разрушающей деятельности свободных радикалов, которые губят клетки мозга и мешают их полноценному воспроизводству.

Рецепт при болезни Альцгеймера

Вам потребуется:

- 1 л красного сухого вина,
- 2–3 еловые веточки с иголками,
- 200 г сахара,
- 1 ч. л. сметаны.

Еловые ветки измельчают до размера 5–7 см, помещают в трехлитровую банку и заливают вином. Затем добавляют сахар и сметану. Горлышко банки накрывают тремя слоями марли, и ставят кваситься в темное прохладное место на 2–3 недели.

Препарат принимают по 100 мл за 30 минут до еды 3 раза в день. Курс лечения 2–3 недели.

Далее, 2 раза в день необходимо совершать протирания уксусным раствором (1 часть 9 %-го уксуса на 1 часть воды) на протяжении всего лечения.

Красное сухое вино в косметологии

Полезные качества делают красное сухое вино не только универсальным лекарством, но и прекрасным средством в косметологии. Оно гораздо доступнее дорогостоящих кремов и масок, но ничуть не уступает им по своему действию. Если правильно использовать красное сухое вино, то можно не только улучшить свое здоровье, но и внешность. Напиток сделает кожу бархатистой и упругой, избавит от морщин, укрепит ногти и волосы.

Сохраним молодость и красоту кожи без подтяжек

Для любой женщины важно всегда видеть в зеркале молодую красивую кожу. Но, к сожалению, ни один человек не застрахован от появления морщин. С возрастом кожа утрачивает свою эластичность и упругость, и поверхностные мимические морщины превращаются в глубокие бороздки. Дело в том, что за здоровый и красивый вид кожи отвечают волокна коллагена и эластина. Они удерживают влагу и поддерживают упругость. Но со временем эти белки перестают вырабатываться, и кожа становится сухой, морщинистой и беззащитной перед воздействием токсичных веществ. Процесс старения нельзя остановить, но можно его задержать. И в первую очередь в этом помогает правильный уход за кожей.

Как работает красное сухое вино

Красное сухое вино является хорошей профилактикой морщин и предотвращает процессы старения кожи. Содержащийся в напитке мелатонин и антиоксиданты способствуют регенерации и обновлению клеток кожи, тонизируют и улучшает ее эластичность.

Рецепты для красоты и молодости кожи

Тонизирующая маска

Вам потребуется:

- 2 ст. л. красного сухого вина,
- 1 белок.

Вино тщательно перемешать с белком. Такую маску нанести на чистую кожу на 7 – 10 минут, затем смыть холодной водой и протереть лицо кусочком льда.

Защитная маска

Вам потребуется:

- 1 ст. л. красного сухого вина,
- 1 белок,
- 1 ч. л. меда,

● 1 огурец.

Огурец измельчить на терке, смешать с медом, белком и вином до однородной массы. Полученную маску нанести с утра на лицо на 20 минут, затем смыть водой комнатной температуры. Процедуру повторять 2–3 раза в неделю.

Маска из лепестков роз

Вам потребуется:

● 100 мл красного сухого вина,

● 2 ст. л. сухих лепестков роз,

● 2 клубня вареного картофеля.

Лепестки розы залить вином и настоять в прохладном месте в течение 5 дней. Картофель сварить и растолочь. Добавить к пюре 1 ст. л. настоявшегося вина, и нанести полученную массу на лицо, исключая область вокруг глаз, на 10–15 минут. Затем смыть маску прохладной водой.

Отбеливающая маска для сухой кожи

Вам потребуется:

● 3 ст. л. красного сухого вина,

● 3 ст. л. лимонного сока,

● 4 ст. л. сливок,

● 10 капель 10 %-ной перекиси водорода.

Сливки взбить и смешать с лимонным соком и вином до однородной массы. Затем добавить перекись водорода. Полученную массу нанести на очищенную кожу на 30–40 минут. После чего маску смыть теплой водой, а лицо смазать увлажняющим кремом. Процедуру повторять 2–3 раза в неделю.

Увлажняющая маска

Вам потребуется:

● 2 ч. л. красного сухого вина,

● 1 ч. л. оливкового масла,

● 1 ч. л. меда,

● 1 яичный желток,

● 1 ст. л. овсяных хлопьев.

Все ингредиенты смешать до однородной консистенции. Маску нанести на очищенную кожу лица на 10 минут, затем смыть теплой водой. Процедуру повторить 2 раза в неделю.

Разглаживающая маска

Вам потребуется:

- 1 ст. л. красного сухого вина,
- 2 ст. л. сухих цветков календулы,
- 2 ст. л. сухих цветков ромашки,
- 1 стакана кипятка,
- 1 ст. л. сметаны.

Сухие цветки залить кипятком и настоять в течение 1 часа. После чего добавить к ним сметану и вино. Получившийся раствор наносить утром и вечером на лицо на 15 минут и смывать теплой водой.

Сметанная питательная маска

Вам потребуется:

- 1 ст. л. красного сухого вина,
- 1 ст. л. сметаны,
- 1 яичный белок.

Все ингредиенты перемешать до получения однородной массы и нанести на лицо и шею на 20 минут. Затем смыть маску теплой водой. Повторять процедуру 2 раза в неделю.

Творожная питательная маска

Вам потребуется:

- 1 ст. л. красного сухого вина,
- 1 ст. л. сметаны,
- 2 ст. л. творога,
- 1 ч. л. поваренной соли.

Все компоненты смешать и довести до однородной массы. Маску нанести на лицо, избегая области вокруг глаз, на 15–25 минут, затем удалить ее ватным тампоном, смоченным в вине. Процедуру повторять 2–3 раза в неделю.

Маска для свежести лица

Вам потребуется:

- 1 ст. л. красного сухого вина,
- 1 яблоко,
- 1 ст. л. ягод смородины,
- 1 яичный желток.

Все ингредиенты тщательно перемешать. Маску нанести на

лицо на 15–20 минут, после чего умыться прохладной водой.

Витаминная маска

Вам потребуется:

- 2 ст. л. красного сухого вина,
- 1 морковь,
- 1 клубень картофеля,
- 1 яблоко.

Овощи натереть на терке. Добавить к ним вино, и все тщательно перемешать до однородной массы. Маску нанести на лицо на 15–20 минут, затем смыть теплой водой. Процедуру повторять 2 раза в неделю.

Маска для устранения преждевременных морщин

Вам потребуется:

- 1 ст. л. красного сухого вина,
- 1 ст. л. сметаны.
- 1 ст. л. тертой свеклы.

Вино слегка подогреть и добавить к нему сметану и свеклу. Все тщательно перемешать. Полученную маску нанести на предварительно очищенное лицо на 10 минут. Затем умыться теплой водой. Повторить процедуру 2–3 раза в неделю.

Лосьон для увядающей кожи

Вам потребуется:

- 10 г сухих цветков ромашки,
- 10 г сухих листьев мяты,
- 10 г сухих листьев зверобоя,
- 10 г липового цвета,
- 1/3 стакана красного сухого вина,
- 2 ч. л. лимонного сока,
- 3 стакана воды.

Травы залить кипятком и поставить на медленный огонь на 7–8 минут. Затем отвару дать настояться 3 часа, процедить и добавить к нему вино и лимонный сок. Таким лосьоном протирать лицо каждый вечер.

Маска для упругости и эластичности кожи

Вам потребуется:

● 1 ст. л. красного сухого вина,
● 1 ст. л. ягод черной смородины,
● 1/2 желтка,
● 1 ч. л. растительного масла.

Черную смородину растолочь в эмалированной посуде и добавить к ней вино. Желток растереть с растительным маслом, а затем смешать с вином и смородиной. Такую маску нанести на лицо на 10 минут, после чего умыться теплой водой. Процедуру проводить не чаще 1 раза в неделю.

Лекарственный омолаживающий компресс

Вам потребуется:
● 1 ст. л. сухих шишек хмеля,
● 1 ст. л. листьев мяты,
● 1 ст. л. шалфея,
● 1 ст. л. цветков липы,
● 2 стакана кипятка,
● 100 мл красного сухого вина.

Травяную смесь залить кипятком и настоять в течение 30 минут. Отвар процедить, добавить в него вино и поставить на слабый огонь на 7 минут. Затем жидкость остудить, промокнуть в ней марлю и наложить ее на лицо. Когда компресс остынет, марлю убрать и умыться прохладной водой.

Увлажняющий тоник

Вам потребуется:
● 3 ст. л. творога,
● 0,5 ч. л. масла авокадо,
● 1 ст. л. красного сухого вина.

Все компоненты тщательно перемешать и наносить на лицо каждый вечер курсом не менее 1 месяца.

Картофельная питательная маска

Вам потребуется:
● 30 мл красного сухого вина,
● 2 клубня картофеля,
● 1 яичный желток,
● 10 г растительного масла.

Картофель отварить и растолочь. Затем смешать с яичным желтком, растительным маслом и вином. Маску нанести на лицо

на 10–15 минут и смыть прохладной водой.

Избавляемся от угревой сыпи

Угревая сыпь – одно из самых распространенных заболеваний кожи у подростков. Обычно она появляется в период полового созревания и проходит примерно к 20–25 годам. Угревая сыпь сопровождается нарушением работы сальных желез и закупоркой пор излишним кожным салом вместе с отмершими клетками кожи.

Поэтому проявляется заболевание довольно неприятно – в виде черных точек, воспаленных или гнойных участков на лице, после заживания которых могут оставаться рубцы. Причины угревой сыпи могут быть различны – как неправильное питание, наследственность, стрессы, так и гормональные сбои, нарушение работы желудочно-кишечного тракта, иммунной системы.

Поэтому лечение угревой сыпи обязательно должно носить комплексный характер. Помимо косметических процедур, важно устранить саму причину заболевания.

Как работает красное сухое вино

Красное сухое вино обладает хорошим очищающим действием, так как глубоко проникают в поры и вытягивают самые незначительные загрязнения. Кроме того, оно снимает воспалительные процессы, избавляет от покраснений и зуда, устраняет жирный блеск и тонизирует кожу.

Рецепты для лечения проблемной и жирной кожи

Ванночка для жирной и проблемной кожи

Вам потребуется:

- 3 ст. л. красного вина,
- 1/4 стакана белого вина,
- 10 г сухих цветков ромашки,
- 100 мл воды.

Воду налить в кастрюлю, довести до кипения, влить в нее вино и добавить цветки ромашки. Оставить на огне еще на 5–10 минут. Затем кастрюлю снять, опустить в нее лицо и сверху накрыться полотенцем. Такую паровую ванночку делать 1 раз в неделю по 15 минут. После нее нужно протереть лицо тоником и наложить маску для жирной кожи.

Маска для устранения жирного блеска

Вам потребуется:

- 1/3 стакана красного сухого вина,
- 4 ст. л. тертого корня хрена,
- 1 ст. л. овсяной муки,
- 2 ч. л. лимонного сока.

Корень хрена натереть на терке, смешать с овсяной мукой, вином и лимонным соком до однородной массы. Маску нанести на лицо на 15 минут, затем смыть теплой водой. Процедуру можно повторять не чаще 1 раза в неделю.

Освежающая маска для жирной и проблемной кожи

Вам потребуется:

- 25 мл красного сухого вина,
- 1 ст. л. тертой редьки,
- 1 ст. л. овсяных хлопьев,
- 100 мл кипятка,
- 1 ч. л. меда.

Вино подогреть и смешать с тертой редькой. Хлопья заварить кипятком, а затем добавить к ним остальные ингредиенты. Такую маску нанести на предварительно очищенную кожу на 15 минут. Затем смыть прохладной водой.

Маска для комбинированной кожи

Вам потребуется:

- 4 ст. л. красного сухого вина,
- 10 г листьев и цветков мяты,
- 15 г плодов рябины,
- 10 г цветков ромашки,
- 1/2 стакана воды,
- 3 ст. л. крахмала.

Мяту, ромашку и рябину залить водой и варить на медленном огне 5 минут. Затем смесь процедить, добавить к ней вино и снова поставить на огонь. Когда состав станет теплым, всыпать крахмал. Такую смесь нанести на лицо в теплом виде на 20 минут. Затем смыть теплой водой. Маску применять 1 раз в неделю.

Отбеливающая маска для жирной кожи

Вам потребуется:

- 3 ст. л. красного сухого вина,
- 1/4 стакана кислого молока,
- 2 ст. л. овсяной муки.

Вино смешать с кислым молоком и мукой до однородной массы. Полученную пасту наложить на лицо, исключая область вокруг глаз. Маску выдержать 15–20 минут, затем смыть теплой водой. Процедуру повторять 1–2 раза в неделю.

Очищающая маска для проблемной кожи

Вам потребуется:

- 1 ст. л. красного сухого вина,
- 1 ст. л. овсяных хлопьев,
- 100 мл кипятка,
- 1 ч. л. меда,
- 1 белок,
- 1/3 ч. л. пищевой соды.

Овсяные хлопья заварить кипятком, добавить к ним мед, вино, белок и соду. Полученную кашицу нанести на лицо и оставить на 10–15 минут. Затем маску смыть прохладной водой. Повторять процедуру 2 раза в неделю.

Винные кубики против угревой сыпи

Вам потребуется:

- 1/3 стакана красного сухого вина,
- 2 листа лопуха садового,
- 2 ст. л. сухих цветков календулы,
- 1 стакан кипятка.

Цветки календулу и измельченные листья лопуха залить кипятком и дать настояться 5–7 минут. Затем жидкость процедить и добавить к ней вино. Полученную смесь залить в формочки для льда и оставить в холодильнике на 2–3 дня. Замороженными кусочками смеси протирать воспаленные места 3 раза в день. Курс лечения – 4 недели.

Лосьон для проблемной кожи

Вам потребуется:

- 1/4 стакана красного сухого вина,
- 300 г моркови,
- 1 ст. л. календулы,

● 1 стакан кипятка.

Морковь натереть на терке, отжать из нее сок и смешать его с вином. Календулу заварить кипятком, оставить на 10 минут, затем процедить. Полученный настой смешать с вином и соком моркови. Таким лосьоном протирать воспаленный участок кожи 2 раза в день. Курс лечения – 3 недели.

Блеск и сила здоровых волос в ваших руках

Многие женщины нередко страдают из-за потери привлекательного внешнего вида волос. Волосы становятся тусклыми, ломкими, тонкими, нередко появляется проседь. Как правило, такая проблема связана с несбалансированным питанием, неправильным образом жизни, вредными привычками, нехваткой витаминов, а также негативным воздействием внешних факторов. Нездоровый вид прически может быть связан и с заболеваниями внутренних органов. Поэтому лечение, прежде всего, нужно начинать с устранения причины.

Как работает красное сухое вино

Красное сухое вино помогает восстановить природную красоту волос. Оно придает им живительный объем, легкость, силу и блеск. Винные маски тонизируют и питают кожу головы, улучшает рост волос.

> ВНИМАНИЕ! Маски с использованием красного сухого вина не подходят блондинкам, так как обладают легким красящим эффектом. Вместо него можно использовать белое сухое вино.

Рецепты для красоты и здоровья волос

Витаминная маска для всех типов волос

Вам потребуется:

- 1 головка чеснока,
- 50 мл красного сухого вина,
- 1 яичный желток.

Чеснок очистить и отжать из него сок. Затем смешать сок с вином и желтком до однородной массы. Такую маску нанести на чистые волосы на 30 минут, затем смыть прохладной водой. Процедуру повторять 2 раза в неделю.

Маска для сухих волос

Вам потребуется:

- 50 мл красного сухого вина,
- 100 мл молочной сыворотки.

Компоненты смешать, и нанести маску на чистые волосы. Сверху покрыть голову пленкой и полотенцем. Оставить маску на 20–30 минут, затем ополоснуть прохладной водой. Процедуру повторять 2 раза в неделю.

Маска для ослабленных волос

Вам потребуется:

- 20 мл красного сухого вина,
- 30 мл репейного масла,
- 1 яичный желток,
- 50 мл молочной сыворотки.

Все компоненты тщательно перемешать до получения однородной массы, и нанести маску на влажные волосы. Выдержать ее 30 минут, затем смыть теплой водой. Процедуру повторять 2–3 раза в неделю.

Шампунь для лечения тонких и ломких волос

Вам потребуется:

- 15 г дегтярного мыла,
- 1/3 стакана красного сухого вина,
- 1/2 ч. л. касторки.

Дегтярное мыло измельчить на терке и залить вином на 4–5 часов. Затем добавить к смеси касторку. Полученный раствор разделить на две части. Первую часть нанести на влажные волосы, вспенить и тщательно смыть. Затем голову подсушить, и втереть в корни вторую часть шампуня. Оставить его на 3–4 минуты, после чего тщательно промыть волосы. Процедуру повторять 4 раза в месяц.

Красное сухое вино поможет при выпадении волос

В норме у каждого человека в день выпадает небольшое количество волос (50–100), неопасное для внешнего вида. Но если потеря превышает норму, то это сигнал заболевания – алопеции. Обычно выпадение происходит через какое-то время после вызвавшего его события, когда об истинной причине уже забыли. Поэтому нередко приходится вспоминать, какие нарушения могли бы вызвать данную проблему.

Причин выпадения волос существует достаточно – это наследственная предрасположенность, послеродовой синдром (начинается через 8–12 недель после родов и продолжается около 6 недель), инфекции (волосы могут начать сильно выпадать через 8–10 недель после гриппа, скарлатины, пневмонии и т. д.), хронические тяжелые болезни, нервные расстройства, постоянные стрессы, депрессии, реакция на лекарства (противозачаточные средства, таблетки от высокого давления, мочегонные, антидепрессивные средства и даже постоянно принимаемый аспирин), облучение может вызывать временное или полное облысение, гормональные нарушения, недостаток витаминов, курение, алкоголь и т. д.

Иногда выпадение волос происходит равномерно по всей поверхности головы, а иногда в виде очагов в лобно-теменной и верхне-височной областях.

Алопеция поддается лечению. Главное – вовремя и правильно распознать начинающиеся симптомы и устранить возможные причины заболевания. А без консультации врача здесь не обойтись.

Как работает красное сухое вино

В комплексном лечении алопеции красное сухое вино является эффективным средством. Биологически активные вещества, содержащиеся в напитке, питают и укрепляют корни волос, оказывают благотворное действие на кожу головы. В результате улучшается структура волос, они становятся здоровыми, красивыми и пышными. Кроме того, предупреждаются дальнейшие процессы выпадения.

ВНИМАНИЕ! Маски с использованием красного сухого вина не подходят блондинкам, так как обладают

легким красящим эффектом. Вместо него можно использовать белое сухое вино.

Рецепты против выпадения волос

Укрепляющая маска

Вам потребуется:

- 20 мл красного сухого вина,
- 30 мл репейного масла,
- 1 яичный желток,
- 50 мл молочный сыворотки.

Все компоненты тщательно перемешать. Полученную маску нанести на влажные волосы и выдержать в течение 30 минут. Затем смыть теплой водой. Процедуру повторять 2 раза в неделю.

Маска для корней волос

Вам потребуется:

- 1 ст. л. красного сухого вина,
- 1 ст. л. протертой клубники,
- 2 ст. л. йогурта,
- 1 ч. л. репейного масла (или масла жожоба).

Все компоненты тщательно перемешать. Полученную маску нанести на чистые волосы на 20 минут. Сверху обернуть голову полиэтиленом и полотенцем. Затем волосы тщательно промыть. Повторять процедуру 2 раза в неделю.

Обертывание для всех типов волос

Вам потребуется:

- 1/3 стакана красного сухого вина,
- 10 г масла из пророщенной пшеницы,
- 1 ст. л. лимонного сока.

Вино слегка подогреть и смешать с маслом из пророщенной пшеницы и лимонным соком. Маску нанести на влажные волосы на 15 минут. Сверху покрыть голову полиэтиленовой пленкой и полотенцем. Маску смыть теплой водой. Проводить процедуру 2 раза в месяц.

Избавляемся от перхоти

Перхоть, или так называемый себорейный дерматит, знакома многим не понаслышке. Она представляет собой мелкие светлые чешуйки на коже головы, которые «украшают» собой не только волосы, но и одежду. А это собственно и доставляет огромные неудобства.

Механизм появления перхоти очень прост. Она вызывается нарушением функции сальных желез, что в свою очередь приводит к повышенному выделению кожного сала. Это создает благоприятные условия для размножения грибка, который, питаясь кожным салом, и приводит к появлению мелких чешуек.

Причины появления перхоти могут быть различными, начиная от неправильно подобранного шампуня, неблагоприятных воздействий окружающей среды, неправильного питания, стресса или аллергии до нарушения функций внутренних органов и систем.

Затягивать борьбу с перхотью не стоит, так как она не только вызывает внешний дискомфорт, но может привести к выпадению волос (себорейной алопеции).

Как работает лекарство из красного сухого вина

Красное сухое вино можно использовать как для профилактики, так и лечения перхоти. Благодаря антибактериальным свойствам оно устраняет зуд и шелушение, убивают грибок, а также нормализует процессы выделения кожного сала.

> ВНИМАНИЕ! Маски с использованием красного сухого вина не подходят блондинкам, так как обладают легким красящим эффектом. Вместо него можно использовать белое сухое вино.

Рецепты от перхоти

Лосьон для лечения перхоти

Вам потребуется:

- 1/3 стакана красного сухого вина,
- 1 стакан отрубей,
- 250 мл воды.

Отруби залить холодной водой и поставить на медленный огонь. После закипания поварить на медленном огне 2–3 минуты, затем снять, остудить и добавить вино. Полученный отвар настоять 35–40 минут, после чего процедить. Такой лосьон втирать в кожу головы после мытья волос.

Маска против перхоти

Вам потребуется:

- 50 мл красного сухого вина,
- 1 ч. л. меда,
- 1 ч. л. измельченного лука.

Все компоненты смешать, маску нанести на чистые корни волос на 30 минут. Затем все тщательно смыть. Повторять процедуру 2–3 раза в неделю.

Сохраним красоту и молодость рук и ногтей

Ухоженные руки и ногти – показатель не только красоты, но и здоровья. В идеале кожа должна быть гладкой, а ногти иметь розоватый оттенок. Однако, неблагоприятное воздействие внешней среды, патологические изменения в организме могут изменить внешний вид рук не в лучшую сторону.

В результате нехватки витаминов ногти становятся ломкими и слоящимися, кожа грубеет и трескается. Только постоянный уход способен сохранить на долгие годы красоту и молодость ваших рук.

Как работает красное сухое вино

Современная индустрия красоты предлагает массу процедур для рук и ногтей. Но салонные процедуры не всегда оказываются доступными. В домашних условиях можно позаботиться о руках ничуть не хуже. Красное сухое вино смягчает и питает кожу рук, укрепляет ногти, придает им здоровый блеск и гладкость.

Рецепты для красоты и молодости рук и ногтей

Увлажняющий крем для рук

Вам потребуется:

- 2 ч. л. красного сухого вина,
- 50 г глицерина,
- 15 капель витамина К,
- 10 капель витамина Е,
- 5 капель 2 %-го раствора салициловой кислоты.

Глицерин и салициловую кислоту смешать до однородной массы, затем добавить к ним витамины и вино. Полученный крем хранить в холодильнике и смазывать им очищенные руки перед сном. Процедуру проводить через день в течение одного месяца.

Ванночка против расслоения ногтей и защиты от грибка

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 5 ст. л. яблочного уксуса,

● 4 ст. л. растительного масла.

Все компоненты тщательно перемешать до однородной массы. В ванночку с раствором опустить руки на 10–15 минут. Процедуру проводить ежедневно в течение 2 недель.

Ванночка для молодости рук

Вам потребуется:

● 200 г красного сухого вина,

● 1 ст. л. соли.

Компоненты перемешать и слегка подогреть на слабом огне. В такой раствор опустить руки на 15 минут. После ванночки промокнуть их полотенцем и нанести питательный крем. Процедуру повторять 2 раза в неделю.

Укрепляющая ванночка для ногтей

Вам потребуется:

● 1 ст. л. красного сухого вина,

● 1 ст. л. полевого хвоща,

● 1 воды.

Хвощ заварить крутым кипятком и настоять в течение 10 минут. Затем жидкость процедить и добавить к ней вино. В ванночку погрузить руки на 15–20 минут, затем их промокнуть и смазать питательным кремом. Процедуру проводить не реже 3 раз в неделю.

Средство для роста ногтей

Вам потребуется:

● 1/4 стакана красного сухого вина,

● 3 ст. л. ягод облепихи.

Ягоды облепихи измельчить и смешать с вином. Кашицу переложить в стеклянную емкость, закрыть крышкой и настоять в течение 4–5 дней в темном прохладном месте. Полученное средство наносить на ногти ватным тампоном и не смывать в течение 40–45 минут. Процедуру проводить ежедневно перед сном курсом 2 недели.

Избавляемся от огрубевшей кожи на локтях и коленках

В холодное или жаркое время года многие сталкиваются с тем, что кожа на локтях или коленях становится грубой и сухой. Они начинают шелушиться, иногда покрываются сыпью. Подобные проявления могут быть связаны с аллергическими реакциями, эндокринными, дерматологическими или нервными заболеваниями.

Поэтому для начала нужно устранить саму причину. Если сухая кожа на коленях и локтях не связана с внутренними проблемами, то несложные косметические процедуры помогут легко с ней справиться.

Как работает красное сухое вино

Красное сухое вино является хорошим восстанавливающим средством для грубой кожи. Оно оказывает обеззараживающее и смягчающее действие, устраняет красноту и воспаление, способствует быстрому заживлению трещин на коже.

Рецепты для смягчения кожи на локтях и коленях

Питательный компресс для кожи локтей и коленей

Вам потребуется:

- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 2 ч. л. меда,
- 10–15 г сливочного масла.

Вино слегка подогреть, не доводя до кипения. Добавить к нему мед и масло и выдержать на огне, пока они не растворятся. В растворе смочить ватные тампоны и наложить их на локти и колени, сверху завернуть полиэтиленовой пленкой.

Оставить компресс на 10–15 минут, затем смазать кожу питательным кремом. Процедуру проводить 3–4 раза в неделю.

Компресс от трещин на коже локтей

Вам потребуется:

- 3 ст. л. красного сухого вина,
- 15 г цветков ромашки,

● 1/3 стакана воды.

Цветки ромашки заварить кипятком и настоять в течение часа. Затем жидкость процедить и смешать с вином. В растворе смочить хлопчатобумажную ткань и наложить компресс на места трещинок. Сверху закрепить все бинтом.

Компресс выдержать 40–45 минут, затем протереть кожу чистой влажной салфеткой. Процедуру повторять ежедневно утром и вечером, пока трещинки не исчезнут.

Быстро избавляемся от мозолей

Каждый из нас хотя бы раз в жизни сталкивался с такой неприятностью, как мозоли. Они, конечно, не представляют опасности для здоровья, но порой являются неприятным и болезненным косметическим дефектом. Мозоли, по сути дела – это уплотнение поверхностного слоя кожи, возникающее в результате механического раздражения (неудобная обувь, швы на одежде и т. д.). Как правило, они появляются на пальцах рук или ног, на подошвах, пятках.

Удалить мозоли можно без труда как в педикюрном кабинете, так и в домашних условиях.

Как работает красное сухое вино

Ванночки с использованием красного сухого вина оказывают бактерицидное действие, снимают боль и покраснения, помогают быстрому заживлению трещин. К тому же, они хорошо размягчают мозоли и позволяют легко устранить их в домашних условиях.

Рецепты для избавления от мозолей

Ванночка от застарелых молей

Вам потребуется:

- 200 г красного сухого вина.

Вино подогреть, не доводя до кипения. Затем вылить его в удобную посуду и распаривать в ней мозоли в течение получаса. Грубую кожу удалить с помощью пемзы или специальных ножниц, протереть это место перекисью водорода.

Размягчающий компресс для пяток

Вам потребуется:

- 100 г красного сухого вина,
- 2 луковицы,
- 1 стакан молока.

Луковицы очистить от шелухи и отварить в молоке. Затем молоко слить, а лук растолочь и залить вином. Смесь поставить на огонь и довести до кипения. Полученную кашицу немного охладить и положить в два целлофановых пакета. Пакеты надеть

на ноги и сверху завязать. Оставить компресс на 20 минут, затем ноги ополоснуть водой и устранить размягченную кожу пемзой. Пораженные места протереть перекисью водорода и смазать питательным кремом.

Боремся с целлюлитом

Целлюлит – это проблема, знакомая многим женщинам не понаслышке. Она обычно появляется у девушек в возрасте от 20 до 25 лет, во время или после беременности, а также в результате избыточного веса. Целлюлит сопровождается эффектом «апельсиновой корки» – кожа на бедрах, ягодицах, иногда руках, животе и плечах становится неровной и рыхлой. Подобный косметический недостаток у одних может быть ярко выражен, у других едва заметен. И все дело не только в лишнем весе. От целлюлита страдают и худышки. Причинами недуга могут быть гормональные сбои, нарушение обмена веществ и кровоснабжения, неправильное питание и малоподвижный образ жизни, курение, стресс. Поэтому бороться только с внешними недостатками кожи недостаточно. Нужно понимать, что лечение целлюлита – дело небыстрое. Оно обязательно требует выявления и устранения внутренних причин.

Как работает красное сухое вино

В домашних условиях красное сухое вино прекрасно помогает справиться с «апельсиновой коркой» (конечно, при условии устранения внутренних нарушений, активном образе жизни, занятиях фитнесом). Оно улучшает кровоснабжение подкожной жировой клетчатки, тонизирует кожу и выводит из нее токсины, придает ей упругость и эластичность.

Рецепты из красного сухого вина от целлюлита

Профилактическое обертывание от «апельсиновой корки»

Вам потребуется:

- 2 ст. л. красного сухого вина,
- 200 г меда.

Компоненты тщательно перемешать, и нанести массу на проблемные участки тела. Сверху обернуть их полиэтиленовой пленкой и укутаться покрывалом. Через 1 час маску смыть и промокнуть тело полотенцем. Обертывание можно проводить 1 раз в неделю (или чередовать с эффективным обертыванием) в течение месяца.

Эффективное обертывание для устранения «апельсиновой

корки»

Вам потребуется:

- 2 ст. л. красного сухого вина,
- 200 г меда,
- 100 г сока апельсина (или йогурта).

Компоненты смешать, и тонким слоем нанести массу на проблемные участки тела. Затем обернуться полиэтиленовой пленкой и укутаться покрывалом. Через 45–60 минут маску смыть теплой водой и промокнуть тело полотенцем. Обертывание достаточно повторять 1 раз в неделю не менее месяца.

Винно-медовая ванна

Вам потребуется:

- 2 ст. л. красного сухого вина,
- 1 стакан меда,
- 1 л теплого молока,
- 1 ст. л. розового или лавандового эфирного масла.

Все компоненты тщательно перемешать. Наполнить ванну водой с температурой 37–38 °С. Затем вылить в нее смесь. Принимать такую ванну в течение 20–30 минут. Процедуру следует повторять 1 раз в неделю в течение месяца.

Винно-медовый скраб

Вам потребуется:

- 2 ст. л. красного сухого вина,
- 200 г меда.

Мед смешать с вином и нагреть на водяной бане до температуры тела. Затем нанести кашицу на проблемные зоны и помассировать их круговыми движениями в течение 15–20 минут. Процедуру можно проводить не более 2 раз в неделю. Курс – 1–2 месяца.

> ВНИМАНИЕ! Во время винно-медового массажа не рекомендуется делать оттягивающие или похлопывающие движения, так как можно повредить капилляры.

Красное сухое вино в быту

Красное сухое вино – это универсальный продукт. Многие даже и не догадываются, что его можно использовать не только в качестве лекарственного или косметического препарата, но и в хозяйстве. Оно поможет при уборке ванной комнаты, избавит от ржавчины, накипи, налета и неприятного запаха, закрасит царапины на мебели.

Красное сухое вино просто и доступно в применении и станет настоящей находкой для любой хозяйки. Естественно, что для хозяйственных целей пригодится то вино, которое не понравилось вам на вкус, или оказалось некачественным, или испортилось. Недопитый напиток можно не выбрасывать, а употребить с пользой для дома.

Удаляем ржавчину в ванной комнате

Каждой хозяйке нередко приходится сталкиваться с ржавчиной в ванной комнате. Хотя сегодня в бытовой химии и существует масса средств для чистки сантехники, но все они не только требуют материальных затрат, но и могут оказаться опасными для здоровья. Красное сухое вино является совершенно безопасным для избавления от недавно появившейся ржавчины (при застарелых формах оно малоэффективно). В этом случае можно использовать очистительные свойства винного уксуса, который образуется при закисании напитка.

Чтобы приготовить средство для избавления от ржавчины, нужно оставить оставшееся вино открытым в теплом месте на пару дней. Затем нанести его на загрязненный участок в ванной и оставить на 5 минут. После этого тщательно протереть поверхность жесткой губкой и струей холодной воды.

Чистим зеркала и стекла

Если вы хотите отмыть грязные стекла или зеркала, избавиться от разводов, совсем не обязательно покупать дорогостоящие средства. Достаточно воспользоваться тем, что есть под рукой. Красное сухое вино для чистки стекол и зеркал подходит как нельзя лучше. Оно обезжиривает поверхность и позволяет убрать застарелые потеки. После него поверхность будет блестеть как новая. Более того, оно не останется никаких разводов.

Для этого необходимо подождать, пока оставшееся красное сухое вино закиснет, и превратится в уксус. Затем смочить напитком салфетку и протереть зеркальную или стеклянную поверхность. Правда, следует помнить, что использование винного уксуса как чистящего средства требует особого мастерства и терпения. Если протирать зеркало очень медленно, то на нем могут образоваться подтеки. Поэтому чистку следует делать в быстром темпе. Тому же важно работать в резиновых перчатках, так как любой уксус вреден для кожи рук.

Чистим стеклянную и хрустальную посуду

С глубокой древности красное сухое вино использовали для чистки стеклянной и хрустальной посуды. Считается, что оно позволяет добиться невероятного блеска и сияния. Для этих целей достаточно всего нескольких капель напитка. Их наносят на чистое полотенце и тщательно протирают предварительно вымытый холодной водой хрустальный бокал, рюмку или фужер.

Для чистки посуды из цветного стекла, необходимо несколько капель красного сухого вина налить в емкость, а затем растереть напиток по всей поверхности с внутренней и наружной стороны.

Избавляемся от накипи и налета

Уход за посудой – не такая уж простая задача, как кажется на первый взгляд. Любой хозяйке известно, что после чаепития на чашках образуется неприятный налет. Для того чтобы избавиться от него, можно снова воспользоваться красным сухим вином. Достаточно напиток смешать с поваренной солью 1:1, затем смочить им ватку или губку и почистить чашки до полного исчезновения налета.

Чтобы уничтожить накипь в самоварах и чайниках, можно воспользоваться еще одним рецептом.

Для начала нужно вскипятить воду. Затем бросить в нее 2 ст. л. сахара и добавить 2 ч. л. красного сухого вина. Если накипь застарела, эту процедуру нужно провести 2–3 раза.

Устраняем неприятный запах

С неприятным запахом на кухне сталкивается любая хозяйка. Он может остаться на кухонной утвари после разделывания каких-либо продуктов, например, рыбы, лука, чеснока. Красное сухое вино легко справляется с такой проблемой и, в отличие от химических препаратов, оно безопасно для здоровья и не вызывает аллергических реакций.

Чтобы устранить неприятный запах, необходимо нанести на посуду (нож, разделочную доску, тарелку и т. д.) немного красного сухого вина и оставить его на 3–5 минут. Затем все промыть под струей холодной воды.

Придаем мебели блеск и убираем царапины

Уход за мебелью является еще одной обязанностью для добросовестной домохозяйки. Если шкаф, столы, стулья выполнены из темных пород дерева, то один раз в год их полезно протирать тряпочкой, предварительно смоченной в красном сухом вине. Это поможет вернуть мебели утраченный блеск и новизну, сделать ее цвет более насыщенным. Однако следует помнить, что такой рецепт не подходит владельцам мебели светлых оттенков, так как вино может оставить ненужные следы или пятна.

Кроме того, напиток будет полезным для того, чтобы устранить на предметах интерьера темного цвета небольшие царапины. Для этого тонкой кисточкой необходимо несколько раз нанесите красное сухое вино на то испорченное место. Так царапина на мебели закрасится и станет практически незаметной.

Продлеваем жизнь зонтику

Чтобы зонтик прослужил вам дольше, можно опять же воспользоваться красным сухим вином. Достаточно взять мягкую щетку, смочить ее в напитке и протереть поверхность предмета. Затем оставить зонтик просохнуть в раскрытом виде. Правда, такой рецепт подходит только для зонтиков красного или бордового цвета, иначе на нем могут остаться некрасивые пятна.

Красное сухое вино в кулинарии

В кулинарии красное сухое вино признано незаменимым продуктом. Ее издревле используют для приготовления многих блюд, будь это супы, мясо, соусы, маринады или десерты. Оно придает им особый неповторимый вкус, а благодаря целому комплексу полезных свойств, делает их еще и полезными для здоровья. Так что, если вы хотите заняться профилактикой ряда заболеваний, урегулировать процессы пищеварения и обмена веществ, вывести скопившиеся шлаки и токсины, не забудьте про красное сухое вино. Только для того чтобы оно всегда приносило только пользу, нужно помнить о суточной дозе, а также правилах добавления его в различные блюда.

Маленькие хитрости для хозяек

Как использовать красное сухое вино в кулинарии

Для приготовления блюд нет необходимости использовать дорогие марочные вина. Вполне подойдет дешевый вариант. Главное, чтобы вино было натуральным.

– Чем раньше красное сухое вино добавляется в блюдо и подвергается термической обработке, тем меньше требований к его качеству. К примеру, для маринования шашлыков можно ограничиться самыми дешевыми винами. Зато для добавления в желе или для пропитки десертов нужно отдать предпочтение благородным сортам красного сухого вина с выраженным ароматом.

– Высокое содержание кислот делает красное сухое вино прекрасной основой для маринадов и позволяет размягчить мясо и сократить время его приготовления. Чтобы улучшить вкусовые качества мяса, особенно дичи, необходимо замочить его в красном сухом вине на всю ночь, добавить к нему соль, перец и другие специи. Рыбу достаточно промариновать в течение двадцати минут.

– Чтобы улучшить вкус рыбы во время жарки, можно добавить красное сухое вино, когда она начинает румяниться.

– При тушении мяса, красное сухое вино лучше добавлять в самом начале приготовления блюда. Это позволит мясу пропитаться ароматом и приготовиться быстрее.

– Если добавить красное сухое вино в начале варки, то оно улучшит вкус пищи. Если добавить его в самом конце, то блюдо получится с сильным и навязчивым ароматом. Имейте в виду, чем дольше время готовки пищи с вином, тем мягче вкус блюда.

– Однако при готовке супов из корнеплодов, напиток лучше добавлять в самом конце, так как овощи могут получиться жесткими из-за винных кислот.

– Красное сухое вино очень хорошо подходит к сырным супам, так как снижает температуру плавления сыра.

– При приготовлении соусов сначала следует развести вино, а затем добавлять к нему остальные ингредиенты. Благодаря этому напитку сливочные соусы становятся более густыми, так как в кислой среде белок, содержащийся в сливках сворачивается. А вот крахмальные соусы при добавлении вина, наоборот, разжижаются.

– Если после обжарки мяса добавить в сковородку с

оставшимся жирным налетом и прилипшими кусочками немного красного сухого вина, то может получиться вкусный концентрированный соус.

– Вино испаряется при меньшей температуре, чем вода. Поэтому, если вы готовите только в вине, учтите, что его может понадобиться больше, чем вы ожидали. Для получения хорошего вкуса блюда, этот напиток нужно выпарить вполовину.

– Красное сухое вино прекрасно подходит и для приготовления десертов. Им можно полить фрукты или мороженое.

– Для удобства оставшееся вино можно всегда разлить в формочки для льда и хранить в морозильнике. Там оно не потеряет свои качества, а при необходимости ледяные кубики можно бросить в маринады, супы, соусы, мясо или десерт.

– Для ароматизации супов достаточно двух столовых ложек вина на 1 порцию, для приготовления соуса – 1 ст. л., для тушения мяса – 1/2 стакана напитка на 1 кг продукта, а для тушения рыбы – 1/2 стакана на 1 л бульона.

– Однако, добавляя в блюдо вино, помните о мере и не руководствуйтесь принципом «чем больше, тем лучше».

– И еще! При приготовлении блюд с красным сухим вином не следуйте строго рецепту. Больше экспериментируйте и находите свой собственный вкус блюда.

Как и с чем подавать красное сухое вино

При подаче к столу красного сухого вина следует учитывать не только собственные пристрастия, но и классические правила сочетания букета и крепости напитка с блюдами.

Правило 1

Вкус вина ни в коем случае не должен преобладать над вкусом еды, с которой оно употребляется. В то же время само блюдо не должно забивать аромат вина. Легкие красные сухие вина с крепостью 11,5 % (вина Божоле, Медок) хорошо сочетаются с рыбными блюдами, колбасой, белым и красным мясом, дичью, нежными сырами. Чаще всего их используют как аперитивы, т. е. подают перед едой. Красные сухие вина с крепостью больше 11,5 % подходят к красному мясу, дичи и острому сыру.

Правило 2

Молодое красное сухое вино с тонким вкусом и ароматом лучше всего сочетать со сложными блюдами, отличающимися множеством вкусов. В то же время выдержанный напиток с ярким и многообразным букетом нуждается в простой еде. Это способствует лучшей усвояемости пищи и не перегружает желудок.

Правило 3

Существует ряд приправ и продуктов, которые лучше не сочетать с красным сухим вином, так как они не способствуют наслаждению его вкусом и ароматом. К ним относятся рыбные консервы, острые соусы, кетчуп, цитрусовые, кофе мокко, корица, шоколад, ваниль. Блюда с добавлением уксуса (например, салаты) притупляют чувствительность языка и мешают восприятию всей полноты вкуса вина. Также перебивают аромат напитка жирные сорта рыбы и копчености. Практически не сочетаются с вином супы. Хотя иногда можно выпить бокал напитка перед подачей супа или бульона.

Правило 4

Во время подачи красного сухого вина на стол лучше ограничиться одной маркой (например, Божоле). Напитки из разных сортов могут перебить друг друга. Если все же в ваших запасах оказалось несколько марок красного сухого вина, то изначально подаются легкие и молодые, затем более крепкие и выдержанные. Важно, чтобы вкус новой бутылки с напитком был изысканней и хотя бы немного превосходил предыдущий. При смене вин на столе не стоит ставить близко друг к другу напитки, полученные из одного и того же сорта винограда, но изготовленные разными производителями. Они также будут отличаться букетом ароматом.

Правило 5

Чтобы красное сухое вино полностью раскрыло свой букет, необходимо подавать его в соответствующих бокалах. Считается, что чем изысканнее аромат напитка, тем тоньше должно быть стекло, из которого сделан бокал. К тому же бокал следует выбирать не слишком маленький, так как вино в него наливается только наполовину (элитное – на одну треть). Это дает возможность слегка поболтать напиток и лучше ощутить его

аромат. Желательно, чтобы бокал немного сужался кверху. Это позволяет аромату концентрироваться в нем и быстро улавливаться. Еще одно условие – длинная ножка высотой 4–5 см, тогда вино не будет нагреваться от ладони.

Правило 6

Чтобы лучше уловить оттенок красного сухого вина, лучше подавать его на стол, покрытый светлой скатертью (белой, розовой и т. д.).

Правило 7

При подаче вина на стол следует учитывать его температуру. Именно она сильно влияет на вкус и аромат напитка. Холод несколько смягчает кислотность, поэтому кислые вина необходимо подавать более охлажденными. Молодые красные сухие вина лучше употреблять более охлажденными (+13,5–14,5 °С), чем старые. Если вино содержит много сахара, его также следует охладить. Это же правило относится к кислым сухим винам. К примеру, Бордо лучше подавать на стол с комнатной температурой +16,5–18 °С. Кьянти, Кот дю Рон нужно охладить до +14,5–16,5 °С, красное бургундское – до +16 °С.

Правило 8

Молодое красное сухое вино следует открыть за несколько часов до употребления, чтобы оно лучше раскрыло свой аромат. Выдержанный напиток с осадком прямо перед подачей на стол аккуратно переливают в графин, чтобы осадок остался на дне бутылки.

Как приготовить красное вино в домашних условиях

Качественное красное сухое вино стоит недешево и не всем бывает по карману. Но в этом случае не стоит отчаиваться. Самое время вспомнить свои кулинарные способности и приготовить полезный напиток самостоятельно. Домашнее вино не только будет вкуснее, но и улучшит ваше самочувствие и настроение. Вы всегда сможете порадовать напитком собственного приготовления своих гостей. Для него вам потребуются продукты, которые чаще всего находятся под рукой (растут на дачных участках).

Итак, возьмите:

– 10 кг винограда,

– на кончике ножа специи на выбор (сухую гвоздику, кориандр, кардамон, миндаль, мускатный орех, тмин, укроп, шафран почки березы, измельченные корни аира, сухие листья зверобоя или мяты).

Виноград тщательно отсортировать, убрать недозревшие и испорченные ягоды. Затем промыть под струей прохладной воды. Чтобы получить напиток высокого качества, необходимо отделить ягоды от гребней, которые придают вину терпкость и горечь.

Затем нужно взять деревянную, глиняную или стеклянную емкость. Ни в коем случае не используйте тару из железа, так как сок ягод окислится. Виноград выложить в посуду и сразу же раздавить, чтобы получилась мезга. Емкость необходимо заполнить мезгой на 2/3. Если кашица окажется слишком густой, можно добавить к ней немного чистой воды. Затем закрыть емкость сверху марлей, и оставить мезгу на неделю при температуре 15–20 ˚С, чтобы ягоды забродили. Если брожение не произойдет, можно добавить к мезге немного раздавленного чистого изюма (120–150 г на одно ведро).

Спустя неделю напиток процеживают, отделяя от мезги, и переливают в сосуд. Сверху закрывают пробкой или крышкой. В ней проделывают небольшое отверстие, берут трубочку, один конец которой вставляют в сосуд, а другой опускают в емкость с водой. Такое приспособление поможет легко узнать, идет ли брожение: через трубочку будут выделяться пузырьки воздуха. Обычно на это уходит 3–4 недели.

Когда вино станет прозрачным, и на дне емкости появится осадок, напиток можно будет процедить. Зрелость приготовленного напитка можно легко узнать. Для этого нужно влить немного вина в стакан и оставить его на свежем воздухе на

1–2 дня. Если на дне не появится осадок, значит, вино окончательно выбродило, т. е. вызрело.

Теперь можно убрать его в темное прохладное место, чтобы напиток набрался крепости. Через 2 месяца вино будет готово. На это укажет его осветление и наличие переливающихся кристаллов виннокаменной кислоты на стенках сосуда.

Несколько вкусных рецептов из красного сухого вина

Красное вино не только великолепное дополнение к любому столу, но и ароматный и полезный компонент многих блюд. Его вкус придаст неповторимый оттенок пище и всегда будет оценен по достоинству. Поэтому не забудьте добавить красное сухое вино во время приготовления мяса, рыбы, бульона, соуса или десерта.

Мясной бульон с вином

Вам потребуется:

- 1/2 стакана сухого красного вина,
- 1 л воды,
- 500–700 г говядины,
- 50 г растительного масла,
- 3 моркови,
- 3 луковицы,
- 1 зубчик чеснока,
- 2–4 горошины черного перца,
- 0,5 ч. л. соли,
- 2 лавровых листа,
- 1 корень петрушки,
- 1 корень сельдерея.

Овощи мелко нашинковать и обжарить на масле до мягкости. Затем добавить к ним вино и еще немного потушить. В это время мясо положить в кастрюлю с водой и отварить вместе со специями. Когда мясо будет готово, влить в бульон вино с овощами и оставить на огне еще на 15 минут. Готовую смесь процедить и посолить. Ее можно использовать в качестве питательного соуса к гарниру.

Винный соус к птице

Вам потребуется:

- 1/2 стакана сухого красного вина,
- 1 ст. л. апельсиновой цедры,
- 1/2 стакана кипятка,
- 70 г репчатого лука,
- 1,5 стакана томатного соуса,
- 1 ст. л. варенья из черной смородины,
- 2 ст. л. коньяка,

● 1/2 стакана апельсинового сока,
● соль,
● специи по вкусу.

Лук мелко нарезать, добавить к нему вино и уварить до половины первоначального объема. Затем положить в смесь томатный соус, варенье, коньяк и апельсиновый сок и выдержать на огне еще 10 минут. В это время апельсиновую цедру залить кипятком, настоять 5 минут и откинуть на сито, после чего ее можно добавить к винной смеси. Соус подавать в теплом виде.

Винный соус к мясу

Вам потребуется:
● 50 г сухого красного вина,
● 1 кг костного мозга,
● 2 луковицы,
● 200 г томатного соуса,
● 1 ст. л. коньяка,
● 20 г петрушки,
● соль.

Лук мелко нашинковать и залить вином. Поставить на плиту и варить в течение 5 минут, затем добавить томатный соус и коньяк. Оставить на слабом огне еще на 10 минут. В это время костный мозг нарежьте и залейте теплой водой на 5 минут. Затем откиньте его на дуршлаг и положите в винный соус. Добавьте зелень петрушки, соль и проварите смесь еще в течение 7 минут. Соус подавать в теплом виде.

Говядина в винном маринаде

Вам потребуется:
● 1 стакан красного вина,
● 1 кг говяжьей вырезки,
● 2 луковицы,
● 1 головка чеснока,
● 30 г зелени (петрушки, укропа),
● 1 лимон,
● 2 ст. л. растительного масла,
● 2–3 лавровых листа,
● соль,
● специи по вкусу.

Говяжью вырезку измельчить, положить в эмалированную кастрюлю, добавить к ней нашинкованный лук, чеснок, зелень и специи. Затем налейте в кастрюлю масло, сок лимона, и все

тщательно перемешайте. Дайте вырезке промариноваться 3–4 часа. Затем к мясу добавьте вино и поставьте тушиться до готовности.

Жаркое из баранины с винным маринадом

Вам потребуется:
- 1/2 стакана красного сухого вина,
- 1 ст. л. воды,
- 1/2 стакана 9 %-го уксуса,
- 500 г баранины,
- 50 г сливочного масла,
- 2 ст. томатного соуса,
- 2 ст. л. сметаны,
- 1 луковица,
- 2 моркови,
- 1 корень сельдерея,
- 1 ст. л. сахара,
- 3 лавровых листа,
- перец горошком,
- соль.

Лук, морковь и корень сельдерея мелко нарезать, обжарить до готовности, затем добавить к овощам перец, лавровый лист, сахар, соль, вино и уксус. Такую смесь тушить в течение 10 минут. Баранину отбить и залить приготовленным маринадом. Оставить в холодильнике на сутки. После этого мясо достать и обжарить, добавив немного томатного соуса и маринада.

Куриное рагу с винным соусом

Вам потребуется:
- 2 ст. л. красного вина,
- 2 стакана воды,
- 1 курица,
- 2 ст. л. сливочного масла,
- 4 моркови,
- 2 луковицы,
- 1 корень петрушки,
- 300 г фасоли,
- 1 ст. л. муки,
- 1/2 стакана сметаны,
- лавровый лист,
- перец,
- соль.

Курицу нарезать на небольшие куски и обжарить до золотистой корочки. Затем залить водой, добавить специи, нарезанный лук, морковь и фасоль. Тушить до мягкости. Затем взять муку, обжарить ее отдельно на сливочном масле до золотистого цвета, смешать с вином и сметаной. Полученный соус влить в курицу и оставить ее потушиться еще 5 минут.

Телятина с грибами и вином

Вам потребуется:
- 3/4 стакана красного сухого вина,
- 6 кусков отварной телятины,
- 6 ст. л. сливочного масла,
- 500 г нарезанных шампиньонов,
- 2 ч. л. концентрированного мясного бульона,
- 1 ч. л. соли,
- 1/4 ч. л. молотого душистого перца,
- 1,5 стакана сметаны.

Телятину порезать на части и обжарить на сливочном масле. Затем долить вино и оставить на слабом огне до тех пор, пока жидкости не убавится наполовину. На другой сковороде растопить оставшееся сливочное масло и обжарить грибы. Добавить к ним концентрированный мясной бульон, сметану, соль и перец по вкусу. Телятину выложить на противень, залить грибным соусом и поставить в духовку на 20 минут при температуре 200 °С.

Винный суп

Вам потребуется:
- 1 л красного сухого вина,
- сок 1 лимона,
- цедра 1 лимона,
- 8 яичных желтков,
- 8 ст. л. сахара,
- корица, гвоздика по вкусу.

Вино закипятить, добавить к нему сок и цедру лимона, немного корицы и гвоздики. Яичные желтки взбить с сахаром до образования гутой пены. Затем осторожно влить горячее вино.

Запеченная рыба с винным соусом

Вам потребуется:
- 400 г рыбы (горбуша, форель и др.),

- 50 мл красного сухого вина,
- 1 корень сельдерея,
- 1 луковица,
- 1 ст. л. сливочного масла,
- соль,
- перец красный молотый по вкусу,

Рыбу порезать на кусочки, очистить от костей. Противень смазать маслом, уложить на него один слой рыбы, нарезанный кольцами лук и сельдерей, сверху посолить, поперчить. Затем выложить второй слой оставшейся рыбы, все залить вином и растопленным маслом. Поставить в духовку и запекать до полной готовности.

Пирожное картошка с вином

Вам потребуется:
- 4 ст. л. красного сухого вина,
- 700 г сливочного печенья,
- 1 банка сгущенного молока,
- 1/2 стакана грецких орехов,
- 200 г сливочного масла,
- 5 ст. л. какао-порошка.

Орехи и печенье пропустить через мясорубку. Затем тщательно перемешать их со сгущенкой и маслом. Добавить какое и вино. Все растереть до однородной массы. Из нее слепить овальные пирожные и поставить их в холодильник на 3–4 часа.

Винный десерт

Вам потребуется:
- 100 мл красного сухого вина,
- 1 яичный желток,
- 200 г сахарной пудры,
- 400 мл сливок 30 % жирности.

Яичные желтки растереть, вылить в сотейник и поставить на горячую водяную баню. Добавить к ним сахарную пудру и вино. Все тщательно растереть до загустения. Затем снять с водяной бани и продолжить растирать еще 7–10 минут, пока яичная масса не остынет. К ней добавить взбитые сливки. Полученную смесь разлить по формам и поставить в морозилку на 5–6 часов. При подаче украсить листочками мяты.

Приложение. Марки красного сухого вина

Бардолино – очень легкое итальянское красное сухое вино, производится в районе города с одноименным названием недалеко от Вероны. Оно выдерживается от одного до трех лет и имеет фруктовый аромат.

Бароло – красное сухое вино, считается одним из лучших европейских вин. Производится в итальянской провинции Пьемонт. При хранении в бутылках может давать сильный осадок. Бутылки рекомендуется хранить в вертикальном положении.

Бон Барон – французское вино гранатового цвета с ароматом ягод и фруктов (вишня, ежевика, слива). Вкус гармоничный, послевкусие напоминает о вишневой косточке.

Бужоле (божоле) – особые сорта бургундских вин, производятся во Франции к северу от Лиона. Обычно подаются к столу охлажденными. Употребляются очень молодыми, часто начиная с середины ноября в год изготовления.

Вальполичелла – итальянское красное сухое вино, производимое к северо-востоку от Вероны у подножия Альп. Имеет красивый вишнево-красный цвет, сладковатый букет, обладает легким фруктовым запахом и ровной полнотой. Обычно, разливается в бутылки после 18-месячной выдержки в деревянных бутах, дозревает в бутылках, в которых не должно храниться долее пяти лет.

Вольней – красные бургундские вина, производимые вблизи от Вольней и Мерсо во Франции. Это изысканные и нежные нетерпкие напитки с тонким остаточным привкусом.

Каберне Совиньон – крепкое красное сухое вино, изготавливаемое из одноименного сорта винограда, выращиваемого в прибрежных районах штата Калифорния в США. Многие эксперты считают это стойкое и долго созревающее вино лучшим в США. Часто оно сравнивается с французскими медокскими винами, изготовляемыми из того же сорта винограда.

Каберне Абрау – одно из лучших красных натуральных сухих вин, которое впервые было приготовлено в XIX веке из винограда, выращенного на горных склонах Абрау-Дюрсо. Оно отличается гармоничным мягким вкусом с умеренной терпкостью и гранатовым цветом с легким луковичным оттенком.

Каберне Анапа – красное сухое вино, производимое в районе курорта Анапа из винограда сорта Каберне. Оно отличается густым темно-красным цветом, переходящим в гранатовый,

полным и легким вкусом.

Каберне Тамани – красное сухое вино, производимое из сорта винограда Каберне-Совиньон на Таманском полуострове. Для него характерен рубиновый цвет с легким луковичным оттенком, мягкий и бархатистый вкус.

Кот-де-нюи – красные вина, изготовляемые в северной части региона Кот-Дор в Бургундии. Лучшие вина этого вида имеют марочные названия – шамбертен, мюсиньи, нюи-сен-жорж и т. д.

Кот-дю-рон – общее название красных вин, разливаемых в бутылки особой формы, производятся между городами Лионом и Авиньоном. Вина отличаются интенсивным красным цветом и крепостью. Лучшие из них имеют марочные названия, такие как кот-роти, эрмитаж, шатонеф-дю-пап.

Кьянти – лучшее итальянское красное вино. Изготовляется в итальянской провинции Тоскания к югу от Флоренции из различных сортов винограда, разливается в бутылки специфической формы, оплетаемые соломой. Вино употребляется молодым.

Медок – легкое красное сухое вино, производящееся в французской провинции Бордо. Оно отличается нежным изысканным вкусом и фруктовым ароматом.

Мальбек – красное сухое вино, происходящее из южной Франции. Оно отличается легким вкусом, с фруктовым букетом и запахом сливы, полное танина.

Мерло – название красных сухих вин, производящихся из одоименного сорта винограда и обладающих хорошо выраженным бархатистым вкусом и изысканным ароматом. Им присущ насыщенный, рубиново-гранатовый цвет.

Мулен-а-ван – лучшее из красных вин типа Божоле. Обладает интенсивным цветом и терпкостью. Выдерживается после розлива в бутылках от 8 до 10 лет, в отличие от двух-трехлетней выдержки обычного Божоле.

Мюзиньи – признано одним из лучших красных сухих бургундских вин, производимых в Кот-Доре. Мюзиньи обладает притягательной тонкостью вкуса, его считают «дамским».

Нюи-сен-жорж – тонкое красное бургундское вино, изготовляемое в городе с одноименным названием в южной части Кот-де-Нюи. Это мягкое, хорошо сбалансированное красное сухое вино, по вкусу напоминающее Кот-де-нюи, но более стойкое. Оно обладает интенсивным красным цветом.

Пино Нуар – красное сухое вино родом из Бургундии. Оно не подходит для новичков, так как требует особого опыта, чтобы распознать его многогранный вкус. Порой оно может показаться очень терпким, но при более тщательной дегустации раскрывает

множество оттенков ягодного аромата и бархатную структуру танинов.

Пинотаж – красное сухое вино, производимое из одноименных сортов винограда, выращиваемого в ЮАР. Оно имеет аромат тропических фруктов и оттенки дымка.

Помероль – одно из самых лучших бордоских вин, производимое только в одноименном городе, расположенном в 25 милях от Бордо. Считается тончайшим и одновременно изысканнейшим из красных бордоских вин. Вино Помероль быстро созревает (обычно в течение пяти лет, в отличие от медокских вин, период созревания которых составляет 8–10 лет), обладает ярко красным цветом, бархатистой текстурой и интенсивным запахом.

Сира (**Шираз**) – красное сухое вино, производимое на плантациях Франции, Австралии, Калифорнии. В молодом возрасте оно отличается ароматом цветов, красных и черных ягод с нюансами пряных трав и дыма. В выдержанных образцах улавливаются оттенки кожи, шоколада и табака.

Шамбертен – одно из лучших красных бургундских вин, изготовляемое в ограниченном объеме на севере Кот-Дора. Это очень дорогое изысканное и стойкое вино, начало изготовления которого восходит к 600 году нашей эры. Известно, что Шамбертен было излюбленным вином Наполеона и Александра Дюма.

Шато-Латур – массивное и многослойное красное сухое вино, производенное в городе Бордо. Оно обладает низкой кислотностью, необыкновенным интенсивным вкусом и длинным послевкусием.

Шато-Марго – красное сухое вино насыщенного темно-рубинового цвета. Его богатый многослойный аромат соблазняет тонами красных фруктов, черной смородины, сливы, оттенками кожи, ванили, табака и дыма.